

## PROVA DE LATERALTAT 2

1. Obre aquest enllaç:

[http://www.bbc.co.uk/schools/gcsebitesize/pe/video/athletics/triple\\_jumprev1.shtml](http://www.bbc.co.uk/schools/gcsebitesize/pe/video/athletics/triple_jumprev1.shtml)

(per obrir prem la tecla Ctrl i fes clic alhora)

2. Observa les vegades que et calgui el vídeo i respon a les següents preguntes:

- De quin color és el peu dret de l'atleta?
- Quin és l'últim peu (dret o esquerre) que recolza abans de saltar?
- Amb quina mà aixeca la bandera blanca el jutge del final del vídeo?

(pensa en utilitzar la pausa II)