



Menú Base Escoles Ecològic - Gener

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
Arròs amb salsa de tomàquet Truïta de bacallà Enciam amanit amb col llombarda i api Taronja	Espirals saltats amb pollastre i xampinyons amb formatge ratllat Filet de lluç a la planxa Enciam amanit amb raves i olives verdes Pera	Caldo de gallina amb estrelletes Pastís de patata, carn picada i xampinyons gratinat al forn Mandarina	Coliflor amb patata Llom de porc al forn amb salsa de rostit Poma	Amanida verda amb formatge i pipes Mongetes seques estofades amb pastanagues iogurt natural
16	17	18	19	20
Mongeta tendra amb patata Hamburguesa de vedella a la planxa amb xampinyons saltats Pera	Llenties estofades amb arròs Calamars a la romana casolans Enciam amanit amb remolatxa i blat de moro iogurt natural	Patates gratinades al forn Truïta a la francesa Enciam amanit amb raves i pastanaga Plàtan	Arròs amb verdures Filet de castanyola al forn amb salsa verda Enciam amanit amb tomàquet vermell i olives negres Taronja	Tallarines campestres amb formatge ratllat Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Poma
23	24	25	26	27
Puré de moniato, pastanaga i ceba Fideus a la cassola Taronja	Sopa de verdures amb pistons Llom de salmó al forn amb oli d'oliva i anet Patates rosses Raïm	Arròs amb verdures Mandonguilles de vedella a la jardineria Pera	Cigrons estofats amb espinacs Truïta de formatge Enciam amanit amb col llombarda i blat de moro Poma	Patates guisades Cuixa de pollastre a la planxa Enciam amanit amb pastanaga i blat de moro Postres d'aniversari
30	31			
Sopa d'au amb meravella Llom de porc guisat amb verdures Mandarina	Llenties estofades amb arròs Bastonets de lluç arrebossats Enciam amanit amb cogombre i olives negres iogurt natural			