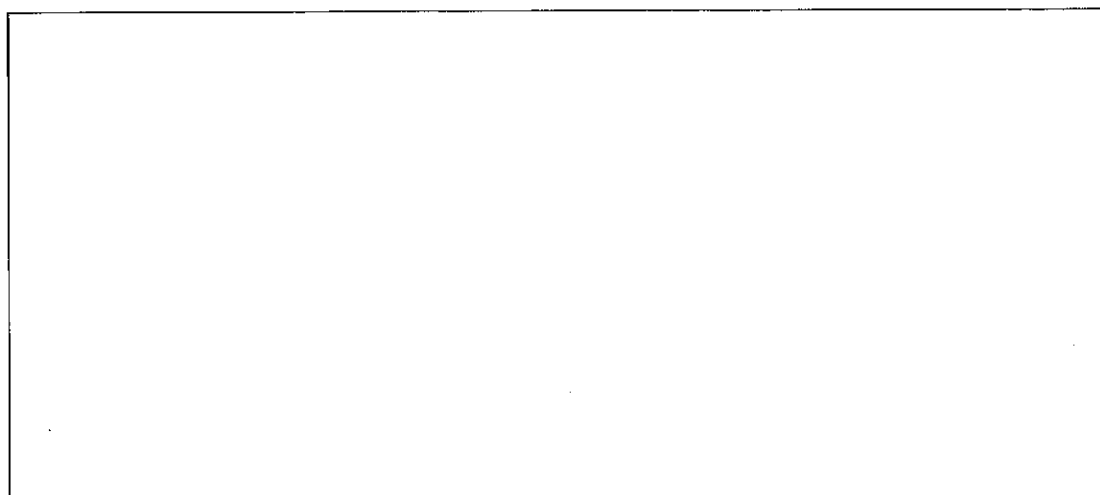


13 EL FUTBOL-SALA.....

1. Dibuixa el terreny de joc del futbol sala. **Assenyala'n** les mides, les línies i les zones principals.



2. Subratlla l'error que hi ha a cada frase i **escriu** al costat la resposta correcta.

Exemple:

El futbol-sala és un esport individual.

Col·lectiu

Un partit té una durada de dues parts de 25 minuts de temps real.

A la pista hi juguen sis jugadors (5 més el porter).

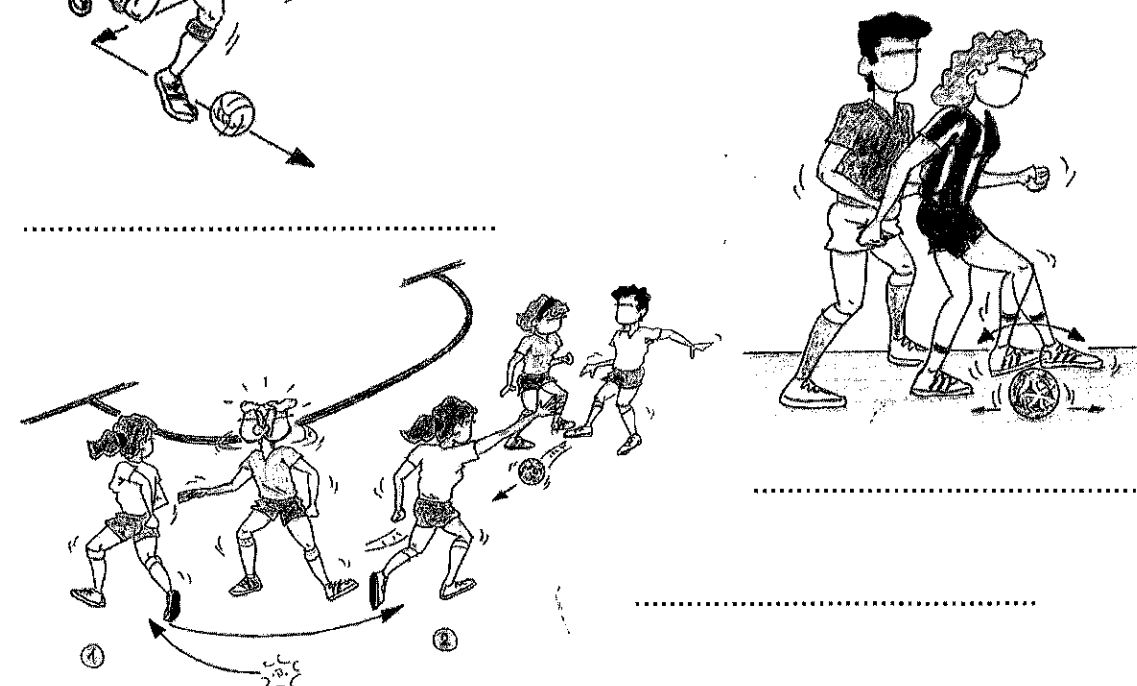
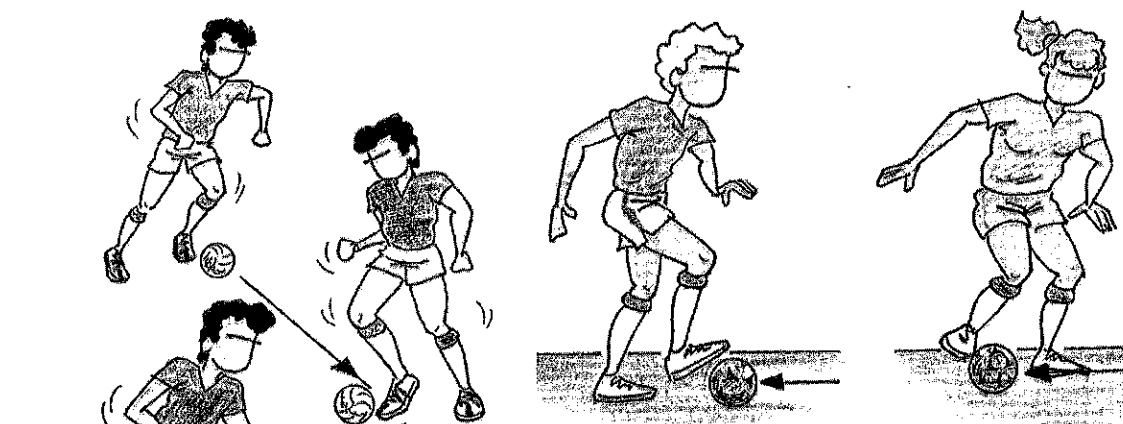
El jugador a qui s'ensenya la targeta groga és expulsat.

A la cinquena falta acumulativa de l'equip, els xuts lliures es realitzen des del segon punt de penal.

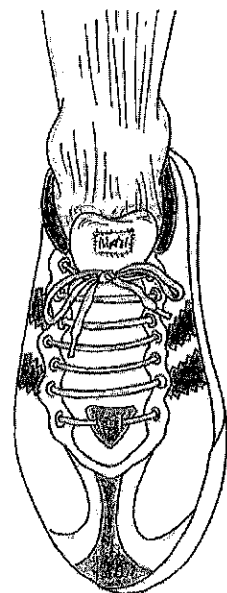
Si el porter triga més de cinc segons en passar la pilota des de la seva àrea, es sanciona amb un xut lliure indirecte.

Fer la traveta a un contrari és una falta que es castiga amb un xut lliure indirecte.

3. Escriu a sota de cada dibuix l'acció tècnica que realitza cada jugador.

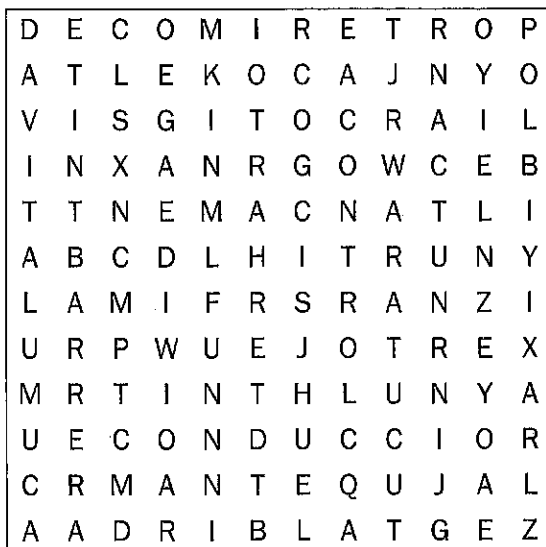


4. **Assenyala** en aquest dibuix les zones del peu que s'empren per manejar la pilota en el futbol sala.



5. **Completa** cada frase amb la paraula que hi falta i tot seguit **cerca-les** en la **sopa de lletres**. Pots trobar-les en totes direccions... fins i tot a l'inrevés!

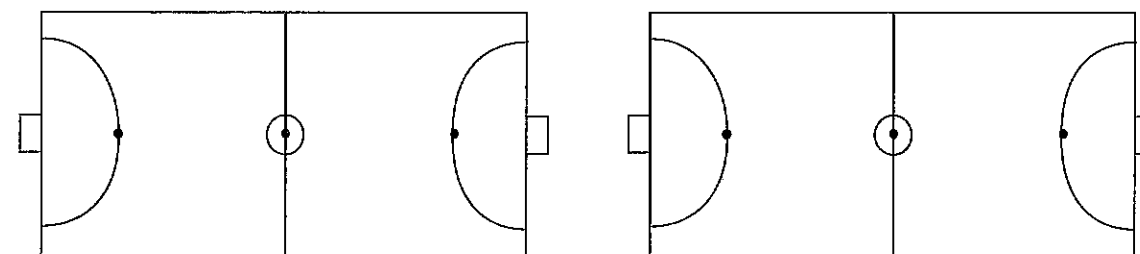
- ▶ El és l'únic jugador que pot jugar la pilota amb les mans.
- ▶ En una , al jugador se li ensenya una targeta groga.
- ▶ La de la pilota és l'acció que consisteix a desplaçar-se portant la pilota controlada als peus.
- ▶ El de pilota consisteix a saber parar-la perquè quedi controlada als peus.
- ▶ El és l'acció que ens serveix per superar un contrari i poder-nos-en escapar.
- ▶ Una falta es va sumant en el full de control d'un equip i cal vigilar no arribar a sis.
- ▶ En un xut lliure, l'equip defensor té dret a formar una..... a cinc metres de la pilota.
- ▶ En el sistema de joc 1 - 2 - 1, el jugador més endarrerit s'anomena defensa de
- ▶ Un jugador que no té la pilota, cal marcar-lo en.....



6. **Escriu** quines coses pots fer quan el teu equip ataca i...

- ▶ ...tu tens la pilota:
 -
 -
- ▶ ...tu no tens la pilota i vols desmarcar-te:
 -
 -

7. **Sistemes de joc. Completa** cada gràfic assenyalant-hi on situaries els jugadors. (Empra uns cercles com aquest O per representar els jugadors)



Sistema 2 - 2

Sistema 1 - 2 - 1

7 Comprova els teus coneixements

De les tres respostes a cada pregunta, només una és correcta. **Encercla-la.**

- 1 En els xuts lliures directes i indirectes, els jugadors contraris han de situar-se a una distància mínima de:
 - a. Quatre metres.
 - b. Cinc passes.
 - c. Cinc metres.
- 2 Quins són els sistemes de joc que pot emprar un equip de futbol sala?
 - a. Sistema 3 - 2 i sistema 2 - 1 - 2.
 - b. Sistema 2 - 2 i sistema 1 - 2 - 1.
 - c. Sistema individual i sistema 3 - 2.
- 3 Si el teu equip es troba en atac i tu no tens la pilota, quines accions pots realitzar per desmarcar-te del teu defensor i poder rebre la pilota?
 - a. Fer fintes de recepció i talls per alliberar-te del defensa.
 - b. Posar-te sempre en triangle respecte al defensa i la pilota.
 - c. Tornar enrere, cap a la teva porteria, per alliberar-te del defensa.