



**Crta. De Santiga, nº 64. 08291
Ripollet (Barcelona)
Tel: 935 648 544 Fax: 935 648 456
www.endermar.com**

**CIF B-60936549
2607541/B 26-05570/CAT**

RECEPTA TURRÓ DE XIXONA

- INGREDIENTS:

- 1 quilogram d'ametlles
torrades, pelades i mòltes
- 1 quilogram de sucre
- 1 cullerada de canela
- Pell de llimona ratllada
- 1 litre d'aigua



- PREPARACIÓ:

Primer de tot es fa l'almívar, coent en una cassola l'aigua i el sucre. A continuació s'afegeix la canela i la pell de llimona. Es deixa coure a foc lent i es va afegint, a poc a poc l'ametlla, fins que quedi una pasta fina. Finalment es col·loca al motlle desitjat i es deixa reposar de 4 a 5 hores.

ESCOLA ROSER CAPDEVILA Menú Escolar ECOLÒGIC Endermar. **Desembre 2012**

DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
Crema de carbassa	Tallarines <i>ecològiques</i> amb tomàquet i formatge	Sopa de brou amb fideus <i>ecològics</i>	FESTA DE LA CONSTITUCIÓ	
Canelons de carn amb beixamel	Filet de lluç al forn i amanida (enciam, blat de moro i pastanaga)	Truita de patates amb amanida (enciam, tomàquet i espàrrecs)		FESTA
Fruita del temps	Fruita del temps <i>eco.</i>	Natilles de xocolata		
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
Tricolor de verdures (patata, pastanaga i mongetes tendres)	Arròs amb sofregit de tomàquet i ceba	Cigrons <i>ecològics</i> estofats amb costella i xoriço	Espirals <i>ecològiques</i> Bolonyesa (amb carn de porc i vedella, tomàquet i formatge)	Sopa de brou amb pasta <i>ecològica</i>
Croquetes de pollastre amb amanida (enciam, olives i soja)	Mandonguilles (amb carn de vedella i porc) a la jardineria (patata, pèsols i pastanaga)	Truita francesa amb pernil dolç i amanida (enciam, tomàquet i soja)	Filet de tilapia al forn amb amanida (enciam, blat de moro i olives)	Rodó de gall dindi amb patates a daus i ceba
Fruita del temps	Fruita del temps	logurt	Fruita del temps	Fruita del temps <i>eco</i>
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
Fideus <i>ecològics</i> a la cassola	Mongetes tendres i patata	Llenties <i>ecològiques</i> estofades amb pastanaga i porros	LA GRAN FESTA DEL WESTERN 	<u>MENÚ DE NADAL</u> 
Bunyols de bacallà amb amanida (enciam, tomàquet i olives),	Hamburguesa de vedella a la planxa amb samfaina	Truita francesa amb formatge i amanida (enciam pastanaga i soja)		Sopa de galets Pollastre al forn amb panses i prunes
Fruita del temps	Fruita del temps <i>eco.</i>	Crema catalana		Torró, polvorons i refresc

Es cuinarà la dieta apart en cas de problema mèdic i/o caire religiós.

DIETA ASTRINGENT: Composta per primer plat d' arròs bullit, puré de patata o patata i pastanaga bullida. I el segon plat de carn o peix planxa.

MENÚS ELABORATS PER L'EQUIP DE NUTRICIÓ Endermar



**Tot l'equip Endermar us desitja un bon
Nadal!**