



Crta. De Santiga, 64.
CP 08291. Ripollet (Barcelona)
Tel: 935 648 544 Fax: 935 648 456
www.endermar.com
CIF B-60936549
2607541/B 26-05570/CAT




Gastronomia Brasileira

Les influències indígenes, africanes i portugueses han fet de la **gastronomia de Brasil** una de les més riques i variades del món. La cuina de Brasil és molt regionalitzada, cada zona posseeix els seus propis plats típics que, a vegades, són desconeguts d'una regió a l'altra degut a la seva gran extensió territorial. En la regió nord-est existeix una gran influència de la cuina africana, exemples de plats són el *acarajé*, el *vatapá* i el *molho* de pebre; la regió del nord, està més influenciada pels indígenes, es nota en l'ús de la mandioca i el peix; i la regió del sud-est molt influenciada per immigrants italians amb la introducció de la pizza.

SENSE GLUTEN

Menú Escolar Endermar Maig 2012

	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
	FESTA	Llenties estofades amb verdures (pastanaga i porro)	✕ Espaguetis (*) amb tomàquet i formatge	✕ Sopa amb fideus(*)
		Truita francesa amb pernil dolç i amanida (enciam, olives i blat de moro)	Tonyina amb verdures (pastanaga i pèsols) i patates	Pernilets de pollastre al forn amb arròs saltejat
		logurt	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
Crema de verdures (patates, bledes, pastanaga i ceba)	Arròs amb sofregit de tomàquet	Cigrons estofats amb espinacs	Tallarines amb salsa de xampinyons (*)	Amanida russa (ou dur, tonyina i olives)
Hamburguesa de vedella amb ceba i formatge	Lluç a la planxa (*) amb amanida (enciam, tomàquet i olives)	Cuixa de porc amb salsa i patates dau	Truita de carbassó amb amanida (enciam, cogombre i tomàquet)	Pollastre al forn amb amanida (enciam, blat de moro i pastanaga)
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Gelat	Fruita del temps
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
Llenties estofades amb arròs	Macarrons bolonyesa (*) (carn de vedella, tomàquet i formatge)	Sopa de galets(*)	Tricolor de verdures (Patates, pastanaga i mongetes tendres)	Jornada Gastronòmica Brasileira  Amanida tropical (pasta*), gambes i pinya
Pollastre a la planxa (*) i amanida (enciam, blat de moro, i pastanaga)	Tilapia amb salsa de verdures (pastanaga, ceba i porros)	Salsitxa de pollastre amb tomàquet i arròs saltejat	Truita francesa amb tonyina i amanida (enciam, blat de moro i soja)	Carn de porc guisada amb verdures
logurt	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita tropical
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
Sopa amb pistons (*)	Tallarines(*) amb tomàquet, tonyina i formatge	Cigrons guisats amb ou dur	Mongetes tendres amb patates	Paella mixta (peix i carn)
Truita de patates amb amanida (enciam, tomàquet i olives)	Pernilets de pollastre al forn amb ceba, pebrots i patates	Llom a la planxa (*) amb amanida (enciam, pastanaga i blat de moro)	Mandonguilles mixtes (de vedella i porc) amb salsa de tomàquet i ceba	Lluç amb salsa verda i amanida (enciam, tomàquet i olives)
Fruita del temps	Fruita del temps	logurt	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 31	DIVENDRES
Crema de carbassó	Mongetes seques estofades amb verdures	Sopa amb fideus (*)	Amanida d'arròs (olives, tonyina i blat de moro)	
Pit de pollastre a la planxa amb patates(*)	Rodó de gall d'indi amb pèsols i pastanaga	Truita francesa amb formatge i amanida (enciam, pastanaga i olives)	Tilapia al forn amb amanida (enciam, blat de moro i tomàquet)	
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt	

Menús elaborats per l'equip de nutrició d'Endermar

