

2017 menú **setembre**

TELF.638406375 (COORDINADORA)

ESCOLA CARLES SALICRÚ MENÚ MENJADOR ESCOLAR

Mirat pel dret sóc un vegetal,
mirat al revés sóc un mineral. Què sóc?

  
tresmes
ecoactiva
www.tresmes.com

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

EL 95% DEL NOSTRE PRODUCTE ÉS DE PROXIMITAT I/O ECOLÒGIC
(verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)

EL 95% DEL NOSTRE PEIX ÉS FRESC

LES CARNS I EL POLLASTRE SÓN DE GRANGES DE PROXIMITAT

Als nostres menús posem peix blau
o blanc depenent del què trobem a
la llotja

Macarrons amb tomàquet i

Truita de carbassó

i enciam amb remolatxa
Peça de fruita

Verdura variada
(de temporada)

Calamar en tempura
de Ca la Mari de Sant Antoni
Peça de fruita

Amanida de pasta
(blat de moro, olives, pastanaga ratllada i
pernil en dolç)

Croquetes de bacallà

i enciam i cogombre
Peça de fruita

Cigronets de l'Anoia
estofats amb verduretes

Pinxito de gall d'indi

i enciam amb tomàquet
logurt Grec del Berguedà

Espaguetis

al pesto
Truita d'albergínia
Ous del Rull de Can Maspons
Peça de fruita

Mongetes de Santa Pau
estofades

Truita de patata i ceba

i bastonet de pastanaga
logurt d'ovella la Cleda

Verdura del temps

Peix al forn

amb samfaina
i enciam de Roure i cogombre
Peça de fruita

Llenties pardines

amb rajolí d'oli
Peix al forn
amb herbes
logurt Boians

Caldo amb galets

Pollastre al forn amb
patates i salseta
i enciam i blat de moro
Peça de fruita

Caldo amb galets

Pollastre al forn amb
patates i salseta
i enciam i blat de moro
Peça de fruita

Caldo amb galets

Pollastre al forn amb
patates i salseta
Peça de fruita

Arròs amb salsa de verdures

Peix al forn
amb verduretes
i amanida variada
Peça de fruita

Vichyssoise

(patates, porros i crema de llet)
Fideus a la cassola amb marisc

i enciam i olives
Peça de fruita

Crema de verdures

amb rostes
Estofat de vedella
Peça de fruita

settembre



tresmes
ecoactiva
www.tresmes.com

An abstract composition of geometric shapes. At the top, there are three elongated, rounded rectangular shapes, each containing two parallel diagonal lines. Below these are several circles of varying sizes. Some circles are partially obscured by the elongated shapes above them. In the center, there are two triangular shapes pointing downwards. At the bottom, there are five more circles of different sizes, some overlapping each other. The entire image is composed of simple black outlines on a white background.

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
28	29	30	31	01
04	05	06	07	08
11				
	Crema de carbassó	Arròs amb verdures	Macarrons amb tomàquet	Amanida variada
	Truita amb formatge i orenga amanida iogurt	Peix blanc al forn tomàquet amanit Macedònia	Salsitxes de porc verdures al forn iogurt	pa amb tomàquet i embotit iogurt
Mongeta verda amb patata i ceba dolça Mandonguilles amb tomàquet bastonets de pastanaga iogurt	Cous cous amb verdures Salmó a la planxa tomàquet amanit Peça de fruita	Sopa de pistons Pollastre al forn amb llimona amanida iogurt	Crema de pastanaga Ous farcits amb tomàquet i tonyina xampinyons saltejats iogurt	Amanida variada Pizza casolana iogurt
Arròs amb xampinyons Truita de ceba tendra i patata cogombre iogurt	Amanida de quinoa Hamburguesa de vedella xampinyons a la planxa iogurt	Crema de carbassa Albergínia farcida amb carn picada amanida Peça de fruita	Sopa de fideus Pinxos de pollastre bastonets de pastanaga iogurt	Fajites de pollastre, pebrot verd i vermell. ceba i tomàquet iogurt

Segueix-nos a: