

CIATE JOC I ESPORT

INSTAL·LACIONS

TIPUS I CARACTERÍSTIQUES

CONCEPTE

- En un context de pràctica física, anomenem **instal·lació** aquell indret o espai on es desenvolupen diferents activitats físiques.

CLASSIFICACIÓ

- Hi ha diverses maneres de classificar les instal·lacions, amb l'objectiu de facilitar la descripció o afavorir-ne l'agilitat en l'organització d'activitats físiques
 - Segons la seva orientació
 - Segons la seva relació amb l'entorn

● Segons la seva orientació

- CONVENCIONALS: Són aquells especialment dissenyats per a ser utilitzats en pràctica física. (pavelló, camp de volei, piscina...)
- NO CONVENCIONALS: Espais genèrics o destinats a altres finalitats, que s'han habilitat per a dur-hi a terme activitat física. (Prat, platja, carrer....)

● Segons la seva relació amb l'entorn

- TANCADES: Són espais artificials on la dependència del clima és mínima. (gimnàs, piscina, pavelló...)
- OBERTES: Són espais naturals o artificials en què la seva utilització depèn de la meteorologia i climatologia. (camp de futbol, mar, riu, pista de tennis descoberta...)

- La diferència principal entre instal·lacions obertes i tancades és com els afecta aquest entorn i d'aquest, especialment la meteorologia(temp,ilum, vent pluja...), així també la presència de distraccions externes (sorolls, act. properes...).
- Moltes vegades no podem triar el lloc on s'hauran de desenvolupar les activitats, per això és tan important ser conscients de com ens poden afectar les seves característiques, al desenvolupament de les activitats.

EXERCICI PRÀCTIC

● De les següents activitats, explica en quina instal·lació les faries i per què.

- Badminton
- Voleibol
- Lacrosse
- Futbol 7
- Gimnàstica
- Relleus
- Joc del mocador