

ESCOLA DURAN I BAS - MENÚS FEBRER 2011

Setmana del 1 al 4	Setmana del 7 al 11	Setmana del 14 al 18	Setmana del 21 al 25	Setmana del 28
Dilluns	Dilluns	Dilluns		
Puré de verdures Estofat de vedella amb salsa i xampinyons iogurt de granja Cal Proteïnes. Greixos H.C 649 26grs 29grs 69grs	Espaguetis carbonara Mandonguilles vedella amb pesols, patata i pastanaga iogurt Cal Proteïnes. Greixos H.C 740 37grs 33grs 74gr	Mongetes i patates amb ou dur Tires de gall dindi amb salsa tomàquet iogurt Cal Proteïnes. Greixos H.C 609 29grs 25grs 66grs	Macarrons napolitana Filet de tilapia amb enciam i remolatxa iogurt de granja Cal Proteïnes. Greixos H.C 747 34grs 35grs 72grs	Arròs milanesa filet de bacallà amb enciam i pastanaga iogurt Cal Proteïnes. Greixos H.C 679 18grs 28grs 92grs
Dimarts	Dimarts	Dimarts		La fruita d'aquest mes serà: poma, mandarina, pera plàtan, taronja.
Macarrons italiana Filet de rosada amb amb enciam i blat de moro fruita Cal Proteïnes. Greixos H.C 750 46grs. 26grs. 82grs	Bledes saltejades amb patata Escalopa de cuixa de porc amb arròs llarg fruita Cal Proteïnes. Greixos H.C 763 33grs 34grs 67grs	Mongetes blanques estofades Filet de lluç amb enciam i blat de moro fruita Cal Proteïnes. Greixos H.C 680 47grs 31grs 52grs	Minestra de verdures Fricandó de vedella amb salsa i bolets fruita Cal Proteïnes. Greixos H.C 649 26grs 29grs 69grs	*Iogurt de granja d'Osona Sense conservants ni additius.
Dimecres	Dimecres	Dimecres		
Brou amb pasta botifarra de pagès amb patates fregides fruita Cal Proteïnes. Greixos H.C 949 22grs 65grs 71g	Arròs blanc amb tomàquet Filet de bacallà amb enciam i tomàquet fruita Cal Proteïnes. Greixos H.C 696 27grs 24grs 94grs	Brou vegetal amb pasta Pernilets pollastre al forn amb enciam i blat moro fruita Cal Proteïnes. Greixos H.C 758 29grs 44grs 69g	Llenties estofades Truita de patates amb enciam i blat de moro fruita Cal Proteïnes. Greixos H.C 823 25grs 44grs 80grs	
Dijous	Dijous	Dijous		
Arròs blanc amb tomàquet Filet d'au amb enciam i pastanaga fruita Cal Proteïnes. Greixos H.C 760 33grs 29grs 91grs	Cigrons amb xoriço Hamburguesa vedella amb enciam i remolatxa fruita Cal Proteïnes. Greixos H.C 796 31grs 39grs 86grs	Puré de verdures amb carbassó Salsitxes amb arròs llarg fruita Cal Proteïnes. Greixos H.C 832 23grs 50grs 66grs	Arròs blanc amb tomàquet pollastre a l'ast amb enciam i pastanaga fruita Cal Proteïnes. Greixos H.C 773 37grs 33grs 82grs	
Divendres	Divendres	Divendres		
Llenties riojana Truita de patates amb enciam i tomàquet Macedònia de fruites Cal Proteïnes. Greixos H.C 865 22grs 51grs 80g	Brou amb pasta Pollastre rostits amb patates fregides fruita Cal Proteïnes. Greixos H.C 739 47grs 41grs 46g	Arròs a l'americana Escalopa de llom amb enciam i pastanaga làctic Cal Proteïnes. Greixos H.C 668 32grs 31grs 66grs	Brou amb galets Rodo de porc rostit amb patates fruita Cal Proteïnes. Greixos H.C 730 26grs 36grs 73grs	