



EL KORFBAL

ESTEVE MONTARDIT COLL

1er Curs

Educació Física

Curs 2011/2012

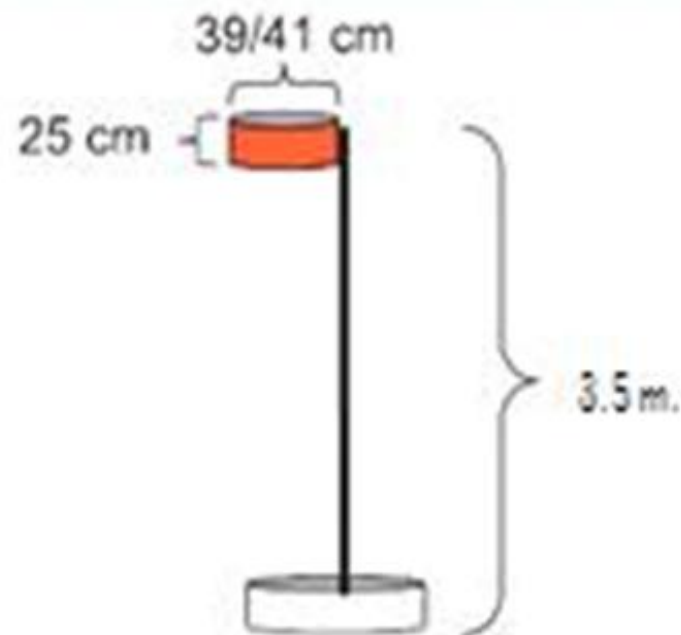
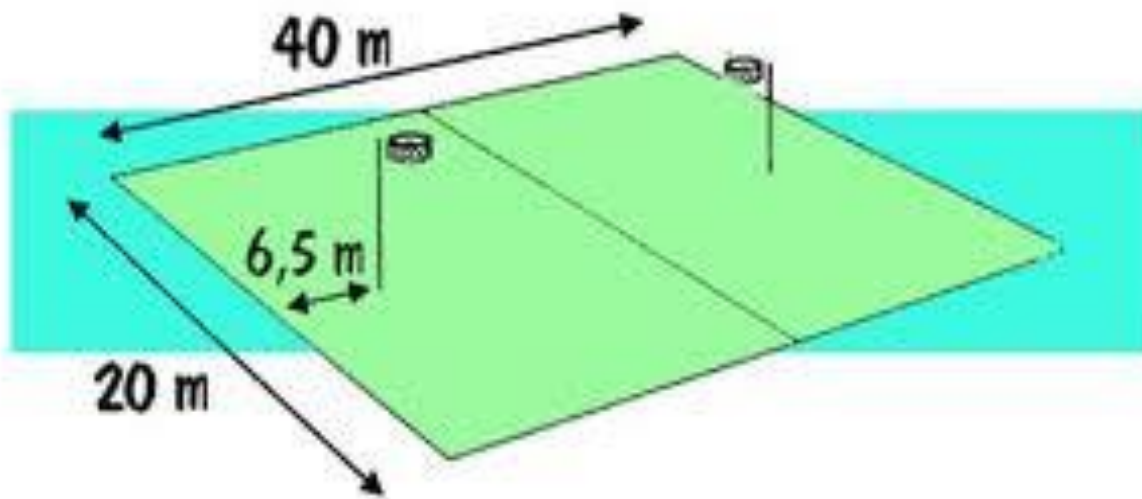
IES Guindàvols

INTRODUCCIÓ

- El Korfbal és un esport molt popular a Holanda, originat al s. XX per Nico Broekhuizen.
- És un esport innovador que va ser ideat per a promoure els principis de la cooperació i la coeducació.
- A hores d'ara és l'únic esport d'equip mixt que es practica en tot el món.
- El terme Korfbal és holandès, i significa
 - Korf (cistella)
 - Bal (pilota).

EL TERRENY DE JOC

- Terreny de joc: Terreny rectangular de 40x20 metres, dividida en dues zones iguals.



REGLAMENT BÀSIC

- **OBJECTIU**: encistellar la pilota el major nombre de vegades possible dins una cistella d'una alçada de 3.5 metres.
- **Jugadors**: El partit enfronta a 2 equips, formats per 8 jugadors cadascun.
- **Pilota**: s'utilitza la mateixa que la de futbol.
- **Sistema de puntuació**: Cada cistella val 1 punt
- **Àrbitre**: És qui s'encarrega de fer respectar i seguir les regles del joc i sancionar tot comportament dolent que puguin fer els jugadors.
- **No es pot botar la pilota !**
- **Canvi de zones**: Cada dues encistellades es farà un canvi de zona i de funció: els defensors passen a l'atac i els atacants a la defensa.

REGLAMENT BÀSIC

- **Llançament de falta**: Es realitzarà en contra de l'equip que hagi comès una infracció del reglament, i es farà efectiu en el lloc on s'ha comès.
 - No es pot llençar directament a la cistella!
 - La resta de jugadors hauran de estar 2,5m del lloc on es realitza la falta i l'executant té 4 segons per passar la pilota.
- **Llançament de penalt**: És la sanció màxima i més severa i consisteix en un tir directe a cistella a una distància de 2,5m de distància.



QUÈ CONSIDEREM FALTA O PENALT ???

REGLAMENT BÀSIC

Es comet falta en:

- a) Tocar la pilota amb el peu o la cama de forma intencionada.
- b) Jugar la pilota amb el puny.
- c) Prendre la possessió de la pilota en una posició de “caigut”.
 - Quan qualsevol part del cos que no siguin els peus estigui tocant el terra, no estarà permès agafar ni tapar la pilota.
- d) Córrer amb la pilota.
- e) Evitar la cooperació (“jugar sol”).
- f) Lliurar la pilota a un company/a sense lliure circulació de la mateixa.
- g) Retardar el joc innecessàriament.
- h) Picar, treure o agafar la pilota de les mans d'un contrari.
- i) Empènyer, picar o obstruir a un contrari.

REGLAMENT BÀSIC

- j) Defensar excessivament a un contrari en possessió de la pilota.
- k) Defensar a un contrari del sexe oposat, impedit-li el llenço o la passada.
- l) Defensar a un contrari que ja està defensat per un company/a.
- m) Jugar fora del seu propi quadre.
- n) Llençar a cistella en posició de “defensat”.
- o) Llençar a cistella després d'haver-se creuat amb un company/a.
- p) Llençar a cistella des del quadre de defensa, en el “servei lliure” o en el “salt neutral”.
- q) Influir en un tir a cistella movent el pal.

REGLAMENT BÀSIC

Es penalitza amb un penalt quan:

- a) Toquem o desestabilitzem un company en el moment que efectua el tir a cistella.
- b) Després d'haver avisat prèviament, les infraccions repetides que impedeixin impròpiament l'atac.

