

## **EXERCICIS DE PRESENTACIÓ**

### Presentació i memorització dels noms dels companys

Tots els alumnes es col·loquen en cercle, asseguts a terra. A es presenta a ell mateix: "Jo sóc en Jordi". B continua: "Ell és en Jordi, jo sóc l'Imma". C segueix dient: "Ell és en Jordi, ella és l'Imma i jo sóc en Francesc". Cada participant, a més del seu nom repetirà tots els presentats anteriorment. Això és farà alhora en els dos sentits del cercle. Repetir l'exercici canviant de llocs.

OBJECTIU: Establir el primer contacte i exercitar la memòria.

### Sóc... i sóc un/una...

Es representa alguna cosa que comenci per la inicial del seu nom. La resta repeteix: és... i és un/a...

### Jo em dic... jo dic... si tu dius... jo dic...

Comença un alumne que diu: "Jo em dic..." i diu el seu nom. Després diu "Jo dic..." i fa un gest o un moviment determinat (per exemple, obrir els braços com per abraçar el món). S'adreça a un altre alumne amb aquest moviment. Aquest alumne diu: "Si tu dius" (repeteix el moviment de l'altre alumne), "jo dic" (fa un altre moviment). En dir això mira a un altre alumne, que ha de repetir el joc i així successivament fins que els hagi tocat a tots els alumnes.

### La pilota tafanera

El professor lliura una pilota a cada equip, convida els presents a seure en cercle i explica la forma de realitzar l'exercici. Mentre s'entona una cançó, la pilota es fa córrer de mà en mà; a un senyal del professor, s'atura l'exercici. La persona que s'ha quedat amb la pilota a la mà es presenta al grup: diu el seu nom i el que li agrada fer en les estones lliures. L'exercici continua de la mateixa manera fins que es presenta la majoria. En cas que una mateixa persona es quedi més d'una vegada amb la pilota, el grup té dret a fer-li una pregunta.

## La paraula clau

Realitzar vuit targetes per equip; cadascuna té una paraula: amistat, llibertat, diàleg, justícia, veritat, companyonia, valentia, ideal, etc. Les targetes es depositen en un sobre. El presentador forma els equips i lliura el material de treball. Explica com realitzar l'exercici: les persones retiren una de les targetes del sobre; cada un comenta el significat que li atribueix. De seguida l'equip tria una de les paraules i prepara un crit al·lusiu. En plenari cada equip es presenta: diuen el nom dels seus integrants i el crit.

## Parts del cos

El professor convida a formar dos cercles (un dins de l'altre) amb igual nombre de persones i demana que es mirin cara a cara. És recomanable tenir una música de fons. Demana que es presentin amb la mà i diguin el seu nom, què fa, què li agrada i què no li agrada. Immediatament el professor dóna el senyal perquè rodin els cercles cada un en sentit contrari, de manera que li toqui una altra persona al davant. El professor demana que es saludin fent una abraçada i preguntin a l'altra persona les mateixes preguntes que van fer abans; després tornen a girar de nou i aquesta vegada se saluden amb els peus; posteriorment amb els colzes, les espatlles...

## Jo sóc... (Presentació clàssica de psicodrama)

El grup forma un cercle on tothom es pugui veure. Qui es presenta (voluntàriament) fa un pas endavant, fa un moviment o gest i diu el seu nom. Quan aquest torni al seu lloc, tot el grup ha de dir el que ell ha dit a una sola veu: "Jo sóc el Joan", a més de mimar el moviment i la forma en què ho diu.

## Jo sóc..., m'agrada..., no m'agrada...

Igual, en cercle. En presentar-se diu el seu nom, almenys una cosa que li agradi i una que no li agradi. El següent dirà el seu nom, dirà una cosa que li agradi, una cosa que no li agradi i afegirà una cosa que hagin dit els altres que també li agradi o disgusti. La moralitat d'això és "Tots tenim coses en comú".

### Sóc..., he vingut aquí perquè... i espero...

Indicar el seu nom, que és el que espera cada un i què és el que pot donar al grup.

### Jo no sóc

La persona diu el seu nom i comença a dir totes les coses que se li ocorrin que NO ÉS o NO VOL SER.

### Presentació del meu amic tímid

Aquí, se li diu a una persona que estigui al costat, que la presenti a ella, dient-li coses a cau d'orella sobre si mateix. Exemple: Jo li dic al de la dreta que "sóc Daniel i m'agrada la pizza". Llavors el meu company diu: "El meu amic és tímid però em diu que es diu Daniel, i li agrada la pizza". Com més coses diguin, a part del nom, és millor.