

2018



menú gener

Dos n'has de comprar, deu n'has de posar, i de cinc en cinc
els hi has de ficar. Què són?

MENÚ MENJADOR ESCOLAR

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

Als nostres menús posem peix blau
o blanc dependent del què trobem a
la llotja

Macarrons amb tonyina
amb sofregit de ceba i tomàquet

Nuggets de pollastre
al forn

i enciam amb olives
Préssec amb almívar

Crema de Verdures
amb mill

Peix arrebossat

i enciam i olives
Peça de fruita

Arròs amb tomàquet
(sofregit de tomàquet i ceba)
Croquetes vegetals

i amanida variada
Peça de fruita

Crema de verdures

Calamars arrebossats
amb xips

cogombre
Peça de fruita

Mongeta de Sta. Pau
estofades

Pinxo de gall d'indi

amb cogombre
Peça de fruita

Llenties guisades
amb costella i salsitxa
Hamburguesa pollastre

i amanida
logurt d'ovella la Cleda

Espirals al pesto d'espínacs
amb espínacs, pinyons, all i oli
Ous gratinats al forn
del Rull de Can Maspons
i amanida i olives
Peça de fruita

Arròs
amb verduretes
Fricandó de vedella

amanida
Peça de fruita

Crema de carbassa

Peix banc
amb samfaina
amb amanida
logurt La Fageda

Espaguetis amb picada
de proteïna vegetal
Anella de calamar
amb cebeta
i enciam amb tomàquet
Peça de fruita

Verdura de temporada

Peix amb salseta
cogombre
Peça de fruita

Mongeta estofada

Peix amb samfaina
(tomàquet, pebrot verd i vermell)
i escarola
logurt Boisans

Sopa de brou amb galets

Pollastre al forn
amb patates i salseta
bastonets de pastanaga
Peça de fruita

Sopa de brou amb galets

Pollastre al forn
amb patates i salseta
bastonets de pastanaga
Peça de fruita

Sopa de brou amb galets

Pollastre al forn
amb patates i salseta
i enciam de Roure
logurt el Berguedà

Verdura de temporada

Mandonguilles
amb sofregit de tomàquet
i enciam meravella
Peça de fruita

Arròs caldós
amb cloïsses i gambetes

Truita de patata i ceba
i enciam de Roure
Peça de fruita

Vichyssoise

Canelons

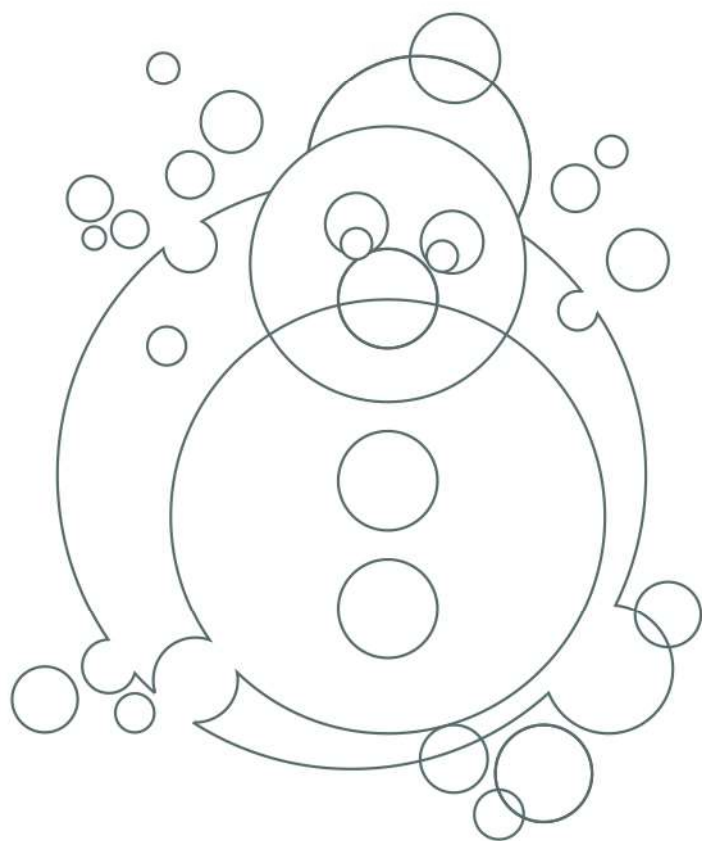
i bastonet de pastanaga
Peça de fruita

EL 95% DEL NOSTRE PRODUCTE ÉS DE PROXIMITAT I/O ECOLÒGIC
(verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)

EL 95% DEL NOSTRE PEIX ÉS FRESC

LES CARNS I EL POLLASTRE SÓN DE GRANGES DE PROXIMITAT

Proposta de sopars a casa



Pinta'm !!!!

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
01	02	03	04	05
Crema de verdures Truita amb formatge i orenga tomàquet amanit iogurt	Arròs amb verdures Calamars estofats llit de ceba dolça iogurt	Sopa de pistons Hamburguesa de vedella saltejat de bolets Fruita	Amanida russa Brotxetes de pollastre amanida iogurt	Pizza de pernil dolç i xampinyons amanida iogurt
Sopa de galets amb pilotetes i carn d'olla llit de tomàquet i ceba iogurt	Arròs amb tomàquet Salmó a la planxa bastonets de pastanaga Fruita	Crema de pèsols Salsitxes amanida iogurt	Verdura de temporada Truita de patata i ceba cogombre i pastanaga iogurt	Fajites de pollastre, botifarra, ceba, pebrot vermell i verd amanida iogurt
Cous cous amb verdures Peix blanc al forn amb samfaina Verdures a la planxa iogurt	Crema de pastanaga Pollastre arrebossat amanida iogurt	Torrada amb escalivada i formatge gratinat Calamars estofats amb ceba i pèsols tomàquet amanit iogurt	Verdura de temporada amb patata Pinxos de gall d'indi Verdures a la planxa fruita	Arròs amb tomàquet Truita francesa amanida variada iogurt
Espaguetis amb sofregit de tomàquet, ceba i pastanaga Llom a la planxa saltejat de verdures iogurt	Coliflor amb beixamel i formatge gratinat Pollastre al forn bastonets de pastanaga iogurt	Arròs amb xampinyons Peix al forn amanida fruita		