

	ALUMNES	TOMBARELLA ENDAVANT				TOMBARELLA ENRERA				VERTICAL				RODA				OBSERVACIONS				
		Posició inicial	Recolzaments mans i cap	Rotació tronc	Equilibri final	V.G.	Posició inicial	Col·locació de les mans	Rotació i elevació cadera	Aixecar-se	V.G.	Movim. inicial	Col·lo. mans	Línia recta i equilibrada	Baixada	V.G.	Posició inicial		Canvi del pes	Mans i gir	Equilibri i baixada	V.G.
1																						
2																						
3																						
4																						
5																						
6																						
7																						
8																						
9																						
10																						
11																						
12																						
13																						
14																						
15																						
16																						
17																						
18																						
19																						
20																						
21																						
22																						
23																						

Cada criteri erroni li posarem una **X**, si ho han fet bé √.

V.G: valoració global Bé: si no hi ha cap creu. Normal: si hi ha una creu. Malament: si hi ha més de dues creus

	ALUMNES	PONT				PI AMB MANS								OBSERVACIONS		
		Posició inicial	Elevació del tronc	Curvatura del tronc	Manté la postura 3"	V.G.	Posició inicial	Caplocació de les mans i	Rigidesa del tronc	Aguantia 3"	V.G.					V.G.
1																
2																
3																
4																
5																
6																
7																
8																
9																
10																
11																
12																
13																
14																
15																
16																
17																
18																
19																
20																
21																
22																
23																

Cada criteri erroni li posarem una **X**, si ho han fet bé \surd .

V.G: valoració global Bé: si no hi ha cap creu. Normal: si hi ha una creu. Malament: si hi ha més de dues creus