

2017 menú octubre

TELF.638406375 (COORDINADORA)

ESCOLA CARLES SALICRÚ MENÚ MENJADOR ESCOLAR

Sóc filla de la muntanya i vinc al món quan fa fred,
i al posar-me al foc no t'estranyi que faci un pet. Què sóc?

  
tresmes
ecoactiva
www.tresmes.com

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

Amanida de pasta amb tonvina
blat de moro, olives i tomàquet

Calamar en tempura
de Ca la Mari de Sant Antoni
i enciam amb soia
Peça de fruita

Verdura de temporada
amb raiolí d'oli
Fricandó de Vedella
amb bolets
i amanida
Peça de fruita

Espirals al pesto

truita de carbassó
i enciam i cogombre
Peça de fruita

Arròs amb salsa de tomàquet
i sofregit de ceba
Croquetes de cigrons amb
espinacs al forn
amb escarola
Peça de fruita

Espagueti a la Bolonyesa
amb picada vegetal i tomàquet
Bunyols de bacallà
i enciam meravella
Peça de fruita

Arròs
amb salsa de verdures
Ous gratinats al forn
amb llet de tomàquet i formatge
i amanida variada
Peça de fruita

Sopa de lletres
Truita de patates
i amanida
Làctic la fageda

Trinxat de Col i patata
llom arrebossat
amb xampinyons
i enciam de Roure
Peça de fruita

Crema de verdures
Truita de patates, ceba i pernil
dolç
i enciam de Roure i cogombre
Peça de fruita

Arròs amb bolets
Pollastre a les fines herbes
i enciam i olives
Peça de fruita

Cigrons estofats amb
Peix blanc amb samfaina
i enciam de Roure
logurt d'ovella la Cleda

Crema de porros
Arròs a la cassola
amb costella i salsitxes
i enciam meravella
Peça de fruita

Mongetes de Santa Pau
estofades amb verdures
Peix blanc
amb llet de tomàquet i ceba dolça
i meravella i olives
logurt del Berguedà

Llenties pardines
estofades amb verdures
Hamburguesa de conill
amb amanida variada
logurt Boisans

Caldo amb galets
Pollastre al forn amb
patates i salseta
i enciam i blat de moro
Peça de fruita

F E S T A

Caldo amb galets
Pollastre al forn amb
patates i salseta
i enciam i blat de moro
Peça de fruita

Caldo amb galets
Pollastre al forn amb patates i
salseta
i enciam i blat de moro
Peça de fruita

Verdura de temporada
Botifarra al forn
i enciam meravella
Peça de fruita

F E S T A

Arròs amb sofregit de
tomàquet, pebrot i ceba
Estofat de calamar amb cebeta
i amanida variada
Peça de fruita

Verdura variada
amb oli d'oliva
Peix al forn
amb enciam de Roure
Peça de fruita

EL 95% DEL NOSTRE PRODUCTE ÉS DE PROXIMITAT I/O ECOLÒGIC
(verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)

EL 95% DEL NOSTRE PEIX ÉS FRESC

LES CARNS I EL POLLASTRE SÓN DE GRANGES DE PROXIMITAT