

Tasques prèvies

1.- Abans de començar a buscar feina, és convenient reflexionar de manera realista sobre la formació pròpia, la posada en pràctica dels coneixements adquirits i les diferents destreses, habilitats, aptituds, valors i creences.

- a) Recolzant en la taula “elements per l’autoanàlisi” (taula 1 del pptx) fes el teu inventari personal i professional.
- b) Recolzant en la taula anterior i de la taula “Punts forts i febles” (taula 2 del pptx, fes un quadre de dues columnes: l’una, de punts forts, i l’altra, de punts febles.
- c) Intenta identificar les causes dels teus punts febles i les accions que emprendràs per millorar. Reflecteix-ho per escrit en un quadre amb les tres columnes següents: punts febles, causes, accions per millorar. *Les conclusions que obtinguis et serviran per conèixer-te millor, detectar mancances en la teva formació, fer correctament el teu currículum vitae i preparar adequadament l’entrevista de feina*

2.- Per ajudar a completar la teva autoanàlisi personal i professional, respon amb sinceritat les preguntes següents:

- a).- Tinc la formació adequada?
- b).- Quin tipus de feina puc exercir?
- c).- Quin és el meu objectiu professional a curt termini?
- d).- Tinc iniciativa pròpia o prefereixo que em dirigeixin?
- e).- M’agrada assumir responsabilitats?
- f).- Tinc tremp davant els obstacles o perdo els nervis?
- g).- Sóc constant en la feina o l’abandono de seguida?
- h).- Em conformo amb el que he assolit o aspiro a més?
- i).- Estic disposat a sacrificar-me per aconseguir una meta?
- j).- Com m’agradaria que fos la meva trajectòria professional ?
- k).- Podria convertir-me en autoocupat?

3.- Partint de la informació de la taula 3 del pptx, elabora un quadre comparatiu de la manera següent: en una columna has de reflectir les teves característiques personals i professionals que coincideixin amb les que busquen les empreses, i en una altra columna escriu les teves característiques personals i professionals que creus que poden rebutjar les empreses. *La reflexió que facis et servirà per reconèixer les febleses del currículum professional i personal, i d’aquesta manera pots afrontar la tasca de continuar formant-te i millorar les actituds personals que poden aparèixer com a negatives en un procés de selecció.*