

1. Quan parlen de dieta mediterrània ens referim a:

- a) Un tipus d'alimentació que s'ha anat desenvolupant des del neolític.
- b) Una manera d'alimentar-se dels pobles mediterranis gràcies al descobriment d'Amèrica.
- c) Una forma d'alimentació que s'ha descobert ara fa 25 anys.

2. La dieta mediterrània és pròpia de:

- a) Alguns territoris d'Europa, com ara, Espanya, Polònia Grècia i Itàlia.
- b) Tots els territoris banyats pel Mar Mediterrani tant siguin europeus o no.
- c) Catalunya, Espanya, Islàndia i Egipte.

3. Durant l'Edat Antiga

- a) No hi havia intercanvi cultural entre els diferents pobles i tampoc hi havia comerç.
- b) Els diferents pobles mediterranis no podien enriquir la seva dieta perquè no hi havia mitjans de transport ni tampoc mitjans de comunicació.
- c) Diferents pobles comerciaven i bescanviaven coneixements entre ells podent millorar així la seva dieta.

4. El consum de pa

- a) Era un aliment generalitzat en la dieta de la població egípcia a l'abast de qualsevol família.
- b) No es va generalitzar fins l'arribada dels romans.
- c) Era un tipus d'aliment reservat per a les classes privilegiades a l'antic Egipte.

5. Els antics egipcis consumien habitualment:

- a) Aus, formatge, verdures, llegums i pasta.
- b) Carn de porc, verdures, formatge, llegums i peix
- c) Peix, formatge, arròs, crustacis i llegums.

6. A l'Antic Egipte la beguda més popular era:

- a) El vi ja que cada família reservava una part del raïm per fabricar-lo.
- b) La cervesa que era considerada la beguda nacional.
- c) L'aigua ja que els grecs havien exercit una gran influència en la civilització egípcia.

7. Els àrabs van incorporar a la dieta dels pobles de la mediterrània:

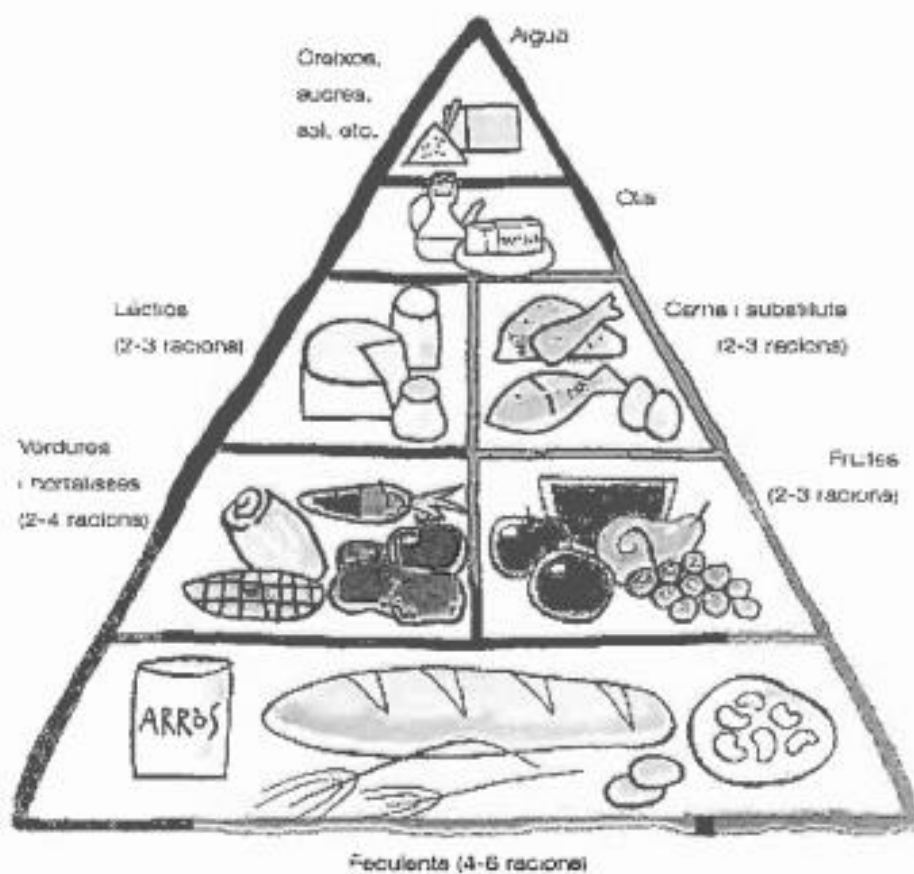
- a) Canya de sucre, pa, taronges amargues.
- b) Canya de sucre, vi , taronges amargues.
- c) Canya de sucre, arròs, taronges amargues.

8. Durant l'Edat Moderna i gràcies al descobriment del Nou Món:

- a) Els països europeus van conèixer productes com el cacau, la patata, el tomàquet i el blat de moro.
- b) Els països europeus van poder importar enciams, cacau, ordi, patates i blat.
- c) Els països europeus van poder importar blat, ordi, civada, cacau, patates i tomàquets.

9. Observant la piràmide alimentària es pot afirmar que:

- a) No conté alguns productes bàsics de la dieta mediterrània.
- b) Conté la majoria d'aliments bàsics de la dieta mediterrània.
- c) Conté tots els aliments característics de la dieta mediterrània.



10. Tria el títol alternatiu més adient per a lectura que acabes de realitzar.

- a) L'evolució de la dieta mediterrània a través del temps.
- b) La dieta mediterrània, la dieta més saludable.
- c) La dieta mediterrània a l'Antic Egipte.