

Orientacions per trobar feina

(Font: Servei d'Ocupació de Catalunya)

Conèixer les feines

El Servei d'Ocupació de Catalunya us ofereix 210 fitxes informatives sobre ocupacions del mercat laboral, detallant la descripció de tasques i responsabilitats, formació més adequada, convenis, estudis realitzats, recomanacions, etc.

http://www.oficinadetreball.cat/socweb/opencms/socweb_ca/ciutadans/orientacioTrobarFeina/coneixer_feines.html

Definir el teu objectiu professional

<http://www.oficinadetreball.cat/cloe/ST?LANGUAGE=CA&CNMACTION=showIntro>

CLOE. CLOE és una aplicació desenvolupada pel Servei d'Ocupació de Catalunya (SOC) que ajuda a definir el propi objectiu professional i dóna suport a un dels obstacles principals amb què es troben les persones en el seu procés de recerca de feina: dirigir els esforços d'aquesta recerca cap a una professió o sector determinats.

On trobar feina

Vídeo i pdf del Servei d'Ocupació de Catalunya que orienten sobre on trobar feina. En el moment de buscar feina per compte d'altri, és important saber on buscar i quins són els recursos i les vies de cerca més habituals.

http://www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&v=nOnl-qu0ZU#!

http://www.oficinadetreball.cat/socweb/export/sites/default/socweb_ca/ciutadans/fitxers/OrientacioTrobarFeina_02_OnPucTrobarFeina.pdf

Curriculum vitae

Vídeo i pdf del Servei d'Ocupació de Catalunya que orienten sobre com fer el currículum. El currículum és la primera notícia que rep una empresa d'una persona candidata. En aquest apartat s'indiquen les regles bàsiques per redactar un bon currículum.

http://www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&v=iANwq6uLnW4

http://www.oficinadetreball.cat/socweb/export/sites/default/socweb_ca/ciutadans/fitxers/OrientacioTrobarFeina_03_elMeuCurriculum.pdf

Fes el teu currículum en cinc passos. Sistema d'ajuda del Servei d'Ocupació de Catalunya per redactar el teu propi currículum. Quan finalitzis tot el procés podràs modificar i editar els resultats amb el teu editor de textos.

<http://www.oficinadetreball.cat/CVGenerator/CVG?CNMACTION=cvinit&LANGUAGE=CA&TYPE=NORMAL>

Prova de selecció

Vídeo i pdf del Servei d'Ocupació de Catalunya que orienten sobre la prova de selecció. La prova de selecció avalua les capacitats, actituds i aptituds de la persona candidata en relació amb el lloc de treball a ocupar i amb l'estil de l'empresa.

http://www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&v=2Wh4abMoQV8

http://www.oficinadetreball.cat/socweb/export/sites/default/socweb_ca/ciutadans/fitxers/OrientacioTrobarFeina_05_LaProvaSeleccio.pdf

L'entrevista

Vídeo i pdf del Servei d'Ocupació de Catalunya que orienten sobre com preparar una entrevista de feina. És sovint l'últim pas i el més important dins d'un procés de selecció. És a l'entrevista on la persona entrevistadora i l'entrevistada intentaran resoldre els seus dubtes.

<http://www.youtube.com/watch?v=NTyAuU-EZFU>

http://www.oficinadetreball.cat/socweb/export/sites/default/socweb_ca/ciutadans/fitxers/OrientacioTrobarFeina_04_Entrevista.pdf

El negoci propi

Vídeo i pdf del Servei d'Ocupació de Catalunya que parlen sobre la planificació per obrir un negoci propi. Cada vegada són més les persones que opten per crear la seva empresa. Una planificació adequada serà la que garantirà gran part de l'èxit.

http://www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&v=JxPJHvI8wUE

http://www.oficinadetreball.cat/socweb/export/sites/default/socweb_ca/ciutadans/fitxers/OrientacioTrobarFeina_07_UnNegociPropi.pdf

El teletreball

Vídeo i pdf del Servei d'Ocupació de Catalunya que parlen sobre el teletreball. El teletreball és un nou sistema d'organització del treball en què la persona treballadora desenvolupa una part important de la seva feina fora de l'empresa i per mitjans telemàtics.

<http://www.youtube.com/watch?v=BK84oRheaJo>

http://www.oficinadetreball.cat/socweb/export/sites/default/socweb_ca/ciutadans/fitxers/OrientacioTrobarFeina_08_Teletreball.pdf