

| FOL. UF.1 Activitat d'E/A 1. Orientant-nos | | PROJECTE PROFESSIONAL | |
|--|---|-----------------------|-------------------------------|
| Autoconeixement | Trets personals: | | Interessos personals: |
| | Competències professionals: | | Assoliments professionals: |
| | Competències personals: | | Assoliments personals: |
| | Aptitud vocacional: | | |
| Coneixement del mercat laboral | Oferta d'ocupació: | Es demana: | |
| | | Es valora: | |
| | | S'ofereix: | |
| Objectiu professional | | | |
| Entorn professional | | | |
| Itinerari professional per a aconseguir aquest objectiu | Formació requerida reglada i no reglada: | | Situació familiar: |
| | Temps necessari per a completar la formació | | Costos econòmics i personals: |