

FORMACIÓ I ORIENTACIÓ LABORAL

UF-2

PRIMERS AUXILIS

Ies Can Puig



PRIMERS AUXILIS.

En aquesta unitat aprendrem:

1. Principis d'actuació

2. Tècniques de primers auxilis

Parada cardiorespiratòria

Cremades

Maniobra de Heimlich

Hemorràgies

Fractures

3. Transport d'accidentats

ELS PRIMERS AUXILIS

Mesures que s'adopten amb un accidentat o malalt sobtat en el mateix lloc dels fets fins a l'arribada de l'assistència mèdica. Qui els aplica ha d'estar capacitat per no causar, per desconeixement, més danys dels que ja s'han produït.



ELS PRIMERS AUXILIS A L'EMPRESA

- Assegurar que la víctima es manté en vida
- No agreujar la situació de l'accidentat
- Protegir les ferides d'infeccions
- Assegurar el trasllat a un centre sanitari en condicions

PRINCIPIS D'ACTUACIÓ

- Mantenir la calma
- Actuar amb rapidesa
- Tranquil·litzar l'accidentat
- Tombar la víctima en terra, col·locant-la de costat i amb el cap a un costat o cap enrere
- No donar a beure l'accidentat fins que no es comprova que no ha sofert lesions que necessiten cirurgia
- Cobrir al ferit
- No moure l'accidentat al menys que sigui necessari

PRIORITATS D'ACTUACIÓ

PAS

1. Protegir
2. Avisar
3. Socórrer

PROTEGIR

1. Allunyar del perill a la persona accidentada
2. Eliminar els perills més urgents (per ex: si la víctima es troba en flames o li ha caigut un líquid corrossiu)

AVISAR

Emergències.....112

Urgències INSALUD.....061

Servei d'informació toxicològica.....91 562 04 20

SOCÓRRER

1. Conservar la calma i actuar ràpidament
2. Valoració inicial
3. Valoració secundària

VALORACIÓ INICIAL

1. Estat de consciència.
2. Comprovar si respira. Si no, practicar-li el boca-boca.
3. Comprovar el pols caròtida. Si falta, practicar la reanimació cardíoc-pulmonar.
4. Si presenta hemorràgies severes, actuar immediatament

VALORACIÓ SECUNDÀRIA

1. Tranquil·litzar l'accidentat.
2. Informar-li de les nostres actuacions.
3. Trasllat en condicions adequades, si és necessari

PARADA CARDIORESPIRATÒRIA



PARADA CARDIORESPIRATÒRIA

Es tracta de l'aturada de la respiració i el batec cardíac de l'individu.

Implica així l'aturada de la circulació de la sang i per tant implica una parada del subministrament d'oxigen al cervell.

MISSIÓ

Mantenir viu l'individu, les funcions respiratòries i circulatòria.

- Fer preguntes senzilles.
- Donar ordres senzilles
- Explicar que anem a fer

AMB QUE ENS PODEM TROBAR

- Persona conscient que respira
- Persona inconscient que no respira i té pols
- Persona inconscient que no respira i no té pols

PERSONA INCONSCIENT QUE RESPIRA

Col·locarem la persona en posició lateral de seguretat **PLS**

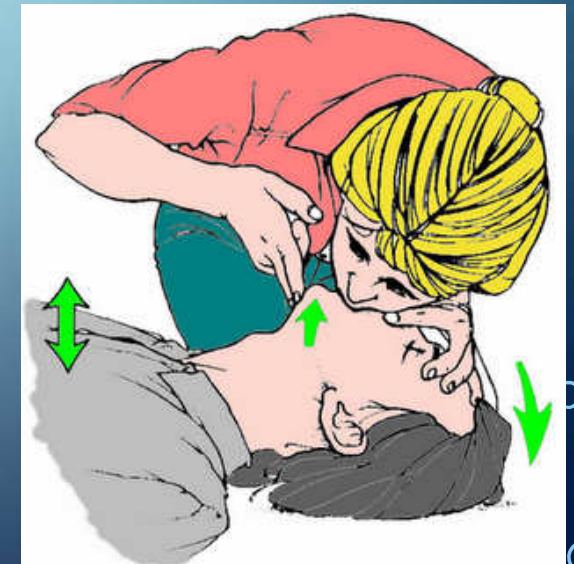
PERSONA INCONSCIENT QUE NO RESPIRA PERÒ TÉ POLS

Quan la respiració s'atura, cal utilitzar la tècnica de reanimació de la respiració artificial.

Cal insuflar aire amb la respiració boca a boca

BOCA A BOCA

1. Prémer el front i estendre bé el coll
2. Extraure possibles cossos estranys de la boca (xiclets...)
3. Girar la mà del front i pinçar el nas
4. Col·locar els llavis al voltant de la boca del pacient segellant totalment la seua boca amb la nostra.
5. Iniciar boca-boca: 2 insuflacions (1 cada 5 s.)



PERSONA INCONSCIENT QUE NO RESPIRA I NO TÉ POLS

S'ha d'utilitzar la tècnica de reanimació del massatge cardíac acompanyada de respiració boca a boca.

- Col·locar el pacient sobre una superfície dura.
- Localitzar el terç inferior de l'estèrnum i col·locar el taló de la nostra mà sobre ell.
- L'altra mà es recolzarà de la mateixa manera sobre l'altra que contacta amb el tòrax.

PERSONA INCONSCIENT QUE NO RESPIRA I NO TÉ POLS

- Amb els nostres dits estirats i els braços perpendiculars al punt de contacte amb l'estèrnum, exercirem compressió directa sobre el tòrax, aconseguint que es comprimeixi 3 ó 4 cm.
- Ritme de compressió-relaxació 1/1.
- SEMPRE s'acompanyarà del boca-boca.

PERSONA INCONSCIENT QUE NO RESPIRA I NO TÉ POLS

Ritme

- 1 socorrista: 2 insuflacions (boca-boca)/15 compressions
- 2 socorristes: 1 insuflació (boca-boca)/5 compressions



CREMADES



CREMADES. SEGONS LA PROFUNDITAT

- De 1r grau: s'enrogeix la part externa de la pell, amb una lleugera inflamació.
- De 2n grau: La part inferior de la pell es crema i es formen butllofes
- De 3r grau: La pell es resseca i fins i tot es calcina. Es destrueix la pell i els teixits que es troben davall d'ella.

CREMADES.

SEGONS L'EXTENSIÓ

- Regla del 9 o de Wallace

Cremada greu: 10-30%

Cremada molt greu: 30-50%

Mortal: més del 50%

Leo COSCARELLI

DETERMINACIÓN DE LA EXTENSIÓN



REGLA DE LA PALMA

1 %



ACTUACIÓ EN CAS DE CREMADES - I

- Eliminar la causa que origina el
- Reconèixer els signes vitals
- Detectar altres lesions com hemorràgies, xoc, fractures
- Refrescar la zona cremada aplicant aigua abundant durant 20-30 minuts.

ACTUACIÓ EN CAS DE CREMADES - II

- Embolicar la lesió amb gases o draps nets humits
- Evacuar al ferit a un centre hospitalari amb unitat de cremats
- Vigilar de forma periòdica els signes vitals.

MAI S'HA DE ...

- Aplicar cremes, sulfamides...
- Rebentar les butllofes
- Treure la roba de les zones cremades.

MANIOBRA DE HEIMLICH



MANIOBRA DE HEIMLICH

En una obstrucció aèria, el taponament total o parcial, impedeix el pas adequat de l'aire.

- Obstrucció parcial: animar a la persona que segueixi tossint sense donar cops
- Obstrucció total: es detecta quan la víctima es porta les mans al coll i no emet cap so.

MANIOBRA DE HEIMLICH

Maniobra

A manobra Heimlich para desengasgar



1. Avise a pessoa que tentará desengasgá-la, posicione-se por detrás dela e incline levemente seu tronco para frente.



2. Feche o punho em uma das mãos



3. Coloque os braços ao redor da pessoa e agarre o punho fechado com a outra mão na altura entre o umbigo e o osso externo do tórax.



4. Faça um movimento forte e rápido para dentro e para cima, quantas vezes for necessário.

HEMORRÀGIES



HEMORRÀGIES

- Externes
- Internes
- Exterioritzades

HEMORRÀGIES. EXTERNES

• Compressió directa

- Es pressionarà el punt sagnant usant un apòsit (gasses, mocadors)

- S'efectuarà la pressió durant un temps màxim de deu minuts

- S'eleva l'extremitat per damunt del cor del ferit

- Quan falla la compressió directa
• Si cessa l'hemorràgia s'embenarà la ferida i es

- Primerament s'aplicarà la compressió directa sobre l'artèria del braç (humeral) o de la cama (femoral)

- S'utilitzaran materials suaus i amples

- Sols es efectiva en les hemorràgies en les extremitats
• Es donarà mitja volta al mocador i es farà mig nus

- Ha de mantindre's fins l'arribada de l'ambulància o l'ingrés
• Es col·locarà un pal o un llapis i es completarà el nus en urgències hospitalàries.

- Es girarà el pal fins que aturi el sagnat

- S'anotarà l'hora de col·locació

- No es mantindrà més de 2 hores

• Torniquet

S'usarà com a últim recurs

HEMORRÀGIES. INTERNES

- Es controlaran els signes vitals.
- Es tractaran les lesions quan sigui possible.
- S'afluixarà tot allò que comprimeixi a l'accidentat.
- Es taparà el ferit per evitar la pèrdua de calor corporal.
- Es col·locarà a l'accidentat estirat, amb el cap més baix que els peus si està conscient, i en posició lateral de seguretat PLS, si està inconscient.
- S'evacuarà urgentment a un centre sanitari.

HEMORRÀGIES. EXTERIORITZADES

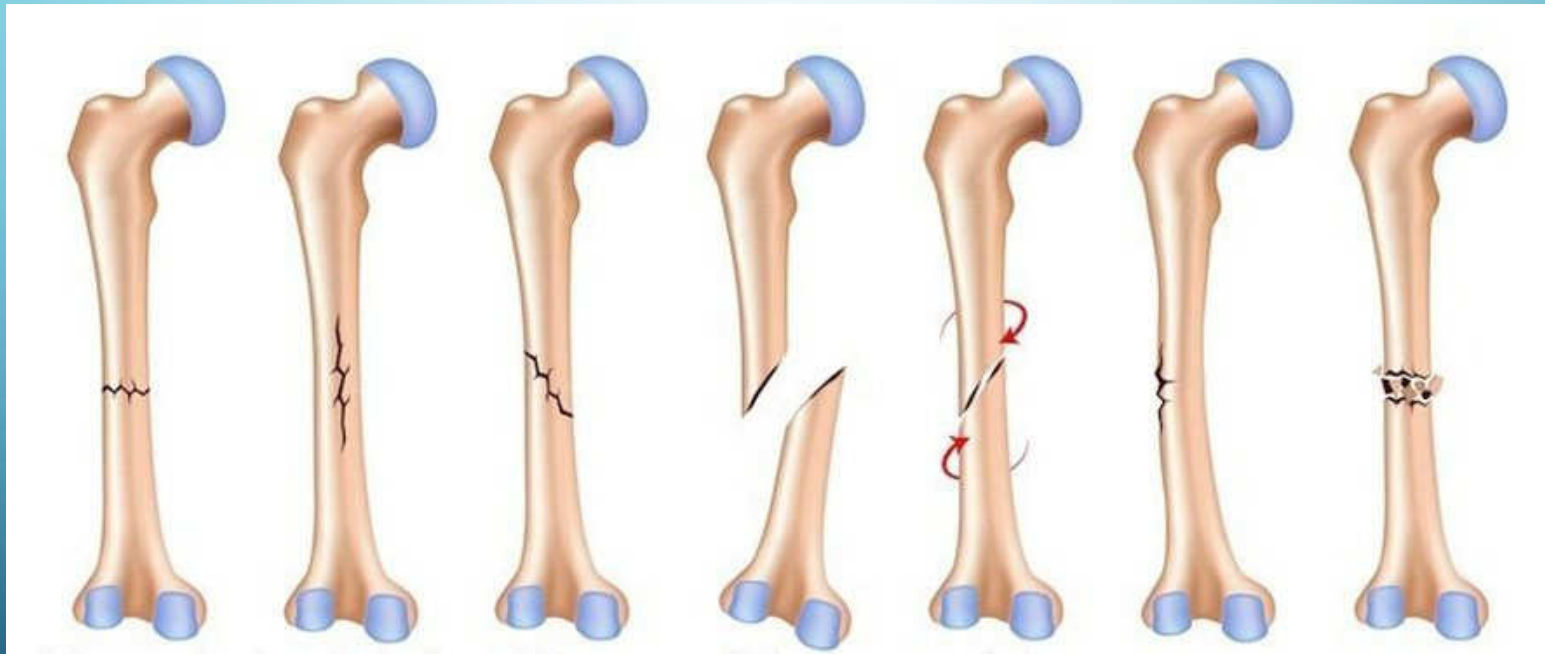
• De nas

- Pressió directa sobre la finestra nasal sagnant.
- El cap ha d'inclinar-se cap avant.
- Si als cinc minuts no cessa, s'introduirà una gassa mullada amb aigua oxigenada.
- Si tampoc cessa, s'evacuarà l'accidentat a un centre sanitari amb urgència

• D'orella

- Es col·locarà a l'accidentat en PLS amb l'orella sana cap a terra, si es controlen les tècniques de mobilització dels traumàtics.
- Si no, no tocar-lo.
- Controlar els signes vitals
- Evacuar immediatament a un centre sanitari

FRACTURES



FRACTURES

- Obertes
- Tancades

FRACTURES. SÍMPTOMES

- Impossibilitat de moure el membre fracturat
- Deformació i color morat de la zona afectada
- Dolor intens
- En les fractures obertes: hemorràgies i fragments d'os trencat

FRACTURES. ACTUACIÓ

- Evitar moure el ferit
- Reconèixer els signes vitals
- En cas de fractura oberta, es curarà la ferida aplicant apòsits estèrils
- Immobilitzar amb material rígid (fèrules) i encoixinar-les
- Immobilitzar una articulació per damunt i altra per davall del punt de fractura
- **No intentar col·locar l'os al lloc**

TRANSPORT D'ACCIDENTATS



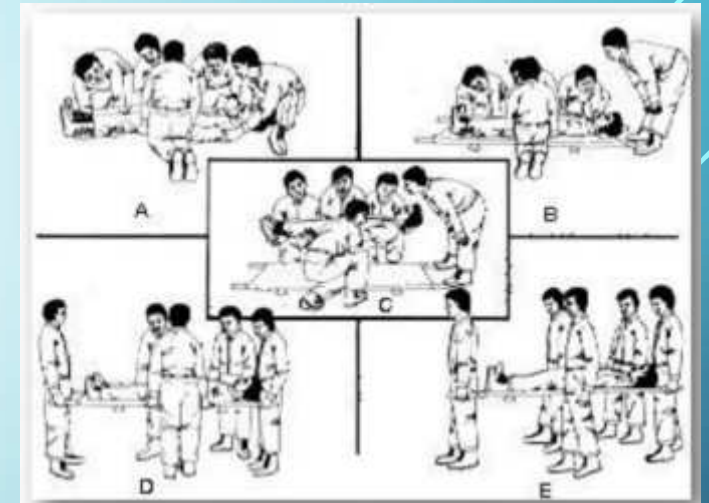
TRANSPORT D'ACCIDENTATS

La norma general és que **no s'han de moure els accidentats**; però, per assegurar-ne la supervivència, si hi ha perill de sobreaccident, es poden moure i s'imposa l'evacuació urgent, malgrat els riscos que comporta.

TRANSPORT D'ACCIDENTATS

Diversos socorristes

Lesió d'esquena



Si no té lesió d'esquena

Un sol socorrista

