



JA ARRIBA L'ESTIU!

Durant les vacances són moltes les activitats que podem fer: nedar, anar d'excursió, visitar parents que fa temps que no hem vist, jugar amb els companys, fer noves amistats...

Però cal també dedicar un temps a treballar i refrescar el que has après per estar preparats pel curs vinent!

Per això, et presentem a continuació tota una sèrie de propostes que et podran ser útils i t'ajudaran a posar en pràctica moltes coses que has après durant el curs:

- Activitats relacionades amb la llengua oral

Pots **gravar-te** (en vídeo o només en àudio) explicant en català i/o en castellà algun d'aquests temes:

- **Jocs:** A què jugo? Quins jocs m'agraden més? Amb qui jugo? On?
- **Cançons:** T'agrada alguna cançó en particular? Qui és l'autor? Quina estrofa t'agrada més? Canta un fragment!
- **Pel·lícules:** destacar-ne una o dos. Amb qui l'he vista? On l'he vista? Què m'ha agradat i per què la recomano.
- **Llibres:** Quins llibres has llegit? En recomanes algun? De què tracten?
- **Descobriments:** Has descobert alguna cosa aquests dies? Has visitat algun lloc diferent? Què has après?

- Activitats relacionades amb la llengua escrita

- Pots escriure un **diari d'estiu**. Hi pots recollir allò més important que et passa cada dia i, d'aquí un temps, podràs recordar-ho. Escribe les sensacions, les emocions viscudes, els descobriments, les dificultats, les alegries, els reptes, els aprenentatges fets, etc. Si visites algun lloc, pots escriure què t'ha agradat més i què t'ha agradat menys. Pots enganxar-hi fotografies, etiquetes de menjar, fer-hi dibuixos...
- Pots inventar-te **contes**. Fes volar la imaginació! Et pots inspirar en situacions que hagis viscut o persones del teu entorn.

- Pots escriure una **recepta de cuina** i seguir-la o fins i tot inventar-te un **joc de taula** i explicar les seves instruccions!
- Et pots inventar una **obra de teatre**. Escriu el guió i busca actors que la vulguin representar!
- Pots escriure **l'entrada a un bloc** i explicar curiositats dels diferents llocs que has visitat. Pots incloure una descripció de la jornada on s'expressin tant els aspectes positius de la visita, com allò que no ha agradat tant.
- Pots escriure un **correu electrònic, una carta o una postal** a un amic o amiga explicant què estàs fent o què faràs durant les vacances d'estiu.
- Pots crear **llistes** (de la compra, del que posaràs a la maleta, etc.) o els menús de la setmana.

- Activitats relacionades amb la lectura

- **Llegeix** força durant les vacances. Pots combinar les lectures: agafa llibres d'aventures, científics, de manualitats, revistes, còmics... És important llegir amb atenció per entendre el que llegim.
- **Pots llegir en veu alta** per als teus familiars i, després, comentar plegats alguna cosa de la història que has llegit.
- **Pots recomanar** llibres a les teves amistats i al teus familiars. Demana que ells també te'n recomanin!

- Activitats relacionades amb les matemàtiques

- Pots fer una **gràfica de temperatures**: Recull sistemàtic de la temperatura que marca el termòmetre cada dia a una mateixa hora del dia durant dues o tres setmanes. En acabar es pot fer una gràfica que reculli aquestes dades tot indicant la mitjana i explicar què s'hi observa.
- Pots calcular la **despesa d'una setmana d'estiu**: Recull de la despesa familiar d'una setmana de vacances per saber quants diners es gasten. En acabar es pot fer un balanç indicant les diferents despeses agrupades per categories.
- Pots fer un **recull fotogràfic de formes geomètriques**: Àlbum fotogràfic que recull fotografies d'elements i paisatges que podem observar, quotidians, indicant les principals formes geomètriques que hi trobem.
- Pots fer una **recollida de dades horàries**: Recull sistemàtic de dades horàries durant una setmana per a la realització d'una gràfica: temps de dormir, temps de jugar, temps de lectura, temps de veure la televisió, etc.
- Pots realitzar **mapes amb itineraris**: Recollida de dades dels itineraris realitzats durant les vacances (excursions, viatges, desplaçaments pel barri o pel poble...). Es pot confeccionar una taula on consti el punt de partida, el punt d'arribada, la distància recorreguda, el temps emprat, etc. També es poden fer servir mapes digitals ([Google maps](https://www.google.com/maps)).
- Pots inventar **problemes matemàtics a la vida quotidiana**: Escriure l'enunciat de problemes matemàtics reals que puguem solucionar durant les vacances.

Exemples: amb quines monedes o bitllets paguem les compres, les quantitats de plats, gots i coberts que necessitem per parar taula, les quantitats de menjar que necessitem per a un dinar per a tantes persones, repassar els comptes, el canvi d'anar a comprar, etc.

- Pots calcular “**Quina oferta m’interessa?**”: Anotar les ofertes on no hi hagi indicat el percentatge de descompte (per exemple: 3x2, segona unitat a meitat de preu, etc.). Intuïtivament decidir quina és la millor. Després calcular el percentatge de descompte que et fan en l'article comprat a cadascuna de les diferents ofertes i comprovar d'aquesta manera si la intuïció ha estat la correcta.

NO T'OBLIDIS DE...

- **Fer TASQUES DE CASA:** Ajuda a fer la compra; fes el llit i neteja la teva habitació; ajuda a fregar els plats, a escombrar, a parar taula, a cuinar; ajuda a reciclar i llençar les escombraries, etc.
- **EXPERIMENTAR i treballar L'EXPRESSIÓ ARTÍSTICA** amb material divers. Practica la fotografia creativa, fes un Land-art, un vídeo Stop-motion, pinta amb aquarel·les o altres materials, descobreix nous artistes, practica noves tècniques, fes experiments, elabora una maqueta, etc. Sigues original!
- **Gaudir de LA NATURA i L'ACTIVITAT FÍSICA.** Passeja, fes excursions a la platja o a la muntanya, preparar el dia abans el que es necessita, preguntar pel nom del lloc on s'anirà, etc. Fes cabanes a l'aire lliure, observa els insectes i els animals de l'entorn, mira les estrelles i dibuixa les constel·lacions, escolta la brisa del mar, fes jocs, etc. *(Sempre atenent les recomanacions que es facin des del Departament de Salut.)* Pots saltar a corda, pots patinar amb monopatins i patinets, anar amb bicicleta... També pots fer recorreguts o circuits, o explorar nous itineraris. Pot seguir vídeos tutorials de Zumba, loga, Pilates, etc.
- **Gaudir de LA MÚSICA.** Pots escoltar tot tipus de música (moderna, clàssica, infantil...), inventar-te una cançó, fer un rap amb rimes sobre la teva família, fer un ball divertit, fer un concurs de talents...
- La **TELEVISIÓ** ens informa i ens distreu, però cal treure'n un profit. Has de saber triar diversitat de programes per veure: pel·lícules, documentals, concursos... Comenta el que vegis i pregunta el que no entenguis!
- **JUGAR MOLTÍSSIM i passa-t'ho molt bé!** Gaudeix de cada moment.

I recordeu...

“L’estiu és un moment ideal per gaudir aprenent!”

BONES VACANCES!

Marta.

