



C.N. REUS PLOMS

DUATLÓ ESCOLAR

Prova combinada de 2 esports. Carrera a peu, carrera en bicicleta i carrera a peu. Obligatori el casc en la bicicleta. Heu de portar la vostra bicicleta.

Recomanacions: Presentar-se 1h abans per recollir el dorsal.

Totes les curses es faran a la pista de tartà del Club Natació Reus Ploms.

DIA

DATA: 12 de Març de 2011

HORA: 17h

CATEGORIES

Minis	→	de 3 a 6 anys (nascuts al 2005, 2006 i 2007)
Prebenjamins	→	de 7 i 8 anys (nascuts al 2003 i 2004)
Benjamins	→	de 9 i 10 anys (nascuts al 2001 i 2002)
Alevins	→	de 11 i 12 anys (nascuts al 1999 i 2000)
Infantils	→	de 13 i 14 anys (nascuts al 1997 i 1998)
Cadets	→	de 15 i 16 anys (nascuts al 1995 i 1996)

DISTRIBUCIÓ DELS SEGMENTS

	CARRERA A PEU	BICICLETA	CARRERA A PEU	TOTAL
MINIS	150 metres	200 metres	50 metres	400 m.
PREBENJAMINS	400	600	200	1200 m
BENJAMINS	500	800	300	1600 m
ALEVINS	800	1200	400	2400 m
INFANTILS	1200	1600	600	3400 m
CADETS	1600	2000	800	4400 m

INSCRIPCIONS

Per realitzar les inscripcions s'hauran de tramitar la documentació necessària al Consell Esportiu de la vostra comarca. Ja que els atletes hauran de tenir la llicència degudament tramitada pel vostre corresponent consell esportiu.

Data límit: 9 de Març.

Informació: Consell Esportiu del Baix Camp cebc@cebc.cat
Club Natació Reus Ploms triatlo@reusploms.cat.