



ESCOLA DURAN I BAS MENÚS MES D'ABRIL 2011

	Setmana del 4 al 8	Setmana del 11 al 15	Setmana del 26 al 29
	Dilluns	Dilluns	Dilluns
	Puré de verdures del temps Estofat de vedella amb salsa i xampinyons iogurt Cal Proteïnes. Greixos H.C 699 30g 37g 61g	Sopa d'au i verdures amb fideus Mandonguilles vedella amb pesols ,patates i pastanaga iogurt Cal Proteïnes. Greixos H.C 675 28g 31g 70g	
	Dimarts	Dimarts	Dimarts
	Macarrons Napolitana Filet de rosada planxa amb enciam i blat de moro fruita Cal Proteïnes. Greixos H.C 735 29g 35g 75g	Bledes saltejades amb patata Escalopa de porc amb arròs llarg fruita Cal Proteïnes. Greixos H.C 694 35g 17g 119g	Espaguetis amb tomàquet gratinats lluç arrebossat amb enciam i blat de moro fruita Cal Proteïnes. Greixos H.C 712 26g 29g 80g
	Dimecres	Dimecres	Dimecres
	Sopa de verdures amb pasta Pernilets de pollastre al forn amb patates fregides fruita Cal Proteïnes. Greixos H.C 689 35g 20g 91g	Arròs blanc amb tomàquet Filet de lluç planxa amb enciam i blat de moro fruita Cal Proteïnes. Greixos H.C 719 28g 18g 96g	Llenties estofades Hamburguesa de v. amb enciam i pastanaga fruita Cal Proteïnes. Greixos H.C 661 39g 32g 72g
	Dijous	Dijous	Dijous
La fruita d'aquest mes serà: poma, pera, plàtan, taronja, maduixes...	Arròs tres delícies amb ou dur Bistec magre planxa amb enciam i pastanaga fruita Cal Proteïnes. Greixos H.C 735 33g 21g 101g	Mongetes estofades Truita de patates amb enciam i pastanaga fruita Cal Proteïnes. Greixos H.C 792 28g 33g 97g	Brou amb pasta Pit de pollastre planxa amb carbassó arrebossat Fruita Cal Proteïnes. Greixos H.C 692 43g 28g 67g
Divendres 1	Divendres	Divendres	Divendres
Llenties estofades Truita de carbassó i patates amb enciam fruita Cal Proteïnes Greixos H.C 719 24g 39g 67g	Cuit de Cigrons amb espinacs Filet de bacallà arrebossat amb enciam Macedònia de fruites Cal Proteïnes. Greixos H.C 696 49g 26g 66g	Pizza Napolitana Casolana Cuixa de pollastre planxa amb enciam Mona de pasqua Cal Proteïnes. Greixos H.C 815 52g 36g 120g	Arròs a l'americana Filet de bruixa amb enciam i olives Macedònia de fruites Cal Proteïnes. Greixos H.C 679 31g 22g 117g