



Menú Base Escoles Ecològic - Març

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 Amanida verda amb formatge i pipes Lasanya de lleties i arròs logurt natural	2 Arròs amb verdures Filet de lluç amb ceba, all i lloret al forn Enciam amanit amb cogombre i olives negres Taronja	3 Caldo de gallina amb estrelletes Truita de patata i ceba Enciam amanit amb tomàquet verd i blat de moro Poma
6 Fideus a la cassola Truita de formatge Enciam amanit amb tomàquet vermell i olives negres Taronja	7 Crema de verdures de temporada amb rostes de pa Filet de castanyola al forn amb salsa de tomàquet Patates rosses Pera	8 Arròs saltat amb cansalada Mandonguilles de vedella a la jardineria Poma	9 Cigrons estofats amb espinacs Fregidets d'abadejo Enciam amanit amb col llombarda i blat de moro logurt natural	10 Patates guisades Cuixa de pollastre a la planxa Enciam amanit amb pastanaga i blat de moro Plàtan
13 Sopa d'au amb meravella Llom de porc guisat amb verdures Mandarina	14 Lleties estofades amb arròs Truita de bacallà Enciam amanit amb cogombre i olives negres logurt natural	15 Bledes amb patata Hamburguesa de vedella a la planxa amb xampinyons saltats Taronja	16 Arròs amb salsa de tomàquet Bastonets de lluç arrebossats Enciam amanit amb tomàquet verd i blat de moro Pera	17 Amanida verda amb formatge i pipes Pollastre rostit amb patata al caliu Poma
20 Pèsols guisats amb patates Llom de porc al forn amb salsa de rostit Mandarina	21 Macarrons bullits amb oli d'oliva amb salsa de remolatxa i tomàquet Cruixents de pollastre arrebossat Enciam amanit amb olives negres i pastanaga logurt natural	22 Crema de pastanaga i carbassa amb rostes de pa Pastís de patata, carn picada i xampinyons gratinat al forn Pera	23 Sopa de lluç amb pistons Truita de patata i ceba Enciam amanit amb col llombarda i api Poma	24 Arròs a la cassola Filet de lluç a la planxa Tomàquet amanit amb olives verdes i orenga Maduixes amb suc
27 Brou de carn amb galets Gall dindi guisat a la jardineria Kiwi	28 Crema de verdures de temporada amb allioli Fideuà (sípia i gambes) Taronja	29 Cigrons estofats amb espinacs Croquetes de bacallà Enciam amanit amb tomàquet vermell i pastanaga Plàtan	30 Arròs caldós d'hortalisses Llom de salmó al forn amb oli d'oliva i anet amb patates panadera Poma	31 Mongeta tendra amb patata Ous durs amb salsa de tomàquet i cansalada Enciam amanit amb raves i olives verdes Postres d'aniversari