

2017 menú novembre

TELF.638406375 (COORDINADORA)

ESCOLA CARLES SALICRÚ MENÚ MENJADOR ESCOLAR

Petit i rodanxó per la terra es presenta; no té més que una cama i costelles més de trenta. Què sóc?



dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

EL 95% DEL NOSTRE **PRODUCTE** ÉS **DE PROXIMITAT** I/O **ECOLÒGIC**
(verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)

EL 95% DEL NOSTRE **PEIX** ÉS **FRESC**

LES **CARNS** I EL **POLLASTRE** SÓN DE **GRANGES** DE **PROXIMITAT**

Verdura variada

Calamars arrebossats

i amanida variada
Peça de fruita

Trinxat de la Cerdanya amb cansalada i botifarra negra

Ous gratinats al forn
Amb ous del Rull

Peça de fruita

Crema de Verdura amb rajolí d'oli
Croquetes vegetals al forn
i enciam i blat de moro
Peça de fruita

Crema de pastanaga

Canelons gratinats

i enciam
Peça de fruita

Mongeta de Santa Pau estofada

Truita de patates i ceba del Rei del Galliner
i enciam de Roure
logurt d'ovella La Cleda

Crema suau de verdures

Croquetes de bacallà al forn
i bastonet de pastanaga
Peça de fruita

Arròs amb salsa de verdures
Peix al forn amb cebeta
i enciam i tomàquet
Peça de fruita

Amanida complerta amb formatge fresc
Arròs a la cubana amb ou i sofregit de tomàquet i amanida
Peça de fruita

Espaguetis amb salsa de Xampinyons i pernil dolç

Peix amb suquet al forn

i enciam meravella
Peça de fruita

Llentia pardina amb arròs integral

Hamburguesa de conill amb ceba dolça
i enciam i remolatxa
logurt ecològic Boians

Bledes amb patates
Botifarra amb patates xips

i enciam i olives
Peça de fruita

Verdura variada amb rajolí d'oli
Llom amb salsa de préssec

i bastonet de pastanaga
Peça de fruita

Sopa de brou amb galets
Pollastre al forn amb patates i salseta
i bastonet de pastanaga
Peça de fruita

Sopa de brou amb galets

Pollastre al forn amb patates i salseta
i tomàquet amanit
Peça de fruita

Sopa de brou amb galets

Pollastre al forn amb patates i salseta
i bastonet de pastanaga
Peça de fruita

Sopa de brou amb galets
Pollastre al forn amb patates i salseta
i bastonet de pastanaga
Peça de fruita

Sopa de brou amb galets

Pollastre al forn amb patates i salseta
i bastonet de pastanaga
Peça de fruita

Crema de carbassa
Peix al forn amb samfaina
i enciam i olives
Làctic la Fageda

Arròs amb sofregit i verdures

Mandonguilles amb tomàquet i ceba
i enciam meravella
Peça de fruita

Macarrons bolonyesa amb picada de proteïna vegetal

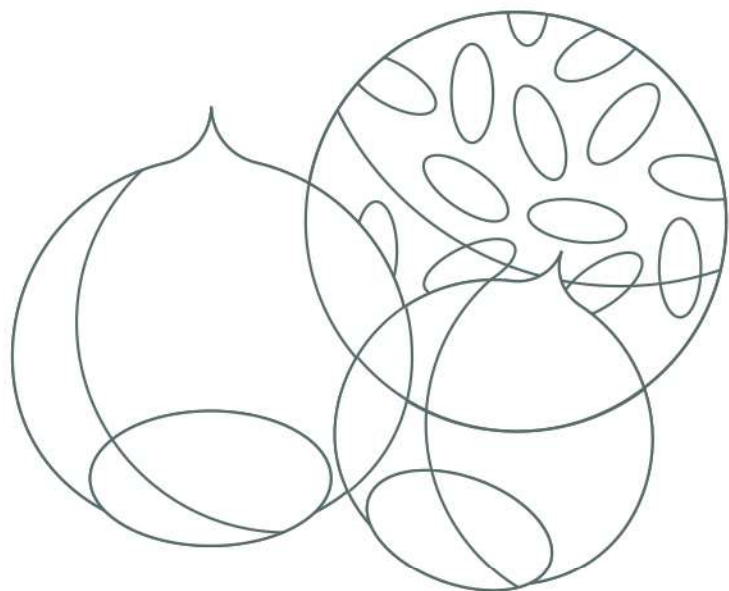
Peix blanc al forn amb verdures
i enciam
Peça de fruita

Cigrons amb un raig d'oli
Truita de patates i ceba amb herbes de la Provença
i enciam i olives
logurt del Berguedà

2017 menú novembre

Solució a l'endevinalla: EL BOLET

Proposta de sopars a casa



Pinta'm !!!!

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
30	31	01	02	03
			Crema de pèsols i ceba	Pizza de pernil i verdures
			Truita francesa	Tomàquet amanit
			pastanaga rallada	
			logurt	Fruita
Arròs amb bolets	Bròquil amb patata	Cous-cous amb verdures	Crema de carbassa i pastanaga	Macarrons a la napolitana
Truita de formatge	Pollastre al forn	Hamburguesa de vedella	Peix blau al forn	Vegenuggets
Tomàquet amanit	amb llit de ceba i	Enciam de roure	amanida	amb verdura al forn
logurt	Fruita	logurt	logurt	logurt
Espaguetis amb salseta de bolets	Arròs saltejat amb verdures	Mongeta verda amb patata	Sopa de lletres	Entrepà d'hamburguesa amb enciam i tomàquet
Sèpia a la planxa amb all i julivert	Pinxos de gall d'indi	Pollastre arrebossat	Peix blau a la planxa	Bastonets de pastanaga
amanida	bastonets de pastanaga	tomàquet amanit	espàrrecs verds	
logurt	logurt	Fruita	logurt	logurt
Arròs amb tomàquet	Coliflor gratinada	Quinoa amb verdures	Crema de carbassa	Sopa de galets
Pollastre al forn amb romaní	Truita francesa	Peix blau al forn	Gall d'indi a la planxa	Calamars a la romana
Verdures al forn	Amanida	Tomàquet amanit	Xampinyons	Amanida
logurt	logurt	Fruita	logurt begut	logurt
Mill amb verdures	Sopa de fideus	Crema de pastanaga	Arròs amb xampinyons	
Calamar estofat amb ceba i pèsols	Croquetes de bolets	aletes de pollastre amb llimona al forn	Peix blanc amb salseta de ceba dolça	
carbassó al forn	albergínia planxa	tomàquet amanit	bastonets de pastanaga	
Fruita	logurt	logurt	logurt	