

- 1.- En el departament on treballa la Sofia, tots els companys tenen molt bon caràcter. Això fa que tots s'ajudin i les tasques es realitzin sense problemes. Quin tipus de relació entre salut i treball trobem en aquest cas?
- 2.- En Pere i en Daniel són companys a l'empresa d'automoció en la qual treballen des de fa anys. No obstant això, Daniel vol ocupar el lloc de treball d'en Pere, així que intenta deixar-lo en evidència davant dels seus superiors. Fa uns dies en Pere va entrar en una profunda depressió que l'ha portat a una incapacitat temporal. Quina relació entre salut i treball podem veure en aquest cas?
- 3.- El Xavi és professor d'automoció en un institut de formació professional. Imparteix classes de pintura, i al taller de l'institut no hi ha cabina per pintar els cotxes en els quals practiquen. Quins riscos pateixen en Xavi i els alumnes al taller?
- 4.- Estableix si les accions següents s'enquadren en la prevenció o en la protecció dels treballadors:
 - Adoptar mesures que anteposin la protecció col·lectiva a la individual.
 - Utilitzar gorres per protegir el cap.
 - Donar les degudes instruccions i formació als treballadors sobre els riscos laborals.
 - Proporcionar equips de protecció contra les caigudes d'alçada (arnesos o cinturons).
- 5.- En Josep treballa en una empresa de rajoles a 36 km del lloc de residència habitual. Cada dia es trasllada a la feina amb el seu cotxe. La tarda del dimecres 23 d'octubre de 2013, abans d'anar a casa, es desvia per visitar la seva mare, que està malalta. Quan torna a casa seva, té un accident de trànsit, amb el resultat de diversos trencaments als braços i a les cames. Segons la classificació que hem establert, de quin tipus d'accident es tracta?
- 6.- Defineix el terme salut en l'àmbit laboral.
- 7.- Què és un risc laboral? Posa'n uns quants exemples.
- 8.- Explica la diferència entre protecció i prevenció i posa'n dos exemples de cadascun.
- 9.- Defineix malaltia professional des del punt de vista legal.
- 10.- En Pere treballa a la carnisseria de la seva mare i quan talla les peces de carn no utilitza els guants de protecció. Quines obligacions incompleix en Pere?
- 11.- Què és l'ergonomia? Per a què serveix?
- 12.- Estableix la diferència entre risc i factor de risc.

- 13.- Fes un esquema de la normativa que regula la prevenció de riscos laborals i estableix la jerarquia entre les diverses normes.
- 14.- Què és l'OMS?
- 15.- L'empresa Costumit, SL, que es dedica a la fabricació de roba esportiva, aquest any estableix canvis en l'horari dels treballadors, de manera que uns quants d'aquests treballaran dos torns continuats. Creus que pot influir en la salut d'aquests treballadors?
- 16.- Quines condicions de treball es poden produir en el teu sector professional?
- 17.- Quina diferència hi ha entre l'accident en el trajecte i l'accident en missió?
- 18.- Què és la sinistralitat laboral?
- 19.- Com afecta el treball en la salut?
- 20.- Com penses que es podrien evitar els accidents de treball a les empreses?
- 21.- Donades les següents condicions laborals, explica el risc existent i quines tècniques s'haurien d'aplicar per protegir el treballador d'aquest risc:
- a) La Maria treballa en una oficina. La seva feina la fa romandre diverses hores sense moure's en la mateixa posició davant de l'ordinador.
 - b) El cap de la Gisela té un estil de comandament molt autoritari i provoca que la Gisela tingui molta inseguretat a l'hora de realitzar les seves tasques.
 - c) En l'oficina en la que treballa el Pol no hi ha ventilació natural.
 - d) Al costat de la taula de treball del Sergi hi ha la impressora de l'oficina. És una màquina vella que vibra bastant i fa molt de soroll.
- 22.- Donades les següents condicions laborals, explica el risc existent i quines tècniques s'haurien d'aplicar per protegir el treballador d'aquest risc:
- a) La Marta realitza sempre tasques d'arxiu.
 - b) L'Olga treballa en la secretaria d'una escola. Sobre la seva taula hi ha la centraleta del telèfon, una impressora que fa molt de soroll i, just al costat, la fotocopidora que constantment està funcionament.
 - c) La cadira que utilitza la Paula en les seves tasques d'administrativa no és regulable i es queixa que és massa baixa.
 - d) A l'Anna, que fa mols anys que treballa en la mateixa empresa, li han introduït un programa informàtic nou per a realitzar alguna de les tasques que abans realitzava amb altres mètodes. Està molt angoixada perquè se sent incapaç d'aprendre a utilitzar-lo.