

El Bullying



Qui és el covard?



Abordarem dos temes desagradables, dues formes de violència, de maltractament, per desgràcia comuns en la nostra societat: el bulliying i la violència de gènere . Es tracta que aprenguem què són (definició), ser capaços d' identificar les situacions en les que es dóna el problema (identificació), i saber actuar tant si en som observadors com les víctimes (actuació).

EL BULLYING



2

DEFINICIÓ DEL PROBLEMA

1. Començarem amb un **joc** en el que participarem tots. Es titula així:

HO PORTO ESCRIT A LA CARA?

Segueix les instruccions del teu tutor. No cal dir que et mostris en tot moment participatiu i respectuós per tal que el joc funcioni.

Esperem que t'ho hagi passat bé i que n'hagi après alguna cosa. Un cop debatut amb tota la classe, anota les conclusions del joc:



www.sangrea.net/bully

2. Ara que ja ens hem aproximat una mica al problema que tractem, el·laborem una **definició** entre tots de què és el bullying.



IDENTIFICACIÓ DEL PROBLEMA

3. A continuació visualitzarem un **curtmetratge** sobre el bullying realitzat per alumnes d'un institut de secundària.

<https://www.youtube.com/watch?v=AcZmrp-3yCs>

Mira'l amb atenció i després respon aquestes preguntes:



4

- El curt preten fer reflexionar sobre el fenomen del bullying. A qui creus que es dirigeix especialment, a les víctimes o als agressors?

- Saps què és l'empatia?

- A quines conclusions pots arribar després de veure el curtmetratge?

- Quines creus que són les conductes que ens poden portar a parlar de bullying?



ACTUACIÓ DAVANT DEL PROBLEMA

Actuar davant un cas de bullying, sigui quin sigui el nostre rol (testimoni, agressor o víctima), no és gens fàcil. En el **llibret** que hem repartit pots llegir algunes consideracions al respecte.

4. Potser respondre aquestes preguntes ens ajudarà.

L'EMPATIA: POSA'T A LA PELL DE...

- Un noi/ noia que està essent víctima d'assetjament escolar. Com et sentiries? Què faries ¿
- Un noi/noia assetjador: Per què ho fas? Què sents quan ho fas?

LA MEVA EXPERIÈNCIA PERSONAL

- Has estat mai víctima de bullying? O l'agressor? O còmplice? O un simple observador? Descriu una vivència personal relacionada amb aquest tema.

OPINIÓ

- Penses que demanar ajuda és senyal de debilitat?
- Creus que el bullying és dóna freqüentment en escoles i instituts?
- Creus que posar un malnom o insultar pot ser considerat maltractament, o només maltractem quan agredim físicament?
- En què creus que et conerteix observar i no fer res al respecte?

I per acabar, llegim entre tots els *10 punts per pensar*, del llibret que ens ha repartit el tutor (pàgina 10). Reflexionem-hi...



