

	ALUMNES	TOMBARELLA ENDAVANT					TOMBARELLA ENRERA					VERTICAL					RODA					OBSERVACIONS		
		Posició inicial	Recolzaments mans i cap	Rotació tronc	Equilibri final	V.G	Posició inicial	Col·locació de les mans	vació cadera	Rotació i ele-	Aixecar-se	V.G	Movim. inicial	Col·lo. mans	Línia recta i equilibrada	Baixada	V.G	Posició inicial	Canvi del pes	Mans i gir	Equilibri i baixada		V.G	
1																								
2																								
3																								
4																								
5																								
6																								
7																								
8																								
9																								
10																								
11																								
12																								
13																								
14																								
15																								
16																								
17																								
18																								
19																								
20																								
21																								
22																								
23																								

Cada criteri erroni li posarem una X, si ho han fet bé √.

V.G: valoració global Bé: si no hi ha cap creu. Normal: si hi ha una creu. Malament: si hi ha més de dues creus



Cada criteri erroni li posarem una **X**, si ho han fet bé  $\surd$ .

V.G: valoració global    Bé: si no hi ha cap creu.    Normal: si hi ha una creu.    Malament: si hi ha més de dues creus