



**Crta. De Santiga, 64**  
**08291 Ripollet (Barcelona)**  
**Tel: 935 648 544 Fax: 935 648 456**  
**www.endermar.com**

**CIF B-60936549**  
**2607541/B 26-05570/CAT**



## Menú Escolar Endermar – Març 2011

DILLUNS	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS GRAS	DIVENDRES 4
	Llenties <i>ecològiques</i> estofades amb arròs Pintxitos morunos amb amanida (enciam <i>ecològica</i> , tomàquet i blat de moro) logurt	Mongeta tendra saltejada amb pernil  Contracuixa de pollastre amb patates  Fruita del temps <i>ecològica</i>	Sopa de galets <i>ecològica</i>  Truita de botifarra blanca amb amanida (enciam <i>ecològica</i> , pastanaga i brots de soja) Fruita del temps	Arròs amb sofregit de tomàquet  Cuixa de porc al forn amb salsa de verdures <i>ecològica</i> , Fruita del temps
DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11

### SETMANA BLANCA

DILLUNS 14	DIMARTS 	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
Sopa d'au amb fideus <i>ecològics</i>  Croquetes de pernil amb amanida (enciam <i>ecològica</i> , soja de moro) Fruita del temps	<b>English typical food</b> Macaroni whit béchamel since Roast de pork in apple since Rice whit milk	Mongeta seca estofada amb costella  Truita de tonyina amb amanida (enciam <i>ecològica</i> , tomàquet i blat de moro) Fruita del temps	Macarrons <i>ecològics</i> a la napolitana  Hamburguesa de vedella amb amanida (enciam <i>ecològica</i> , soja i pastanaga) Fruita del temps	Coliflor gratinada  Llom arrebossat amb patates Fruita del temps <i>ecològica</i>
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
Patates estofades amb sípia  Bunyols de bacallà amb amanida (enciam <i>ecològica</i> , tomàquet i blat de moro) Fruita del temps	Mongeta tendra saltejada  Roti de vedella amb salsa de verdura <i>ecològica</i> , amb arròs blanc Fruita del temps <i>ecològica</i>	Fideus <i>ecològics</i> a la cassola  Rap amb salsa d'ametlles  Fruita del temps	Arròs amb sofregit de tomàquet  Botifarra de pagès amb amanida (enciam <i>ecològica</i> , pastanaga i brots de soja) logurt	Llenties <i>ecològiques</i> estofades amb verdures (pastanaga, porros i ceba) Truita de formatge amb amanida (enciam <i>ecològica</i> , tomàquet i olives) Fruita del temps
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 31	DIVENDRES
Crema de porro amb crostons de pa  Canelons Fruita del temps <i>ecològica</i>	Arròs amb verdures  Crestes de tonyina amb amanida (enciam <i>ecològica</i> , tomàquet i pastanaga) Fruita del temps	<b>Jornada gastronòmica mexicana</b> Sopa d'au amb curri Burritos mexicans de pollastre amb amanida (enciam <i>ecològica</i> , i blat de moro ) Natilles de xocolata	Cigrons estofats amb espinacs  Lluç al forn amb amanida (enciam <i>ecològica</i> , pastanaga i brots de soja) Fruita del temps	

Menús elaborats per Victoria Monserrate Gil, diplomada en Nutrició Humana i Dietètica

