

INSTITUT GUINDÀVOLS

Departament d'EF

Professor: Vidal Agné

Segon d'ESO Curs 2022/23.**CONTINGUTS A REALITZAR.**

Ud Núm	Títol de la unitat didàctica	Temporització (hores)	Trimestre
1	Habilitats motrius bàsiques i l'escalfament II.	7	1r
2	Capacitats condicionals i capacitats coordinatives.	15	1r i 2n
3	Els esports col·lectius: handbol I, korfbal II i voleibol I.	20	2n
4	Esports individuals: "El món de l'atletisme I".	6	3r
5	Esports d'oposició: "El mini tennis".	6	3r
6	Expressió corporal: Els balls de saló i les danses I.	10	3r
7	Activitats a la natura: La Bicicleta-BTT I.	3	1r
8	Suport vital bàsic	3	3r
Total hores		70	

CRITERIS d'AVALUACIÓ i RECUPERACIÓ

AVALUACIÓ INICIAL	Sense valor per la nota final, indica el nivell de coneixements i competències prèvies assolides per l'alumne/a.		
AVALUACIÓ CONTÍNUA	Assoliment de les competències de l'àmbit de l'EF		○ Observació directa de l'alumne/a. ○ Realització de les activitats físiques proposades a cada sessió. ○ Proves escrites de contingut teòric. ○ Proves orals -exposicions orals de les activitats realitzades-. ○ Producte final de les activitats realitzades. ○ Tasques realitzades.
	Assoliment de les competències de l'àmbit social i personal		✓ Puntualitat a les classes. ✓ Puntualitat en el lliurament de les fitxes i les activitats. ✓ Portar la roba adient per la pràctica de l'esport. ✓ Canviar-se després de la classe. ✓ Pràctica activa en les sessions d'EF. ✓ Implicar-se i col·laborar en les activitats.
	Assoliment de les competències de l'àmbit digital		• Seguiment de la matèria a través de Google Classroom. • Utilització adient de les eines digitals i tecnològiques com a eines pedagògiques. • Obtenció i creació de contingut qualitatiu a través dels medis digitals.

- Activitats i sessions pràctiques.
 - Per la participació activa i correcta en les diferents activitats proposades.
 - Pels resultats obtinguts en les diferents proves realitzades al llarg del curs.
 - Pel lliurament de fitxes relacionades amb les sessions desenvolupades.
 - Per la realització de fitxes de sessió compensatòries *quan no es pugui prendre part a la sessió pràctica.*
- Continguts teòrics
 - Pels resultats obtinguts en els exàmens teòrics , llibreta, entrega d'activitats i presentació de treballs a realitzar al llarg del curs.

Els continguts teòrics i tota informació referida a aquest apartat, es consultarà en la següent direcció: <http://blocs.xtec.cat/alfredvilaseca>. Els treballs i consultes al correu vagne@institutquindavols.cat
- Actitud i seguiment continuat de les sessions teòric-pràctic.

Aspectes a tenir en compte en relació a l'actitud en les diferents parts de la sessió	
G e n e r a l	Els/les alumnes que no assisteixin a classe: Cal justificar les absències al professor.
	Respectar l'ordre i l'atenció a les classes encara que no es pugui participar activament.
	Respectar i valorar positivament tots els elements del procés educatiu (companys, professor, material, tasques, consignes, correccions etc.....).
I n i c i	Treure's rellotges, polseres, arracades grans i d'altres objectes que puguin danyar amb el contacte.
	Equipar-se adequadament amb roba i calçat esportiu.
	Entrar al gimnàs o pista poliesportiva, per dirigir-se al punt d'inici de classe.
	Arribar puntualment. La sessió pràctica començarà 5 minuts després del toc de timbre, temps suficient per canviar-se.
P r à c t i c	Participar d'una manera activa, positiva i adequada.
	Valorar les pròpies possibilitats d'aprenentatge.
	Fer el possible per evitar pèrdues de temps innecessàries.
	No està permès anar al vestidor, serveis o qualsevol altre lloc, sense permís un cop iniciada la sessió.
	Els/les alumnes que no realitzin la classe pràctica: Cal justificar la raó per la qual no es pot fer la sessió pràctica, tant aviat com sigui possible i realitzar la fitxa de sessió compensatòria o lectura d'article.
F i n a l	Anar als vestuaris quan es doni per finalitzada la sessió.
	Els/les alumnes designats com a responsables: Recollir el material i deixar-lo al lloc corresponent
	Tenir cura de la higiene personal es valorarà positivament.
	Ser puntual també en la sortida. La part pràctica de la sessió acaba 5 minuts abans del toc de timbre.

Normativa general matèria

- **Pels alumnes que no poden venir a classe:** Cal mostrar la justificació abans de mostrar-la al tutor.
- Respectar i valorar tots els elements del procés educatiu (companyes, professorat, material, tasques, consignes...).
- Arribar puntualment.

Normativa general de la pràctica de les activitats físiques a la classe.

- Portar equipament (**roba i calçat esportiu**) adient per a la pràctica de l'esport.
- Participar en les tasques encomanades de manera positiva i correcta.
- L'incompliment d'aquesta normativa comportarà l'amonestació corresponent ajustada a les NOFC.

Lleida, 7 de setembre de 2022.

Vidal Agné