

2018



menú febrer

De dotze germans que en som, sóc el segon i en canvi
sóc el mes petit de tots. Qui sóc?

MENÚ MENJADOR ESCOLAR

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

EL 95% DEL NOSTRE PRODUCTE ÉS DE PROXIMITAT I/O ECOLÒGIC
(verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)

EL 95% DEL NOSTRE PEIX ÉS FRESC

LAS CARNES I EL POLLASTRE SÓN DE GRANGES DE PROXIMITAT

Als nostres menús posem peix blau
o blanc depenent del què trobem a
la llotja

Espirals amb tomàquet
amb sofregit de ceba i formatge
Calamars estofats

i amanida variada
Peça de fruita

Verdura de temporada

fricandó de vedella

i bastonet de pastanaga
Peça de fruita

Llenties guisades
amb arròs integral
Hamburguesa de conill

i amanida variada
logurt de la Fageda

Verdura de temporada

Croquetes de bacallà
al forn

i amanida variada
Peça de fruita

Espaguetis amb salsa
de xampinyons i pernil dolç
Ous gratinats al forn del Rull
amb tomàquet i formatge

i amanida variada
Peça de fruita

Escudella amb cigrons

Truita de calçots i patata

i enciam meravella
logurt del Berguedà

Crema de porros i naps

Botifarra amb seques

i enciam amb tomàquet
logurt Boisans

Crema de verdures

PIZZA TRESMES

i enciam i olives
logurt d'ovella la Cleda

Pasta a la carbonara
amb crema de llet i bacó
Peix al forn amb salseta

i tomàquet amanit
Peça de fruita

Crema de verdures i mill

Mandonguilles
amb sofregit de tomàquet i ceba
i amanida variada
Peça de fruita

Arròs
amb salsa de verduretes
Pinxo de gall d'indi
al forn amb salseta

i bastonet de pastanaga
Peça de fruita

Sopa de brou amb galets

Pollastre al forn

amb patates i salseta

i bastonet de pastanaga
Peça de fruita

Sopa de brou amb galets

Pollastre al forn amb
patates i salseta

i enciam i olives
Peça de fruita

Sopa de brou amb galets

Pollastre al forn
amb patates i salseta

i enciam i olives
Peça de fruita

Sopa de brou amb galets

Pollastre al forn
amb patates i salseta

i bastonet de pastanaga
Peça de fruita

Pasta amb tonyina
amb sofregit de tomàquet i ceba
Truita de calçots

i enciam
Peça de fruita

Cigrons estofats

Peix blanc a la marinera
(amb cloïsses i ou dur)
i enciam de Roure
Peça de fruita

Puré de pastanaga
amb rostes

Truita de patata i ceba

i bastonet de pastanaga
Peça de fruita

Arròs amb tomàquet
amb sofregit de verdures
Peix al forn amb suquet

i amanida variada
Peça de fruita

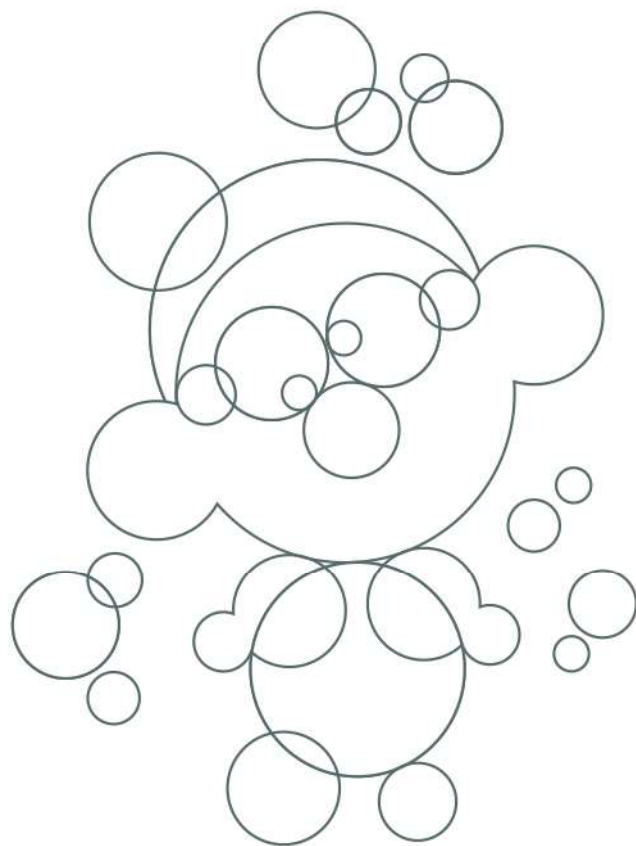
2018



menú febrer

Proposta de sopars a casa

Solució a l'endevinalla: EL MES DE FEBRER



Pinta'm !!!!

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
29	30	31	01	02
			Crema de pastanaga i porro Salsitxes amb llit de ceba dolça Peça de fruita	Amanida variada Fajites amb verdures i tires de pollastre logurt
Arròs amb xampinyons Truita de carxofes tomàquet amanit logurt	Sopa de lletres Salmó al forn amb ceba i porro logurt	Bròquil saltejat amb pernil salat Hamburguesa de vedella amanida Peça de fruita	Macarrons a la napolitana Gambes a la planxa amanida variada logurt	Vichyssoise Quiche de porros i bacó logurt
Espirals amb formatge d'untar i gambetes i alls tendres truita de riu amb Bastonets de pastanaga logurt	Mongeta verda amb patata Pollastre al forn amb tomàquet amanit peça de fruita	Arròs caldós Ous farcits amb tonyina amanida iogurt	Cous cous amb verdures Rap amb salseta de carxofes fregides logurt	Crema de verdures Pizza 4 formatges logurt
Arròs amb gambetes, espàrrecs verds i bolets Truita amb formatge i orenga cogombre amanit logurt	Bròquil amb patata Calamars estofats amb pèsols i cebeta dolça amanida variada Peça de fruita	Quinoa amb samfaina Proteïna vegetal amanida logurt	Crema de carbassa i poma Pollastre arrebossat i patates rosses logurt	Amanida variada amb tonyina Pa amb tomàquet i embotit logurt
Crema de coliflor Aletes de pollastre al forn bastonets de pastanaga logurt	Sopa de peix amb arròs Sèpia estofada amb ceba dolça amanida variada Peça de fruita	Mongeta verda amb patata Truita de pernil dolç amanida logurt		