



MATÈRIA, ETAPA i CURS

Departament d'Educació Física

Educació Física :**ESPORTS DE RAQUETA** – 2n d'ESO

CURS ACADÈMIC 2022/23

PROFESSOR/A:

NATÀLIA BEY

CONTINGUTS i TEMPORITZACIÓ

Ud Núm	Títol de la unitat didàctica	Temporització (hores)	Trimestre
1	Jocs alternatius de pales - pales-platja - frontó-pales - tamburello - shuttleball - indiaka-tennis...	22	1r
2	Esports de raqueta - el bàdminton - el mini tennis	22	2n i 3r
3	Esports de raqueta - el tennis taula - d'altres	22	3r

ACTIVITATS AL LLARG DEL CURS

Caldrà realitzar de forma obligatòria

- Les activitats proposades pel professor en cada sessió.
- Les fitxes de cada joc o esport de raqueta estipulat en la temporalització.
- Seguiment de la matèria a través del Google Classroom.

CRITERIS d' AVALUACIÓ i RECUPERACIÓ

L'avaluació de la matèria tindrà en compte:

AVALUACIÓ INICIAL	Sense valor per la nota final, indica el nivell de coneixements i competències prèvies.	
AVALUACIÓ CONTÍNUA	Assoliment de les competències de l'àmbit d'educació física	○ Observació directa de l'alumne. ○ Realització de les activitats físiques proposades a cada sessió. ○ Proves escrites ○ Proves orals (exposicions orals dels projectes)
	Assoliment de les competències de l'àmbit social i personal	✓ Puntualitat a les classes. ✓ Puntualitat en el lliurament de les fitxes i el treball. ✓ Portar la roba adient per la pràctica de l'esport. ✓ Participar activament en la pràctica de l'esport. ✓ Implicar-se i col·laborar en les activitats. ✓ Seguir les normes COVID establertes.
	Assoliment de les competències de l'àmbit digital	• Seguiment de la matèria a través de Google Classroom. • Utilització adient de les eines digitals i tecnològiques com a eines pedagògiques. • Obtenció i creació de contingut qualitatiu a través dels medis digitals.



Normativa general matèria

- **Pels alumnes que no poden venir a classe:** Cal mostrar la justificació abans de mostrar-la al tutor.
- Respectar i valorar tots els elements del procés educatiu (companys, professorat, material, tasques, consignes...).
- Arribar puntualment.

Normativa general de la pràctica de l'esport.

- Portar l'equipació adient per a la pràctica de l'esport.
- Participar en les tasques encomanades de manera positiva i correcta.
- Fer ús del material segons l'estipulat al protocol COVID-19.

Normativa específica COVID-19

- Cada alumne/a es responsable de portar el seu material d'ús personal:
 - Mascareta (estoig amb mascareta de recanvi)
 - Gel hidroalcohòlic
 - Tovallola de mans
 - Ampolla d'aigua petita
- L'ús del material col·lectiu es farà de la següent manera:
 - Es donarà el material específic per alumne i per grup classe.
 - Aquest material serà desinfectat abans i després del seu ús, en que lògicament participarà tot l'alumnat del grup-classe.
 - Sempre que sigui possible i/o necessari l'alumnat podrà portar el material esportiu de casa (raquetes, pilotes etc).
 - L'ús del material es farà SEMPRE sota la supervisió del professor/a i NO podreu agafar cap material sense la seva autorització.
- Sempre es farà ús de la mascareta en activitats de baixa i moderada intensitat, el fet de realitzar una activitat d'alta intensitat i augmentant la distància de seguretat i a l'aire lliure, el/la professor/a podria considerar el seu ús.
- L'incompliment d'aquesta normativa comportarà l'amonestació corresponent ajustada a les NOFC.

Natàlia Bey

Departament d'E.Física
