



Menú Base Escoles Ecològic - Febrer

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 Mongeta tendra amb patata Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Plàtan	2 Arròs amb salsa de tomàquet Truita de xampinyons Enciam amanit amb tomàquet verd i blat de moro Pera	3 Amanida verda amb formatge i pipes Macarrons a la bolonyesa amb formatge ratllat Poma
6 Pèsols guisats amb patates Llom de porc al forn amb salsa de rostit Pera	7 Macarrons bullits amb oli d'oliva amb salsa de remolatxa i tomàquet Cruixents de pollastre arrebossat Enciam amanit amb olives negres i pastanaga Mandarina	8 Crema de pastanaga i carbassa amb rostes de pa Arròs a la cassola Taronja	9 Sopa de lluç amb pistons Truita de patata i ceba Tomàquet amanit amb olives verdes i orenga Poma	10 Espinacs amb patata Llom de salmó a la planxa Enciam amanit amb col llombarda i api iogurt natural
13 Escudella barrejada (fideus, cigrons i mongetes seques) Pollastre rostit amb xampinyons Pera	14 Mongeta tendra amb patata Ous durs amb salsa de tomàquet i cansalada Enciam amanit amb raves i olives verdes iogurt natural	15 Llenties estofades amb arròs Fregidets d'abadejo Enciam amanit amb tomàquet vermell i pastanaga Plàtan	16 Arròs caldós d'hortalisses Filet de lluç amb ceba, all i llorer al forn amb patates panadera Poma	17 Amanida verda amb formatge i pipes amb allioli Fideuà (sípia i gambes) Mandarina
20 Espirals saltats amb pollastre i xampinyons amb formatge ratllat Filet de castanyola al forn amb salsa verda Enciam amanit amb tomàquet vermell i olives negres Taronja	21 Cigrons estofats amb espinacs Truita de bacallà Enciam amanit amb raves i pastanaga Pera	22 Col amb patata Rodó de vedella al forn amb saltat de bolets Mandarina	23 Amanida amb dauets de truita, cansalada, pipes i vinagreta Botifarra de porc al forn Xips de moniato Postres Llarders	24 Sopa d'au amb pilotilles Paninis de pernil cuit i mozzarella Enciam amanit amb olives verdes i col llombarda Pa de pessic banyat de xocolata
27 Mongeta tendra amb patata Hamburguesa d'au a la planxa amb salsa de tomàquet Pera	28 Llacets saltats amb ceba i cansalada amb formatge ratllat Llom de porc al forn amb salsa d'ametlles Plàtan			