




Crta. De Santiga, 64.
 CP 08291. Ripollet (Barcelona)
 Tel: 935 648 544 Fax: 935 648 456
 www.endermar.com
 CIF B-60936549
 2607541/B 26-05570/CAT



Gastronomia Brasileira

Les influències indígenes, africanes i portugueses han fet de la **gastronomia de Brasil** una de les més riques i variades del món. La cuina de Brasil és molt regionalitzada, per lo que cada zona posseeix els seus propis plats típics que, a vegades, són desconeguts d'una regió a l'altra degut a la seva gran extensió territorial. En la regió nord-est existeix una gran influència per la cuina africana, exemples de plats són el *acarajé*, el *vatapá* i el *molho* de pebre; en la regió del nord, està més influenciada per els indígenes, es nota en l'ús de la mandioca i el peix; en la regió del sud-est molt influenciada per immigrants italians amb la pizza.

Menú Escolar Endermar Maig 2012

	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOURS 3	DIVENDRES 4
	FESTA	Llenties <i>ecològiques</i> estofades amb verdures (pastanaga i porro)	Espaguetis <i>ecològiques</i> amb tomàquet i formatge	Sopa <i>ecològiques</i> amb fideus
		Truita francesa amb pernil dolç i amanida (enciam, olives i blat de moro)	Tonyina amb verdures (pastanaga i pèsols) i patates	Pernilets de pollastre al forn amb arròs saltejat
		logurt	Fruita del temps <i>ecològica</i>	Fruita del temps
DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOURS 10	DIVENDRES 11
Crema de verdures (patates, bledes, pastanaga i ceba)	Arròs amb sofregit de tomàquet	Cigrons <i>ecològiques</i> estofats amb espinacs	Tallarines <i>ecològiques</i> amb salsa de xampinyons	Amanida russa (ou dur, tonyina i olives)
Hamburguesa de vedella amb ceba i formatge	Lluç arrebossat amb amanida (enciam, tomàquet i olives)	Cuixa de porc amb salsa i patates dau	Truita de carbassó amb amanida (enciam, cogombre i tomàquet)	Pollastre al forn amb amanida (enciam, blat de moro i pastanaga)
Fruita del temps	Fruita del temps <i>ecològica</i>	Fruita del temps	Gelat	Fruita del temps
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOURS 17	DIVENDRES 18
Llenties estofades <i>ecològiques</i> amb arròs	Macarrons <i>ecològiques</i> bolonyesa (carn de vedella, tomàquet i formatge)	Sopa de galets <i>ecològiques</i>	Tricolor de verdures (Patates, pastanaga i mongetes tendres)	Jornada Gastronòmica Brasileira  Amanida tropical (pasta, gambes i pinya) Carn de porc guisada amb verdures Fruita tropical
Croquetes de pollastre i amanida (enciam, blat de moro, i pastanaga)	Tilapia amb salsa de verdures (pastanaga, ceba i porros)	Salsitxa de pollastre amb tomàquet i arròs saltejat	Truita francesa amb tonyina i amanida (enciam, blat de moro i soja)	
logurt	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps <i>ecològica</i>	
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOURS 24	DIVENDRES 25
Sopa <i>ecològiques</i> amb pistons	Tallarines <i>ecològiques</i> amb tomàquet, tonyina i formatge	Cigrons <i>ecològiques</i> guisats amb ou dur	Mongetes tendres amb patates	Paella mixta (peix i carn)
Truita de patates amb amanida (enciam, tomàquet i olives)	Pernilets de pollastre al forn amb ceba, pebrots i patates	Llom arrebossat amb amanida (enciam, pastanaga i blat de moro)	Mandonguilles mixtes (de vedella i porc) amb salsa de tomàquet i ceba	Lluç amb salsa verda i amanida (enciam, tomàquet i olives)
Fruita del temps	Fruita del temps	logurt	Fruita del temps	Fruita del temps <i>ecològica</i>
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOURS 31	DIVENDRES
Crema de carbassó	Mongetes seques <i>ecològiques</i> estofades amb verdures	Sopa <i>ecològiques</i> amb fideus	Amanida d'arròs (olives, tonyina i blat de moro)	
Canelons amb beixamel	Rodó de gall d'indi amb pèsols i pastanaga	Truita francesa amb formatge i amanida (enciam, pastanaga i olives)	Tilapia al forn amb amanida (enciam, blat de moro i tomàquet)	
Fruita del temps <i>ecològica</i>	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt	

