

El Floorball



Trobades esportives 2008

EL FLOORBALL

Introducció:

La versió oficial és la d'un esport d'interior per equips. El terra que s'utilitza pot ser de diversos materials com fusta o superfícies plàstiques. Les dimensions del camp són una mica majors que les del bàsquet, similars a les d'handbol i futbol sala; les mesures recomanades són 20 m. d'ample per 40 m. de llarg i està rodejat d'unes valles "rink". El "rink" són uns panells, fabricats en plàstic o fusta de 50 cm. d'altura amb les cantonades arrodonides. El Floorball pot jugar-se amb modificacions menors a aquestes regles, la màxima de totes elles és la seguretat de tots els jugadors.

El Floorball és considerat molt similar a l'hoquei gel i a l'hoquei sala i els països amb tradició en aquests esports estan mostrant un gran potencial. Normalment es juga amb 5 jugadors de camp i un porter a cada equip. La quantitat de jugadors en el camp pot variar durant el joc depenent de les sancions. Un equip

pot estar format per fins a 20 jugadors i 2 porters.



El Floorball es fàcil de començar a jugar perquè no necessita cap equipament complex ni car, inclús a alt nivell. L'stick i la bola són lleugeres i fàcils d'utilitzar, cosa que fa que sigui fàcil d'aprendre. Els moviments al Floorball són comparables al

bàsquet. La naturalesa del joc és de tal protecció que cap contacte està permès. Això fa del Floorball un gran esport per equips mixtes i joves, encara que quan es juga a nivell internacional arriba a ser molt físic i tàctic.

Les arrels del Floorball:

El Floorball té el seu desenvolupament a Suècia, on s'hi juga des de mitjans dels anys 70. Aquest joc nou té les seves arrels a tot el món, ja que jocs similars al Floorball es juguen des del segle XIX. Per exemple a Nortamèrica i Anglaterra el "floorhockey", nascut a partir del Hockey Gel i a Austràlia el popular "field hockey" en "indoorhockey". Les arrels del Floorball es poden trobar en molts jocs diferents, però no va ser fins que els suecs establiren la primera Federació Nacional de Floorball, el 7 de novembre de 1981 que es va fer oficial. Va ser el setembre del 1983 quan va veure per primer cop la llum el primer reglament oficial de Floorball. És llavors quan el Floorball modern dona els primers passos per convertir-se en un esport organitzat.

Desenvolupament Internacional:

Suècia, Finlàndia i Suïssa van fundar la International Floorball Federation (IFF) el 12 d'abril de 1986. La següent dècada va veure un massiu interès per part



de molts països. Els primers Campionats de Món masculins es juguen a Suècia el 1996 i són ja 18 els països que pertanyen a la IFF.

El següent pas es va donar quan la IFF va ser considerada membre provisional de la Associació Internacional de Federacions Esportives (GAISF) a l'any 2000 i membre ordinària al 2004. La IFF està formada avui per 32 membres amb més de 3500 clubs i 200000 jugadors registrats. Els Campionats Mundials es juguen cada dos anys: ens els parells els masculins i Sub19 femenins i ens els senars els femenins i els Sub19 masculins. A més la Copa d'Europa es juga tots els anys.



El repte futur de la IFF és ser reconeguda pel Comitè Olímpic Internacional (COI) a fi de rebre l'estatus d'organisme Olímpic per al Floorball.

Equipament i material:

Tal i com ja s'ha comentat anteriorment, el Floorball és de fàcil iniciació perquè no requereix molt equipament. Només es necessita un stick, pilota, bambes i roba esportiva. A l'hora d'escollir un stick hi ha algunes qüestions a considerar: la flexibilitat i la llargada del pal; el material i la forma de la pala.

◆ El pal: Normalment pesen entre 150-250 grams. Per a principiants es recomana major flexibilitat (28-32 mm) perquè permet un major control de la bola, mentre que un més ràpid permet una major potència. La longitud del pal és un altre factor important quan escollim un stick, ja que té un gran impacte en la seguretat del joc i l'aprenentatge de la tècnica. La longitud de l'stick guarda relació amb l'alçada i es mesura col·locant-lo verticalment davant del jugador. Per a nens/es ha d'arribar a l'esternó i per adults al melic.

◆ La pala: Les pales poden ser dures o toves. Les toves són millors per un control amb l'stick i les dures són millors per al llançament. La forma i el tamany varien molt d'un fabricant a un altre. Moldejar la pala pot ajudar al control. Es pot moldejar segons el gust de cadascú d'acord amb unes regles establertes.

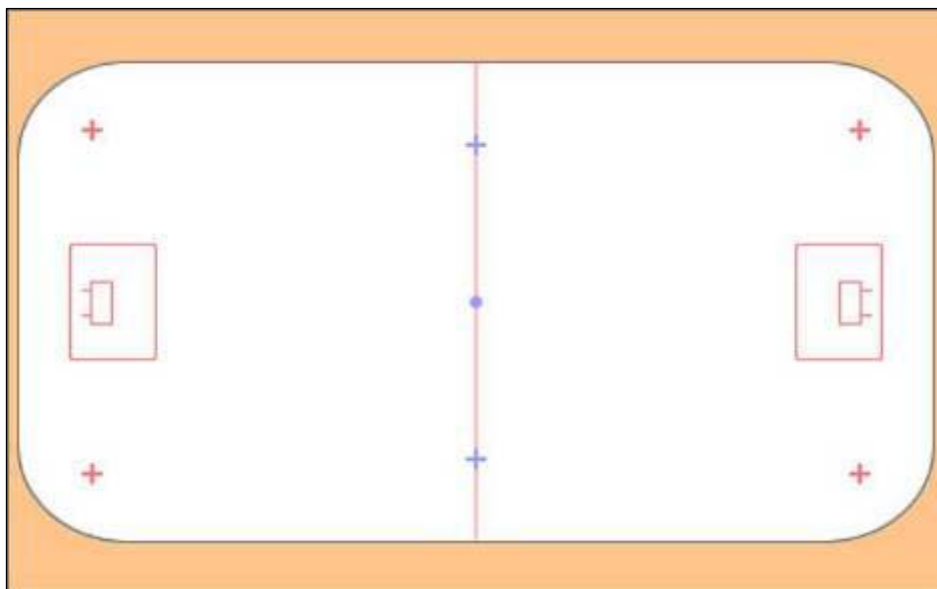


◆ La pilota: La pilota és de plàstic dur, és buida de la part de dintre, està foradada i pesa poc.

◆ Equipament del porter: Consisteix en uns pantalons llargs, samarreta de màniga curta, casc, guants i bambes.

També es recomana l'ús de genolleres i coquilla.

◆ Superfície: Al Floorball s'hi juga a quasi qualsevol superfície, encara que la fusta i els terres plàstics són els que millors resultats donen.



◆ Porteries i rink: Les porteries medeixen 115 cm (h) x 160 cm (w) x 60 cm (d). Estan fabricades amb un tub de 65 mm. I pintades de vermell. Tenen xarxes. El rink mesura 40x20 m. i esta format per panells de 50 cm d'alt i cantonades arrodonides.

Normativa del Floorball:

1. Es juga de 3 a 5 jugadors de camp i un porter dependent del tamany de la pista.
2. Els equips estan formats per un mínim de 6 i un màxim de 20 jugadors.
3. Els partits consten de 3 períodes de 20 minuts.
4. Un rink de 50 cm. d'altura rodeja la pista.
5. Les porteries mesuren 115x160 cm. i davant hi ha una àrea de 2'5x 1 m., on només hi pot entrar el porter, encara que es pot jugar la bola amb l'stick estant fora.
6. L'àrea gran, e 4 cm per 5m on el porter pot jugar amb normalitat.

7. El porter no pot tenir la bola més de 3 segons i quan la llença aquesta ha de votar al camp abans de la línia central de la pista.
8. Si la bola surt del rink l'altre equip pot continuar el joc a 1 metre del punt per on va sortir. Si la bola surt per la tanca del fons l'altre equip treu des del punt de la cantonada.
9. Quan es llença un cop franc els oponents han de situar-se a 3 m de la bola (incloent els sticks).
10. La bola pot ser colpejada amb el peu, però solsament un cop i sense se passi a un company.
11. No es pot colpejar la bola amb mans o cap.
12. Es pot jugar la bola a l'aire sempre que sigui sota el nivell dels genolls.
13. No es pot fer la traveta ni empènyer al contrari de cap forma.
14. No es permet el joc sense stick.
15. No es pot saltar i jugar la bola al mateix temps, això es castigarà amb cop franc.
16. No es pot jugar la bola amb la mà o ambdos genolls al terra (un genoll si està permès).
17. Tir lliure i 2 minuts d'expulsió es sancionen si:
 - Pal alt, colpejar l'stick del oponent, jugar la bola amb la ma o cap, fer la traveta, empènyer, obstruir, llançar l'stick, distància incorrecta en una falta.
 - Un penal s'assenyala si la falta es comesa quan la jugada és ocasió manifesta de gol.

