

ACTIVITATS EXTRAESCOLARS AMPA RUIZ AMADO

ACTIVITATS LÚDIQUES:

- **TALLER DE MANUALITATS I CREACIONS LLIURES:** realitzat per Glòria Morales de LA PETITA COL, destinat a nens i nenes des de P3 fins a 5è.
- **TÈCNiques DE DIBUIX I PINTURA:** realitzat per Glòria Morales de LA PETITA COL, destinat a nens i nenes des de P3 fins a 5è.
- **TALLER DE CONTES TITELLES I CANÇONS:** realitzat per Irene Santó, tècnica superior en educació infantil, destinat a nens i nenes des de P3 fins a 1er.
- **LLENGUATGE MUSICAL:** amb el professor Aleix Tarrés de l'escola Temps de Música, adreçat a nens i nenes de P3 a P5.

ACTIVITATS ESPORTIVES:

- **MINITENNIS:** impartit per Irene Santó, del club tennis Aeròdrom d'Empúriabrava, destinat a nens i nenes des de P3 fins a 2on.
- **JUDO:** realitzat per l'associació HAJIME de Vilafant, amb el professor Dani Aguilera, cinturó negre de la disciplina. Adreçat a nens i nenes des de P5 fins a 6è, al gimnàs del Ruiz Amado.
- **FÚTBOL (INICIACIÓ):** realitzat per Jordi Coll al Joana d'Empúries, adreçat a nens i nenes des de P4 fins a 2on.
- **VOLEI (INICIACIÓ):** realitzat per Arantxa Esquerra del Club Vòlei Castelló, adreçat a nens i nenes des de 3er fins a 6è, al gimnàs de Ruiz Amado.
- **PATINATGE (INICIACIÓ):** realitzat per Roger Ripoll a la Sala Polivalent, per nens i nenes des de 1er fins a 6è.
- **HANDBOL (INICIACIÓ):** realitzat per el Club Handbol Castelló a la Sala Polivalent, per nens i nenes des de 1er fins a 6è.
- **NATACIÓ:** activitat oferta per la Piscina de Roses els dissabtes al matí, per totes les edats i amb limitació de places.
- **BÀSQUET (INICIACIÓ):** realitzat per el Club Bàsquet Castelló per nens i nenes de P5 a 2on, a la Sala Polivalent.
- **GIMNÀSTICA RÍTMICA:** feta per el Club de Gimnàstica Gemma al gimnàs del Ruiz Amado i per totes les edats.

NOVETATS !!!!!!!!!!!!!!!:

- **TÈCNiques D'APRENENTATGE A TRAVÉS DEL TEATRE:** impartit per Núria Tintó, llicenciada en Direcció Escènica i Dramatúrgia. Consisteix en una sèrie d'exercicis i jocs destinats a desinhibir els nens i fer-los perdre la vergonya d'actuar davant el públic, i estimular les aptituds expressives, capacitats afectives i habilitats socials, i té com a objectiu una representació a final de curs, amb tots els aspectes treballats durant l'any. Destinat a totes les edats, es farà al gimnàs del Ruiz Amado.
- **TALLER DE RELAXACIÓ I MEDITACIÓ:** impartit per Anna Molina, amb diversos títols en la branca de la Psicologia. El taller consisteix en fer una iniciació al que és la meditació, en un ampli marc de tècniques actives que estimulen la capacitat d'atenció i de comprensió, tot d'una manera fàcil, eficaç i divertint-se utilitzant la imaginació. La meditació permet als alumnes aprendre a concentrar-se, a relaxar-se, organitzar-se i augmenta la capacitat de memòria. Destinat a nens i nenes des de 1er fins a 6è, tindrà lloc al gimnàs del Ruiz Amado.