

# EL LLIBRE RECOMANAT DEL... mes de Gener

Un altre llibre que us recomanem per les seves reflexions i recomanacions:

## SOY CAPAZ

**Carme Bartomeu i  
Marina Juanet**

Quatre relats curts il·lustrats,  
dirigits a adolescents majors de  
12 anys i també als seus  
educadors: docents i famílies.

Cada relat és una història real:  
mostra una situació o problema  
que l'autora ha viscut amb els  
seus estudiants.



Aquest mes el **concurs** treballa el missatge d'aquest llibre:  
**Sóc capaç de...**En ell l'autora t'explica tècniques per aconseguir superar els nostres límits i aconseguir reptes.

T'has proposat en començar l'any algun repte del qual vols dir... sóc capaç? Explica'ns quin és i participaràs en el nostre concurs.

Com sempre, comenta-ho en un full amb les teves dades (nom, curs) i diposita'l en la caixa que trobaràs al taulell de la biblioteca. Sortegem llibres i altres regals variats cada mes.

**SORT!!!**

