

MENÚ MENJADOR ESCOLAR

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

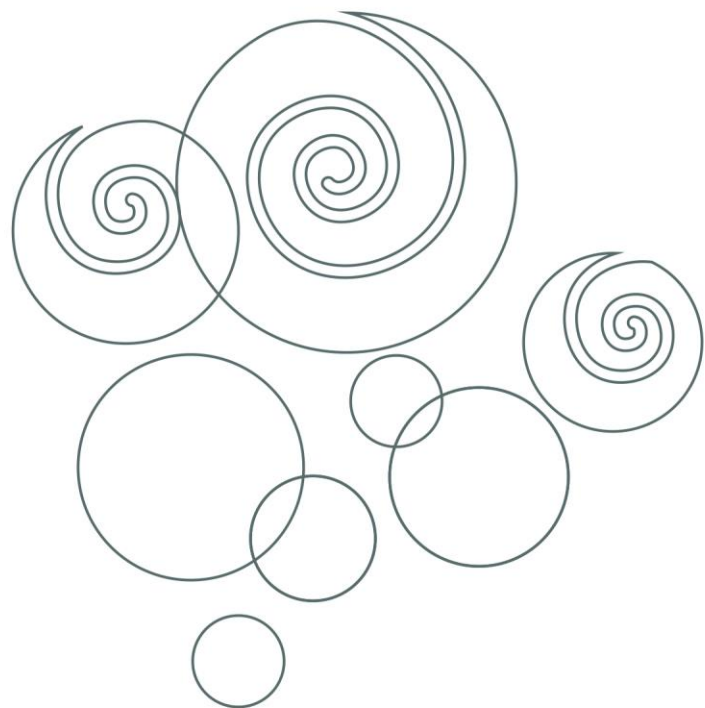
02 Arròs amb tomàquet Croquetes de bacallà i enciam meravella Peça de fruita	03 Arròs amb tomàquet Croquetes de bacallà i enciam meravella Peça de fruita	04 Cigrons estofats amb verdures Truita de patates i ceba i enciam i olives logurt Fageda	05 Sopa de brou amb galets Pollastre al forn amb patates i salseta i bastonet de pastanaga Peça de fruita	06 Espirals carbonara amb bacon i crema de llet Peix amb suquet i tomàquet amanit Peça de fruita
09 Llenties estofades amb verdures Anella de calamar amb cebeta i enciam logurt ecològic Boisans	10 Espaguetis amb salsa pesto d'espínacs Truita de carbassó i enciam amb col llombarda Peça de fruita	11 Arròs amb salsa de tomàquet i sofregit de ceba Hamburguesa de conill i tomàquet amanit Peça de fruita	12 Sopa de brou amb galets Pollastre al forn amb patates i salseta i bastonet de pastanaga Peça de fruita	13 Verdura de temporada Pizza de pernil dolç i xampinyons i enciam meravella Peça de fruita
16 Verdura de temporada Ous de pagès gratinats al forn i bastonet de pastanaga Peça de fruita	17 Mongeta estofada Gall d'indi amb salsa agredolça i enciam de roure logurt del Berguedà	18 Arròs amb salsa de verdures Peix al forn amb llet de ceba dolça i tomàquet amanit Peça de fruita	19 Sopa de brou amb galets Pollastre al forn amb patates i salseta i bastonet de pastanaga Peça de fruita	20 Crema de verdures de temporada Fricandó de vedella i enciam de roure Peça de fruita
23 Macarrons amb bolonyesa vegetal Llibrets i tomàquet amanit Flama de drac (gelatina)	24 Amanida amb formatge fresc, poma i blat de moro Arròs a la cubana amb ou i tomàquet i cogombre peça de fruita	25 Pèsols amb pernil Peix al forn amb llet de ceba i enciam de roure logurt d'ovella la Cleda	26 Sopa de brou amb galets Pollastre al forn amb patates i salseta i bastonet de pastanaga Peça de fruita	27 Crema de verdura de temporada amb mill Pinxo de gall d'indi i enciam meravella Peça de fruita
30 Verdura de temporada Salsitxes amb tomàquet i enciam meravella Peça de fruita	01 Verdura de temporada Salsitxes amb tomàquet i enciam meravella Peça de fruita	02 Als nostres menús posem peix blau o blanc depenent del què trobem a la llotja	EL 95% DEL NOSTRE PRODUCTE ÉS DE PROXIMITAT I/O ECOLÒGIC (verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.) EL 95% DEL NOSTRE PEIX ÉS FRESC LES CARNS I EL POLLASTRE SÓN DE GRANGES DE PROXIMITAT	

2018 menú **abril**

Solució a l'endevinalla: EL LLIBRE

Proposta de sopars a casa

tresmes
ecoactiva
www.tresmes.com



Pinta'm !!!!

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
02 Crema de bledes amb formatget Salsitxes amb tomàquet amanida logurt	03 Arròs caldós de peix amb gambetes Salmó a la planxa Bastonets de pastanaga logurt	04 Torrada amb escalivada i formatge de cabra Peix al forn amb ceba escarola amb olives logurt	05 Arròs amb verdures Truita francesa carxofes al forn Fruita logurt	06 Espirals amb tomàquet i tonyina Salmó a la planxa carbassó al forn logurt
09 Amanida russa Croquetes de pollastre Tomàquet amanit Macedònia	10 Arròs caldós de peix amb gambetes Salmó a la planxa Bastonets de pastanaga logurt	11 Sopa de lletres Truita francesa amb pa amb tomàquet Carxofes fregides logurt	12 Crema de pastanaga Llom a la planxa amanida amb olives logurt	13 Amanida verda Fajites amb pollastre amb ceba, pebrot verd i vermell logurt
16 Espaguetis amb gambetes i espàrrecs verds i nata Peix a la planxa xampinyons saltejats logurt	17 Arròs amb tomàquet Truita de carxofes amanida variada Fruita	18 Vichyssoise Albergínia farcida amb bastonets de pastanaga logurt	19 Cous Cous amb verdures Truita de carxofes tomàquet amanit logurt	20 Sopa de mill Gambes a la sal amanida variada logurt
23 Amanida freda de quinoa Pollastre al curri carbassó planxa logurt	24 Sopa de galets Peix blau a la planxa amanida logurt	25 Mongeta verda amb patata Truita amb formatge i orenxa tomàquet amanit Fruita	26 Arròs amb xampinyons Hamburguesa de vedella bastonets de pastanaga logurt	27 Amanida amb encenalls de pernil Pizza de tonyina i xampinyons logurt
30 Espirals amb tomàquet i tonyina Sèpia amb all i julivert Carxofes al forn logurt	01	02	03	04