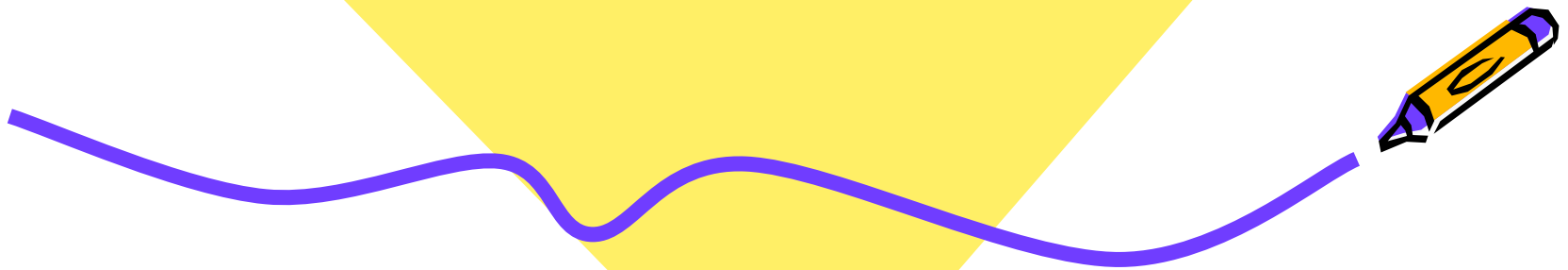




CIATE JOC I ESPORT

MATERIAL



DEFINICIÓ



- Sota la paraula material podem fer referència a molts conceptes, pot arribar a ser molt àmplia.
- Nosaltres la considerarem dins el marc de l'activitat física, tot entenent com a material *tots aquells implements o recursos que utilitzem per poder dur a terme els objectius en el desenvolupament de l'activitat física*

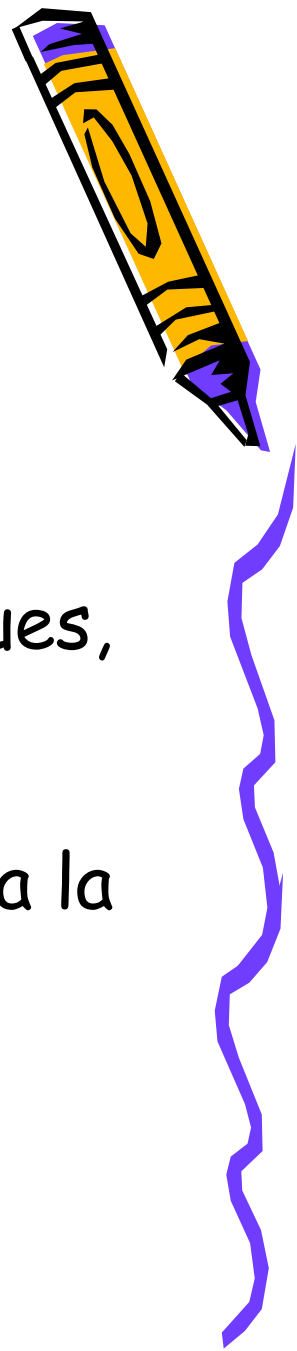


CLASSIFICACIÓ DEL MATERIAL



- SEGONS LA SEVA UTILITZACIÓ: Ens referim al mode d'ús.
 - **Materials convencionals:** Existeixen indicacions d'ús dels materials. (pilotes, cintes, espatlles, porteries, cistelles...)
 - **Materials no convencionals:** No existeixen indicacions d'ús dels materials, la utilització és més lliure. (Cadires, pneumàtics, tubs de plàstic, cartró...)





- **SEGONS LA SEVA MOBILITAT:**

- **Mòbils:** Poden ser traslladats i desplaçats en la seva utilització. (Piques, pilotes, cintes, cordes, malabars...)
- **Fixos:** Es troben fixats a l'espai de pràctica i no es poden traslladar per a la seva utilització. (Espatllers, cavall de salt, barra fixa, miralls,...)



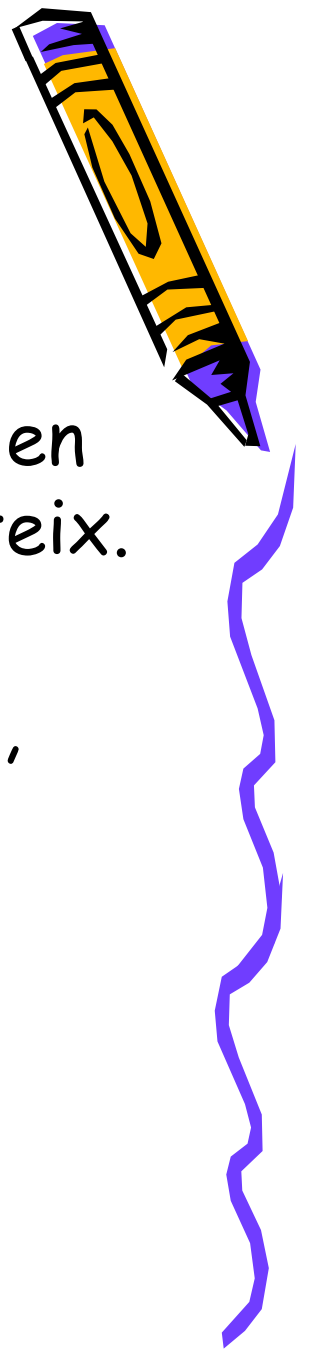


• SEGONS EL NOMBRE D'USUARIS

- Individual: La utilització implica només la interacció d'un subjecte amb el material, i per tant es treballa en solitari.
(Bicicleta estàtica, malabars, cinta per caminar, esquís...)
- Col·lectiu: El material pot ser utilitzat per més d'una persona alhora. (Pilota de futbol, corda de saltar de grup....)

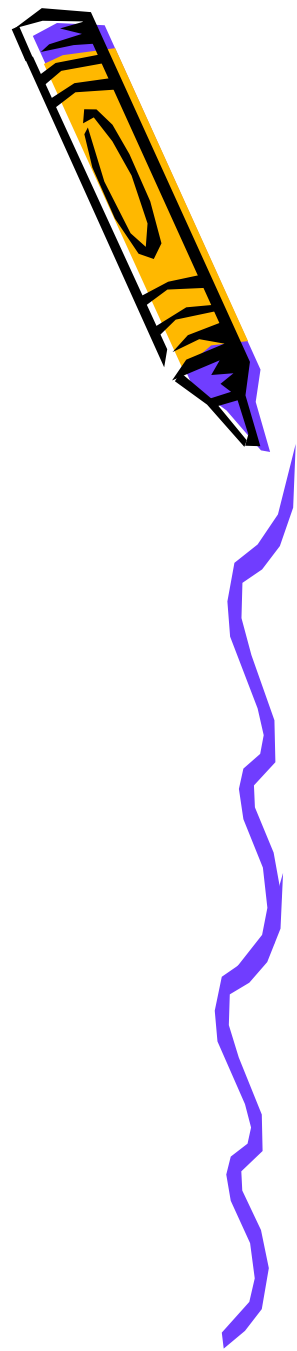


GENERALITATS



- Totes les classificacions dels materials en donen informació concreta sobre el mateix.
- A l'hora de dissenyar una activitat, o un cop ja dissenyada i a l'hora d'explicar-la, hem de considerar el material segons la seva classificació, perquè ens ajudarà a organitzar l'execució.

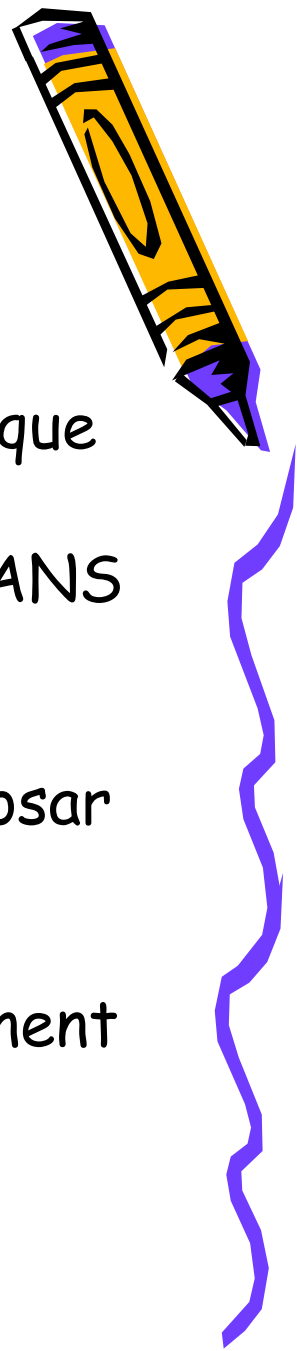




- També ens permet treballar objectius concrets dins la sessió pràctica, tant a nivell físic, com relacional o emocional. Modificant aspectes com:
 - La dificultat, el ritme, la velocitat, la participació, la col·laboració, ...



CONTROL I MATENIMENT



- **Sempre** és important conèixer el material del que disposem a inici i final de temporada
- **Sempre** és important conèixer el material **ABANS** I **DESPRÉS** de l'activitat
- Planificar a inici de temporada el material que necessitarem per demanar-lo (si es pot) i disposar d'ell.
- En cas de pèrdua, mal us o trencament, és important comunicar-ho a la persona corresponent per substituir-lo, reparar-lo o llançar-lo.

