

Miniolimpiades

Ceip Roc Blanc

(Viladecavalls)



CEIP ROC BLANC 08



Setmana de l'esport

Curs 2007 / 08

Presentació

Un any més l'Equip de Mestres de l'escola, en concret la Comissió esportiva han preparat i organitzat una Setmana Cultural dedicada a l'esport, coincidint amb l'any que es celebrarà les Olimpíades a la Xina. Aprofitant el nostre projecte del Pla Català de l'esport hem integrat aquesta setmana com una part d'aquest i, estarà complementada amb activitats extraescolars que s'oferiran a l'escola durant aquesta setmana i que han estat organitzades pel coordinador del projecte.

Es portarà a terme durant el tercer trimestre de curs, **del 31 de març al 4 d'abril** amb el propòsit d'aconseguir els següents objectius:

1. Fomentar la participació i l'interès dels i les alumnes per l'activitat físic - esportiva.
2. Promoure el respecte, l'esperit solidari i de cooperació entre l'alumnat mitjançant el treball dels valors, els jocs i les activitats físiques.
3. Fomentar l'autonomia i responsabilitat dels i les alumnes.
4. Gaudir de la pràctica de l'activitat físic-esportiva potenciant la vessant lúdica per sobre dels aspectes competitiu.
5. Respectar les regles i normes dels jocs.
6. Fer partícip a tota la comunitat educativa de la Setmana de l'esport, en especial a les famílies

S'organitzaran activitats, tallers, jornades, exposicions i exhibicions per a tots els nivells de l'educació infantil i primària, amb la participació de tots els i les mestres del centre, juntament amb la col·laboració de pares i mares; i aprofitant tots els espais que ens aporta l'escola i l'Ajuntament de Viladecavalls.

Per tal de lligar tots els continguts que volem treballar durant aquesta setmana de l'esport:

- 1r farem un treball previ amb els i les alumnes sobre els valors de l'esport, la setmana d'abans
- en segon lloc, farem totes les activitats i sortides programades
- i com a treball final l'avaluació i valoració final dels objectius proposats.



Esperem que sigui una Setmana Esportiva que ens faci veure l'esport com una activitat més del nostre dia a dia necessària per portar una vida més saludable, complementada amb l'aprenentatge de nous valors que ens enriqueixin com a persones.

Finalment, agraïm la col·laboració del tècnic esportiu de l'Ajuntament de Viladecavalls, dels tècnics de la Diputació de Barcelona i del Consell Esportiu, dels monitors esportius i els i les mestres de pràctiques que sense cap ànim de lucre participaran fent les activitats i aportant el material. Gràcies a l'equip directiu i als i les mestres de l'escola per donar tanta empenta al nostre projecte.

Comissió de la Setmana de l'Esport



Setmana de l'esport

1. Inauguració dels jocs

1.1.- PRESENTACIÓ DELS MINIOOLIMPIADES CEIP ROC BLANC

Un representant de la Comissió de l'esport s'encarregarà de fer la presentació de les miniolimpiades que realitzarem durant tota la setmana.

1.2.- DESFILADA:

Tots els i les alumnes de l'escola faran una desfilada per la pista de grades portant la pancarta que representa al seu país i llegiran una frase que resumeixi el valor esportiu que han treballat prèviament a l'aula.

Cada grup-classe la setmana d'abans crearà la bandera del seu país, en funció del nom de la seva classe; en el cas de C.M i C.S. el nom del seu país estarà relacionat amb el tema que estan treballant a projectes.

1.3.- ACTE INAUGURAL:

- a. Parlament per part de la directora.
- b. Parlament per part de l'alcalde.

1.4.- MANIFEST:

La Sarai Gascón llegirà un manifest relacionat amb l'esport que practica professionalment i la seva discapacitat.

1.5.- EXHIBICIÓ CADIRA DE RODES:

De 11'45 a 12'05h un equip de bàsquet en cadira de rodes farà una exhibició del seu esport a la pista de grades.

1.6.- EXHIBICIÓ DE BASQUET:

De 12'05 a 13'00h els i les alumnes de la nostra escola que juguen a l'equip de bàsquet del centre faran una exhibició a la resta d'alumnes.

2. Tallers esportius

TALLER DE BALLERUCA

Grup d'animació per ballar en gran grup.
Treball de coordinació i expressió corporal.

Grups:	El i Cl	CM i CS
Espai:	Gimnàs	Pista grades
Temps aprox.:	30 minuts	



Dia: Dilluns 31 a la tarda

TALLER CADIRES DE RODES

Esport adaptat.

Grups: EI, CI, CM i CS
Espai: Pista grades i gimnàs
Temps aprox.: 45 minuts
Dia: Durant tota la setmana.
Material: 10 cadires de rodes

TALLER D' HANDBOL

Iniciació a l'handbol.

Grups: CI, CM i CS amb 2 monitors
Espai: Poliesportiu Can Tries
Temps aprox.: 45 minuts
Dia: Dimarts 1 i dimecres 2
Material: 15 pilotes d'handbol, porteries inflables, petos i cons

TALLER D' HOQUEI

Iniciació a l'hoquei.

Grups: EI, CI, CM i CS amb 2 monitors
Espai: Pati Cicle Inicial
Temps aprox.: 45 minuts
Dia: Dimarts 1 i dimecres 2
Material: 25 estics i 12 pilotes d'hoquei

TALLER KORFBALL

Conèixer i practicar un esport no convencional.

Grups: CM i CS
Espai: Gimnàs
Temps aprox.: 45 minuts
Dia: Dimarts 1 i dimecres 2
Material: Cistelles i pilotes

TALLER DE CAPOEIRA

Treball d'expressió corporal

Grups: CI, CM i CS
Espai: Centre Cívic
Temps aprox.: 45 minuts
Dia: Dimarts 1, dimecres 2 i dijous 3

3. Tallers plàstica

TALLER DE DIBUIX

Dibuix per alumne/a d'un esport Olímpic.

Grups: EI, CI, CM i CS

Espai: Aula.

Material: Retoladors, colors, ceres, pintures, etc..

Dia: Durant tota la setmana

TALLER MEDALLES

Cada grup classe farà medalles. Aquestes seran donades a d'altres alumnes d'altres classes el dia de la cloenda dels jocs (ANNEX 2).

Grups: EI, CI, CM i CS

Espai: Aula

Tècnica: Collage, dibuix, modelar, pintar...

Dia: Durant tota la setmana

4. Sortides fora de l'escola

Infantil i Cicle Inicial

Excursió a la piscina per la realització d'activitats en un medi diferent de l'habitual com és l'aigua i iniciació a les activitats aquàtiques.

Cicle Mig

Activitat de patinatge a les Pistes de Gel del Barça.

Sortida lúdica esportiva d'un esport atractiu i divertit.

Cicle Superior

- Visita a l'Estadi Olímpic: museu i anella olímpica. Per tenir una visió global, històrica i educativa, de les diferents modalitats i disciplines de l'esport
- Sortida al circuit tancat de Can Palet, per la realització pràctica d'una cursa de velocitat en bicicleta i d'una competició de bitlles catalanes

5. Jornades d'atletisme

Realització de diferents proves atlètiques per tal d'apropar a l'alumnat a aquesta disciplina esportiva .

Cada cicle EI, CI, CM I CS competirà entre els alumnes del mateix cicle. Així doncs es realitzaran diferents jornades atlètiques durant tota la setmana.



Grups:	EI, CI, CM i CS
Espai:	Pati d'Educació Infantil i Pista grades/Poliesportiu Can Tries
Material:	Pack Atletisme del Consell Esportiu i material escola
Dia:	Durant tota la setmana
Proves a realitzar:	

1.- CURSA LLARGA (La Distància depèn del cicle):

Han de realitzar una volta al circuit. Es dividirà el grup en dos per facilitar l'anotació dels temps, primer corren un nivell i després l'altre.

2.- SALT DE LLARGADA:

Han de fer el salt el més llarg possible, sense trepitjar la línia amb carrera prèvia (quan comença la sorra).

3.- LLANÇAMENTS:

Han de realitzar el llançament el més lluny possible. Depenen del cicle s'utilitzaran diferents objectes.

4.- CURSA VELOCITAT (La Distància depèn del cicle):

Els alumnes individualment han de recórrer una distància de 20 o 30 metres. ...

6. Gimcana escolar

Una gimcana ens permet muntar totes les proves que volem, amb l'únic límit de la imaginació i amb la diversió assegurada

Participarà tota l'escola de P3 a 6è. Els nens de 6è seran els encarregats de controlar les diferents proves juntament amb el professorat.

Per tal de realitzar les diferents proves es faran grups des de P3 fins a 5è, sent els nens/es de 5è els encarregats del grup sencer (8 nens/es grup).

Els nens aniran per tota l'escola realitzant tot un seguit de proves en les que posaran en pràctica tant habilitats motrius com coneixements adquirits durant la setmana de l'esport.

7. Jornades recreatives

Realització de diferents jocs motrius distribuïts per tota l'escola. Amb l'objectiu de que les diferents classes puguin gaudir d'un temps lúdic juntament amb el seu tutor/a i companys d'aula.

Grups:	El i Cl
Espai:	Pati de Cicle Inicial
Material:	Préstec de la Diputació de Barcelona
Dia:	Dijous 3 i Divendres 4 al matí

8. Exhibicions

EXHIBICIÓ CADIRA DE RODES

Realització d'una exhibició per tal d'apropar a l'alumnat a aquesta disciplina esportiva, prendre consciència i comprovar les dificultats que es presenten en aquesta pràctica.

Durant tota la setmana es tindran presents també els esports adaptats fent menció a ells i comparant-los.

EXHIBICIÓ BASQUET CEIP ROC BLANC

Els i les alumnes de la nostra escola que juguen a l'equip de bàsquet del centre faran una exhibició a la resta d'alumnes el dia de la inauguració.

EXHIBICIÓ PATINATGE SOBRE RODES

Presentació d'alumnes de l'escola que practiquen l'esport del patinatge sobre rodes conjuntament amb l'entrenadora.

L'objectiu de l'activitat serà fer una introducció a l'esport i una exhibició final.

9. Exposició "Jocs d'arreu del món"

Exposició que vol incidir directament en dos aspectes fonamentals per al desenvolupament dels infants :

- Els jocs com a punt de trobada entre les diferents persones i cultures d'arreu del món.
- Els jocs de moviment com a base popular de l'esport i la pràctica de l'exercici físic.



Grups:	Tota l'escola encara que es recomana pels alumnes de CM, CS.
Espai:	Centre Cívic
Material:	Préstec de la Diputació de Barcelona "Jocs d'arreu del món"
Dia:	Durant tota la setmana

10. AMPA CEIP ROC BLANC

L'equip de pares, mares i monitors de la secció esportiva de l'AMPA organitzaran durant la setmana de l'esport una sèrie d'activitats que implicaran la participació conjunta dels pares, mares, monitors, mestres i alumnes que realitzen activitats extraescolars.

PROGRAMACIÓ D'ACTIVITATS

Dilluns 31/03 : "TOTS FEM BATUKA I HIP-HOP".

Activitat dirigida a tots els nens/es que fan activitats extraescolars, pares/mares i mestres que volen gaudir d'una estona d'esport amb música, organitzada pels nostres monitors.

Dimarts 01/04: "TOTS FEM BÀSQUET"

Activitat dirigida als nens/es que fan activitats extraescolars, organitzada pels monitors de bàsquet.

Dimecres 02/04: Partit de bàsquet pares/mares, monitors/es i mestres.

Dijous 03/04: "TOTS FEM TEATRE ESPORTIU"

Activitat dirigida pels nostres monitors, a on es farà mitjançant l'expressió corporal, el mimo i el teatre exercicis amb un fill conductor, que serà "l'esport".

Divendres 04/04: MARATÓN D'AERÒBIC

Activitat oberta a totes les famílies de l'escola i mestres, dirigida per KorporEva.

Diumenge 06/04: " TOTS A CAMINAR" Caminada Familiar

Aquest dia gaudirem d'una Caminada Familiar per la riera de Gaia amb esmorzar i record, a on participarà tota les famílies de l'escola (alumnes, mares i pares, avis, mestres i monitors/es).



11.Cloenda de la Setmana de l'Esport

Com a acte de cloenda, cada nivell farà entrega de les medalles fetes al taller a d'altres alumnes de l'escola.

A continuació gaudirem d'un berenar conjunt i d'una cloenda dels jocs celebrada amb música.

Els horaris de cada nivell, dels espais i de les persones de reforç a cada grup i activitat seran donats prèviament a la setmana de l'esport

Comissió de la Setmana de l'Esport