

PROPOSTES DE JOCS PER ALS MÉS MENUTS.

Bon dia famílies, us faig arribar, com cada setmana, una nova proposta orientada als petits de la casa.

Hem pensat que, amb l'arribada del bon temps i la progressiva flexibilització del confinament, seria una bona idea agrupar diferents propostes de joc que es poden fer tant a dins de casa com a l'aire lliure.

A més de passar una bona estona, aquests jocs ajuden a afavorir la motricitat, la coordinació mà-ull, el coneixement del propi cos, el desig d'exploració, l'atenció i l'interès per l'entorn. També ajuden al desenvolupament del llenguatge, de les capacitats cognitives...

Esperem, com sempre, que us siguin d'utilitat i que les pugueu gaudir tota la família.

1- La teranyina:

Material:

Cinta adhesiva blanca (que enganxi pels dos costats).

Pilotes de goma o joguines petites que pugin quedar enganxades a la cinta.

Cóm es juga:

Enganxem la cinta adhesiva a l'envà d'una porta oberta, donant-li forma de teranyina. Per torns anem enganxant objectes a la cinta.



2- Passa pel túnel:



Material:

Tubs buits de paper de cuina. Cinta adhesiva. Boletes de paper, pompons, mongetes, pasta...Capsa o cistelleteta petita.

Cóm es juga:

Enganxem el tub a la paret, i posem la cistella a sota. Hem d'anar fent caure les boles i encistellar-les.

(Per a fer-ho més divertit, es poden connectar diferents tubs, com si fossin tuberies.)

3- A pescar:

Material:

Estris de cuina (colador, cullera, escumadora...).

Pilotes de plàstic, peces de lego, joguines petites, pines de colors (no cal que flotin totes).

Banyera, o cubell gran.

Cistelles petites de plàstic (tapers) per posar el que vagi pescant.



Amb els més grans podem classificar les peces per colors.

4- Plastilina casolana.



Què necessitem?

2 cullerades de suc de llimona, ½ tassa de maizena, 1 tassa d'aigua bullent, ½ tassa de sal fina, 2 tasses de farina, 2 cullerades d'oli i colorant d'aliments. (es pot fer sense colorant).

Cóm es fa?

Barregem la maizena, la sal i la farina. Afegim l'aigua bullent (compte!) fins obtenir una massa llissa. Si us sembla que s'enganxa molt deixeu-la refredar una mica. Després feu boles i afegiu el colorant a cada una. Barregar cada bola per tal que es distribueixi bé el color.

Fent la plastilina a casa, ens assegurem que no passarà res si es posen un trosset a la boca, tot i que, com sempre, hem de vigilar de prop els menuts.

5-Experimentem amb gelatina

Què necessitem? Gelatina, una superfície per experimentar (cartró, taula baixa...) i recipients de diferents mides. Millor que els petits vagin amb poca roba i que es pugui tacar.

Experimentació amb la textura i l'olor de la gelatina, jugant i fent formes amb ella.

(Aquest joc es pot fer també amb pasta cuïta (diferents tipus) amb xocolata, etc).





6- Fem Puzzles

Què necessitem? Cartolines grans. Objectes i joguines plans (taps de diferents mides, peces de lego... retolador negre.

A la cartolina, resseguim la forma dels taps amb el retolador. Després els nens han de fer el puzzle, posant cada tap al seu lloc.

7- Tira Boles.

Material: Boles de plàstic de colors o globus poc inflats, rotlles de paper wc i de paper de cuina. (Un pulveritzador d'aigua, si estem a l'aire lliure)

Cóm es juga: Distribuïm els rotlles en una taula baixa i posem damunt les boles (o els globus). El nen els ha de fer caure, bé bufant, bé amb el pulveritzador d'aigua.

Una altra variant del joc: posem número als rotlles i juguem com si fossin bitlles (imatge)



8-Pintura Casolana.



Què necessitem? Tenim diferents opcions, us recomano aquestes dues:

- Aigua, maizena i colorants comestibles.
- Iogurt i colorants.

Una superfície per pintar.

Pinzells.

Sílvia Ciprés Conesa.

Psicòloga municipal (col·legiada 9.258)

Ajuntament de Sentmenat.