

## ESCOLA DURAN I BAS - MENÚS GENER 2011

Dia 7 de gener	Setmana del 10 al 14	Setmana del 17 al 21	Setmana del 24 al 28	Dia 31 del gener
	<b>Dilluns</b>	<b>Dilluns</b>	<b>Dilluns</b>	<b>Dilluns</b>
	Brou vegetal amb pasta Mandonguilles de vedella jardinera iogurt Cal Proteïnes. Greixos H.C 642 19grs 35grs 64gr	Arròs a l'americana Filet de lluç a la planxa amb enciam i remolatxa iogurt de granja Cal Proteïnes. Greixos H.C 713 27grs 26grs 91gr	Fideuà Croquetes de pollastre amb enciam i pastanaga iogurt Cal Proteïnes. Greixos H.C 793 40grs 33grs 83grs	Crema de pastanaga Estofat de vedella jardinera iogurt de granja Cal Proteïnes. Greixos H.C 649 26grs 29grs 69grs
	<b>Dimarts</b>	<b>Dimarts</b>	<b>Dimarts</b>	
	Arròs amb tomàquet Filet de bacallà amb amb enciam i blat de moro fruita Cal Proteïnes. Greixos H.C 741 31grs. 30grs. 87	Mongetes blanques estofades Pollastre rostit a l'ast amb enciam i blat de moro fruita Cal Proteïnes. Greixos H.C 880 46grs 37grs 90grs	Cigrons estofats Cuixa porc planxa amb amb enciam i blat de moro fruita Cal Proteïnes. Greixos H.C 806 43grs 38grs 95grs	
	<b>Dimecres</b>	<b>Dimecres</b>	<b>Dimecres</b>	
	Ensaladilla russa amb ou dur Pernilets rostit al forn amb salsa tomàquet fruita Cal Proteïnes. Greixos H.C 655 29grs 39grs 47grs	Puré de verdures Salsitxes d'au amb enciam i tomàquet fruita Cal Proteïnes. Greixos H.C 832 23grs 50grs 66grs	Mongetes i patates Hamburguesa vedella amb arròs llarg fruita Cal Proteïnes. Greixos H.C 675 27grs 31grs 70grs	
	<b>Dijous</b>	<b>Dijous</b>	<b>Dijous</b>	
	Llenties a la riojana Truita de verdures amb enciam i pastanaga fruita Cal Proteïnes. Greixos H.C 764 36grs 44grs 55grs	Espaguetis a la carbonara Estofat de vedella a la jardinera Macedònia de fruites Cal Proteïnes. Greixos H.C 782 25grs 32grs 97grs	Arròs milanesa Filet de llenguado amb enciam i tomàquet fruita Cal Proteïnes. Greixos H.C 696 27grs 24grs 94grs	
<b>Divendres</b>	<b>Divendres</b>	<b>Divendres</b>	<b>Divendres</b>	
Macarrons napolitana lluç arrebossat amb enciam i pastanaga fruita Cal Proteïnes. Greixos H.C 769 21grs 34grs 92grs	Espirals italiana Escalopa de porc amb enciam i blat de moro fruita Cal Proteïnes. Greixos H.C 787 22grs 28grs 95g	Bledes amb patata Rodo de porc rostit amb salsa i xampinyons làctic Cal Proteïnes. Greixos H.C 809 23grs 50grs 66g	Brou vegetal amb pasta Pollastre rostit amb patates fregides macedònia de fruites Cal Proteïnes. Greixos H.C 757 29grs 40grs 69g	<u>La fruita d'aquest mes serà:</u> poma, mandarina, pera, plàtan, taronja.