

Segons l'informe SKIP sobre hàbits esportius en els nens a l'estat espanyol (es pot consultar a la web del Col·legi de Llicenciats en Educació Física i Ciències de l'Activitat Física i l'Esport de Catalunya, COPLEFC) el 38'20 % dels nens i nenes en edat escolar no fan cap pràctica esportiva en horari extraescolar de forma organitzada. Aquesta xifra es retalla a menys de la meitat a la mítica educació finesa, que és la que més hores dedica a fer esport escolar, tant dins com fora de l'horari lectiu.

Al mateix estudi recorden que l'activitat física en els nens potencia la intel·ligència, el desenvolupament de la creativitat i de la imaginació. Planteja l'esport com una arma de supervivència pels infants, que incrementa l'autoestima dels nens, i recorda que practicar esport a l'infància redueix la resistència de fer activitat física coma adults,

Els experts, conclouen l'estudi observant la necessitat d'incrementar l'activitat física dels nens, doncs el percentatge encara és molt baix. Preocupa especialment la taxa creixent d'obesitat infantil, amb tots els problemes de salut que porta lligats.

D'alta banda, el grup de treball de salut, terapèutica i qualitat de vida del Col·legi de Pedagogs de Catalunya (COPEC) s'avisava de l'augment del sedentarisme i de la seva relació amb els índexs d'obesitat a la infància i a l'adolescència. Encara que els casos d'obesitat són d'etiologia complexa, on intervenen factors endocrins, metabòlics i genètics, una alimentació adequada i la pràctica regular d'activitat física i esport són dues de les claus a l'hora d'afrontar aquest problema. Tant una com l'altre s'han d'aprendre i adquirir en edats molts primerenques, si és que allò que es pretén és aconseguir l'adherència a un estil de vida saludable. L'escola i la família esdevenen en aquest cas agents responsables en la transmissió d'aquests hàbits.

L'obesitat té conseqüències negatives sobre la salut i sobre la qualitat de vida, tant per circumstàncies més de caire mèdic, com per d'altres d'índole psicosocial. No en va, l'obesitat infantil està en l'origen dels trastorns físics i psicològics, que tendeixen a perpetuar-se, la qual cosa comporta greus repercussions sobre la morbiditat i la mortalitat a la vida adulta.

Resultats de l'estudi a La Benaula:

TOTAL NENES 1r	14
NENES FAN ESPORT	6 42,86
NENES NO FAN ESPORT	8 57,14
TOTAL NENS 1r	14
NENS FAN ESPORT	11 78,57
NENS NO FAN ESPORT	3 21,43
TOTAL 1r	28
FAN ESPORT 1r	17 60,71
NO FAN ESPORT 1r	11 39,29

TOTAL NENES	53
NENES FAN ESPORT	34 64,15
NENES NO FAN ESPORT	19 35,85
TOTAL NENS	60
NENS FAN ESPORT	50 83,33
NENS NO FAN ESPORT	10 16,67
TOTAL	113
FAN ESPORT	84 74,34
NO FAN ESPORT	29 25,66

TOTAL NENES 2n	10
NENES FAN ESPORT	9 90
NENES NO FAN ESPORT	1 10
TOTAL NENS 2n	15
NENS FAN ESPORT	13 86,67
NENS NO FAN ESPORT	2 13,33
TOTAL 2n	25
FAN ESPORT 2n	22 88
NO FAN ESPORT 2n	3 12

TOTAL NENES 3r	13
NENES FAN ESPORT	9 69,23
NENES NO FAN ESPORT	4 30,77
TOTAL NENS 3r	10
NENS FAN ESPORT	8 80
NENS NO FAN ESPORT	2 20
TOTAL 3r	23
FAN ESPORT 3r	17 73,91
NO FAN ESPORT 3r	6 26,09

TOTAL NENES 4t	11
NENES FAN ESPORT	7 63,64
NENES NO FAN ESPORT	4 36,36
TOTAL NENS 4t	10
NENS FAN ESPORT	7 70
NENS NO FAN ESPORT	3 30
TOTAL 4t	21
FAN ESPORT 4t	14 66,67
NO FAN ESPORT 4t	7 33,33

TOTAL NENES 5è	5
NENES FAN ESPORT	3 60
NENES NO FAN ESPORT	2 40
TOTAL NENS 5è	11
NENS FAN ESPORT	11 100
NENS NO FAN ESPORT	0 0
TOTAL 5è	16
FAN ESPORT 5è	14 87,5
NO FAN ESPORT 5è	2 12,5

HO FAN DINS ESCOLA	94 70,15
HO FAN FORA ESCOLA	40 29,85

NENES DINS ESCOLA	42 76,36
NENS DINS ESCOLA	52 65,82

	nenes	nens	total
tennis	11	20	31
escacs	9	14	23
korfbal	5	7	12
danses	12	2	14
natacio	3	2	5
sardanes	2	7	9
futbol	1	14	15
basquet	1	1	2
hockey	0	8	8
patinatge	7	0	7
taekwondo	2	3	5
golf	0	1	1