

2. Corregeix l'error subratllat i **escriu** al costat la resposta correcta.

- ▶ L'handbol és un esport individual.
.....
- ▶ Un partit consta de dues parts de 25 minuts.
.....
- ▶ A la pista hi juguen 8 jugadors (7 més el porter).
.....
- ▶ Un jugador no pot tenir la pilota més de 5 segons a les seves mans.
.....
- ▶ Un penal es llança des de la línia de 6 metres.
.....
- ▶ Si entrem a l'àrea de porteria mentre defensem, se'ns sanciona amb un llançament de falta.
.....
- ▶ El llançament de falta es realitza des de la línia de 7 metres.
.....

1. Han de ser tenses i ràpides i cal evitar que siguin bombejades. Les més emprades són les frontals.

2. Moviments amb què s'intenta "enganyar" un jugador contrari per tal de llançar, passar, etc.

3. A dins només hi pot ser el porter.

4. Acció defensiva en què s'intenta aturar la pilota que un atacant es disposa a llançar a porteria.

5. L'àrbitre ho xiula quan un equip perd el temps i no vol atacar.

6. L'àrbitre el xiula si cometo una falta a un contrincant que té una clara ocasió de gol.

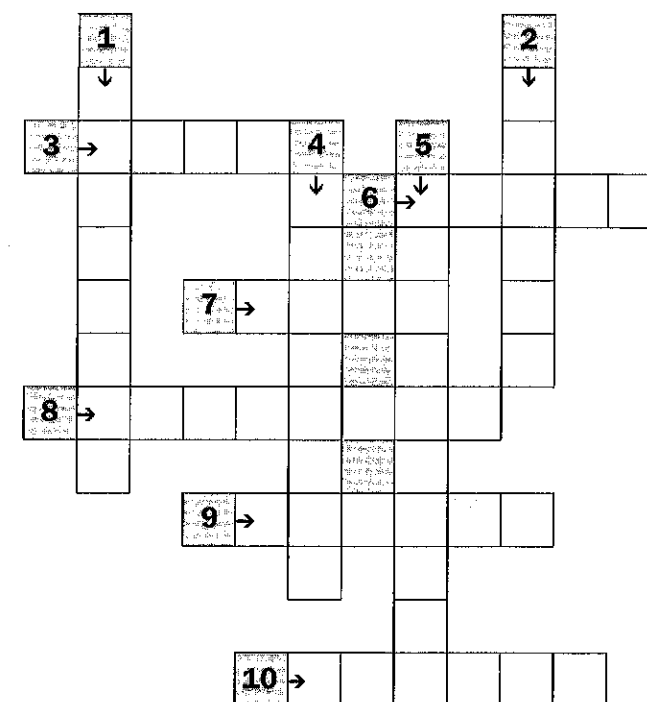
7. Un partit el guanya l'equip que n'ha aconseguit més.

8. És una sanció en què l'equip es queda amb un jugador menys durant 2 minuts.

9. N'hi ha a 6 metres, 9 metres, a les bandes, en els fons...

10. Jugador molt ràpid que juga molt a prop de la línia de fons i de banda.

4. Explica les diferències entre un *llançament de falta* i un *penal*.



5. "Reunir la família". Escriu les paraules següents on els correspongui. Entre parèntesi indiquem el nombre de paraules que hi ha d'haver a cada "família".

Central – desmarcatge – passos – llançament de falta – des de l'espatlla – 3 segons – exclusió – en recolzament – desqualificació – dobles – porter – amonestació – en suspensió – pivot – expulsió – extrems – rectificat – penal – falta – passivitat – blocatge – ajuda – laterals.

- ▶ Un equip (5)
- ▶ Atac (2)
- ▶ Faltes antiesportives (4)
- ▶ Defensa (1)
- ▶ Passada (1)
- ▶ No puc fer... (4)
- ▶ Faltes antireglamentàries (3)
- ▶ Llançament (3)

6. Comprova els teus coneixements

De les tres respostes a cada pregunta, només una és correcta.
Encercla-la.

- 1** Quina d'aquestes accions *no pots fer* quan jugues a handbol?
- a. Trepitjar la línia de 6 metres o entrar a l'àrea de porteria (excepte el porter).
 - b. Llançar a porteria des de la línia de 9 metres.
 - c. Bloquejar la pilota amb les mans quan un atacant llança a porteria.

- 2** Què és un llançament franc?
- a. És una falta que se sanciona amb un penal.
 - b. És una falta que, si te lloc entre les línies de 6 i 9 m, se saca des de la línia de 9 m.
 - c. És qualsevol falta comesa dins l'àrea de porteria.

- 3** Quan defensem un atacant que té la pilota a les mans...
- a. Hem de situar-nos al seu costat.
 - b. Hem de situar-nos entre ell i la porteria.
 - c. Hem de deixar-li lliure el pas per no cometre una falta greu.