



Crta. De Santiga, 64.  
 CP 08291. Ripollet (Barcelona)  
 Tel: 935 648 544 Fax: 935 648 456  
 www.endermar.com  
 CIF B-60936549  
 2607541/B 26-05570/CAT



## Menú Escolar Endermar Maig 2011

DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOURS 5	DIVENDRES 6
Llenties <i>ecològiques</i> estofades amb verdures (pastanaga i porro)	Mongetes tendres amb patates	Espaguetis <i>ecològics</i> bolonyesa (amb carn de porc i vedella)	Paella mixta (amb carn i peix)	Sopa amb fideus <i>ecològics</i>
Varetes de lluç amb amanida (enciam <i>ecològica</i> , blat de moro i pastanaga)	Botifarra amb arròs saltejat	Truita francesa amb formatge i amanida (enciam <i>ecològica</i> , olives i blat de moro)	Mero a la planxa amb amanida (enciam <i>ecològica</i> i cogombre)	Estofat de vedella amb patates dau
Fruita del temps	Fruita del temps <i>ecològica</i>	logurt	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 09	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOURS 12	DIVENDRES 13
Arròs amb sofregit de tomàquet	Puré de verdures (patates, bledes, pastanaga i ceba)	Tallarines <i>ecològics</i> amb xampinyons	Cigrons estofats	Amanida russa
Lluç arrebossat amb amanida (enciam <i>ecològica</i> , tomàquet i olives)	Hamburguesa de vedella amb ceba i formatge	Truita de gambes amb amanida (enciam <i>ecològica</i> , cogombre i tomàquet)	Cuixa de porc amb salsa i patates dau	Pollastre al forn amb amanida (enciam <i>ecològica</i> , blat de moro i pastanaga)
Fruita del temps	Fruita del temps <i>ecològica</i>	Gelat	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOURS 19	DIVENDRES 20
Macarrons <i>ecològics</i> amb tonyina	Llenties <i>ecològiques</i> estofades amb arròs	Tricolor de verdures (Patates, pastanaga i mongetes tendres)	Sopa de galets <i>ecològics</i>	Arròs tres delícies
Truita francesa amb pernil dolç i amanida (enciam <i>ecològica</i> , blat de moro, i pastanaga)	Suquet de rap amb gambes i musclos	Contraçuixa de pollastre arrebossat amb amanida (enciam <i>ecològica</i> , olives i tomàquet)	Rodo de vedella amb patates dau	Salsitxes amb amanida (enciam <i>ecològica</i> , blat de moro i soja)
logurt	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps <i>ecològica</i>	Fruita del temps
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOURS 26	DIVENDRES 27
Sopa amb pistons <i>ecològics</i>	Amanida de pasta <i>ecològica</i>	Cigrons <i>ecològics</i> guisats amb ou dur	Mongetes tendres amb patates	Arròs amb sofregit de tomàquet
Truita de patates amb amanida (enciam <i>ecològica</i> , tomàquet i olives)	Contraçuixa de pollastre al forn amb ceba, pebrots i patates	Lluç amb salsa de verda i amanida (enciam <i>ecològica</i> , tomàquet i olives)	Mandonguilles (de vedella, porc i pollastre) amb salsa jardinera	Llom arrebossat amb amanida (enciam <i>ecològica</i> , pastanaga i blat de moro)
Fruita del temps	Fruita del temps	Gelat	Fruita del temps <i>ecològica</i>	Fruita del temps
DILLUNS 30	DIMARTS 31	DIMECRES	DIJOURS	DIVENDRES
Crema de carbassa <i>ecològica</i>	Amanida d'arròs			
Canelons	Estofat de gall d'indi amb pèsols i pastanaga			
Fruita del temps	Fruita del temps <i>ecològica</i>			

Menús elaborats per l'equip de nutrició i dietètica d'Endermar

ENDERMAR garanteix que els làctics subministrats procedeixen de comerç just i que els aliments ECOLOÒGICS tenen el certificat de producció ecològica.