



BENVINGUTS/DES A:



LLARS VERDES

Estalvi de recursos
+
estalvi d'energia
+
estalvi d'aigua
=
estalvi per tu
+
un món millor

Barnamil
energianeta

Ajuntament de Viladecans



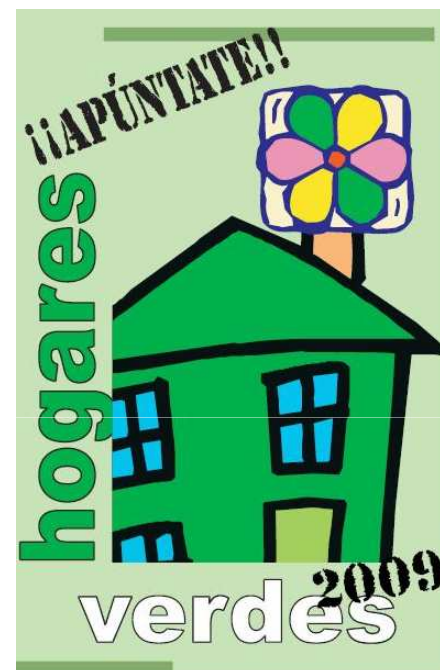


2008: LLARS VERDES: L'origen

“Hogares Verdes” dissenyat i impulsat pel CENEAM (Centre Nacional d'Educació Ambiental del Ministeri de Medi Ambient).

“Hogares Verdes” es ve desenvolupant a Segòvia des del 2005, i s'ha estès a 12 autonomies de tot l'estat **fent créixer la xarxa de Llars Verdes;**

Navarra, País Basc, Andalusia, Madrid, etc.



Des de llavors **s'han afegit a la iniciativa més de 30 centres** d'educació ambiental, ajuntaments i associacions com impulsors del programa en el seu barri o municipi. **Unes 2.350 llars participen en els grups locals.**



2008: LLARS VERDES: un repte comú



Programa educatiu i de participació col·lectiva

Busquem acompanyar als participants en el procés de canvi cap a una gestió més responsable del seu habitatge en els següents aspectes:



- promovent l'autocontrol del consum domèstic d'aigua i energia.
- introduint mesures i comportaments estalviadors,
- autosuficiència alhora de satisfer les nostres necessitats
- ajudant a fer una compra més ètica i més ecològica,
- promovent la mobilitat sostenible,
- promovent la neteja ecològica a la llar.

LLARS VERDES



Estalvi de recursos
+
estalvi d'energia
+
estalvi d'aigua
=
estalvi per tu
+
un món millor

Barnamil
energianeta

Llars Participants

Grups de Llars Verdes	Llars Participants
AMPA Escola Pau Casals	17
AMPA Escola Mediterrànea	14
Total	31

Participació als tallers

Grups de Llars Verdes	1er taller	2on taller	3er taller
AMPA Escola Pau Casals	15	13	12
AMPA Escola Mediterrànea	14	11	8
Total	29	24	20

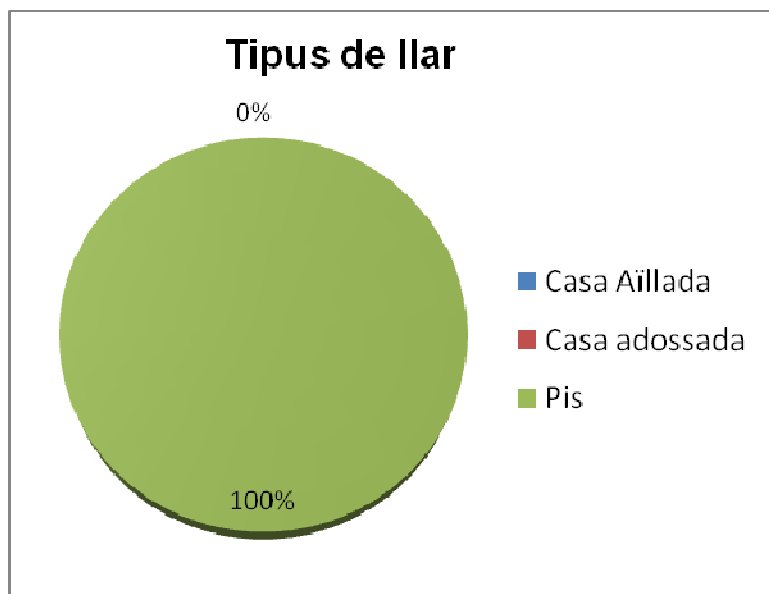


Perfil de les Llars Participants



100% pis

100% propietat



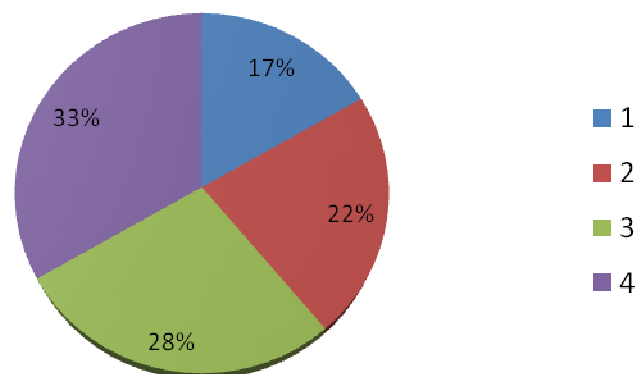
Perfil de les Llars Participants



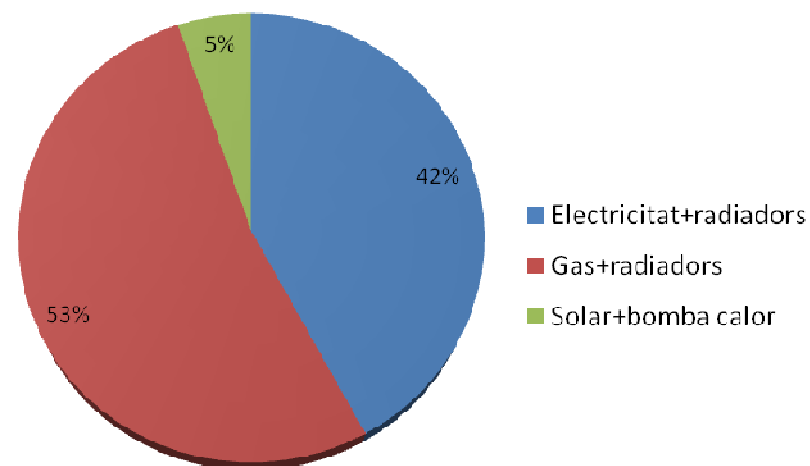
33% 4 persones i 28% 3 persones

53% gas natural amb radiadors d'aigua

Nº de persones per llar



Tipus de Calefacció



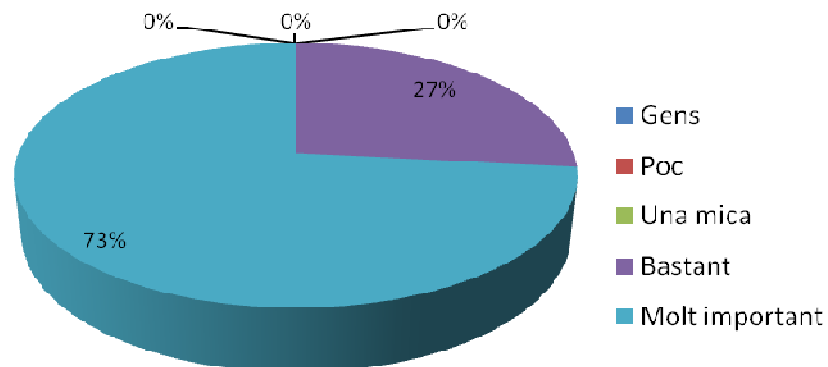
Perfil de les Llars Participants



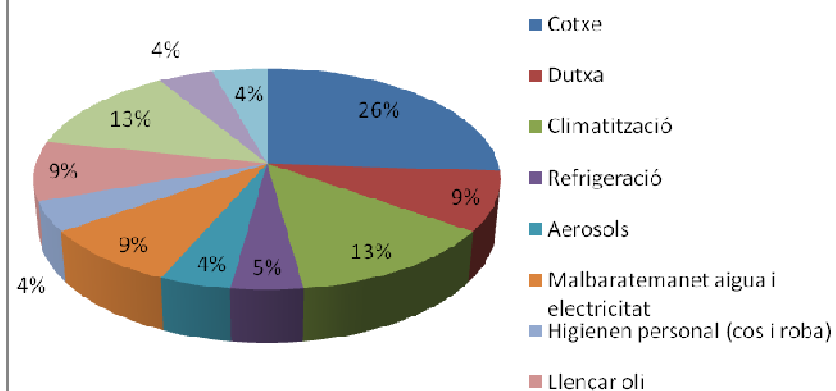
73% molt important comportament individual en la mitigació CC

Activitats amb contribució al CC

Importància del canvi de comportament individual en la mitigació del Canvi Climàtic



Activitats diàries amb repercussió en el CC



Què ofereix Llars Verdes?

- **3-4 Tallers de caràcter pràctic:** Tallers participatius i dinàmics on podrem aprendre i compartir coneixements sobre la llar ecològica.
- **Assessorament tècnic** permanent, durant el temps que duri el programa.
- **Un kit d'estalvi** per començar a posar en pràctica petits canvis a la nostra llar (una bombeta de baix consum, un termòmetre, perlitzadors per les aixetes i un de diferent pel bloc de consum responsable)
- **Materials informatius:** “Guia práctica de la energía, consumo eficiente y responsable. IDAE”; “X un bon clima” manuals per mitigar el canvi climàtic, CADS. Documents elaborats per Barnamil.
- Un **certificat d'assistència** de participació en el programa.
- Festa final de **Llars Verdes**

Què ofereix Llars Verdes?

- > 3 Tallers gratuïts per estalviar energia i aigua a casa!
- > Assessorament tècnic durant 6 mesos
- > Un obsequi d'estalvi domèstic

Altres llars ja han assolit un important estalvi...

46% del consum d'aigua
23% de la despesa energètica

Horaris: de 19-21h
Dimecres 29 d'abril
Dilluns 25 de maig
Dilluns 28 de setembre

Al Centre cívic La Barraca, c/Carrer Martí Molins, 29.

Com entrar al programa **Llars Verdes**?

Contacta amb
BARNAMIL:
tf.934988007
c-e.info@energianeta.net
web. www.energianeta.net

col·laboració:  Ajuntament de Barcelona

organitza:  energianeta Barnamil

 CENEAM

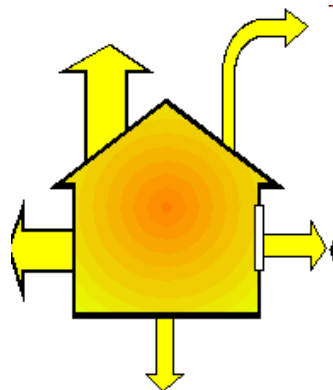
És un programa gratuït!



Quines temàtiques hem treballat a cada mòdul?

MÒDUL 1: AIGUA I ENERGIA

- 1er taller: Introductori perquè repensar l'energia i taller Tèrmic
- 2on taller: Elèctric
- 3er taller: Consum responsable d'aigua i Mobilitat Sostenible



MÒDUL 2: CONSUM RESPONSABLE I NETEJA ECOLÒGICA

- 1er taller: Anem a la compra
- 2on taller: Que mengem?
- 3er taller: On comprem?
- 4rt taller: Neteja ecològica



MÒDUL 1: AIGUA I ENERGIA

1er taller-reunió Tèrmic: Perquè repensar l'energia? Aïllament i calefacció.

1. Presentació de Barnamil i participants.
2. Metodologia, filosofia i origen de Llars Verdes. Repte col·lectiu.
4. Dades prèvies del consum energètic i d'aigua domèstic a la llar, Catalunya.
5. Perquè repensar la energia i el consum d'aigua. Reflexió col·lectiva.
6. Vídeos de sensibilització.
7. Qüestionari inicial i factures + kit d'estalvi.
8. Bingo sobre: Crisis energètica i ecològica, Canvi Climàtic, Protokol de kioto, Aïllament, Calefacció sistemes eficients, T^a de confort, Bones pràctiques en calefacció-aïllament-cuina, Cuina sistemes eficients, aigua calenta...elements del kit i qüestionaris.



MÒDUL 1: AIGUA I ENERGIA

2on taller Elèctric: Il·luminació, electrodomèstics, aparells elèctrics i refrigeració.

1. Som conscients del nostre consum a partir de les factures?
2. Explicació **liberalització mercat elèctric** sector domèstic i **canvis a la factura** elèctrica.
3. Exercici de *càlcul d'emissions de CO₂, diners i biomassa* equivalent.
5. **Joc 1,2,3** preguntes sobre consum elèctric a la llar. **Com reduir la factura elèctrica a la llar:** il·luminació, electrodomèstics, aparells elèctrics, stand-bys i refrigeració.
6. **Utilització pràctica del potenciòmetre**, potencia dels aparells en stand-by, apagats i en ús.





MÒDUL 1: AIGUA I ENERGIA

3er taller: Consum responsable d'aigua i Mobilitat sostenible.

1. Perquè repensar el consum d'aigua. Dinàmica de reflexió dels valors i els usos de l'aigua a la nostra societat.
2. La mala gestió de l'aigua a la nostra societat i la nova cultura de l'aigua. Dibuixos el roto, vídeo Pedro Arrojo, Projecte Rius i Home.
3. Concurs de preguntes sobre el consum responsable de l'aigua a la llar. 2 equips.
4. Mobilitat Sostenible. diferents tipus de transports i els consums energètics, contaminació diferents transport, de que depèn la mobilitat sostenible: ciutats compactes-difuses, complexitats i usos i serveis, transport públic de qualitat i espai públic pensat pel vianant, alternatives als combustibles convencionals, opcions de mobilitat sostenible i conducció eficient).
5. Exercici de càlcul d'emissions a l'hora de fer els nostres viatges.
6. Qüestionari avaluació tallers.





La participació com un compromís

Beneficis gratuïts....comporten COMPROMISOS:

- Omplir els qüestionaris inicial i final
- Facilitar les dades de consum

Donar i rebre



Plantejar un repte col·lectiu

- Reducció d'emissions en un 5,2%.
- Consum domèstic d'aigua entre un 6 i 10%.



Fomentar cultura de la mesura

Vèncer sensació d'insignificança d'esforços individuals



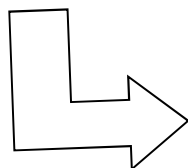
Avaluació dels resultats

Per tal d'avaluar els canvis assolits durant els tallers, se'ls entrega:

- **un qüestionari inicial durant el primer taller**
- **un qüestionari final, després de que hagin acabat els tallers.**

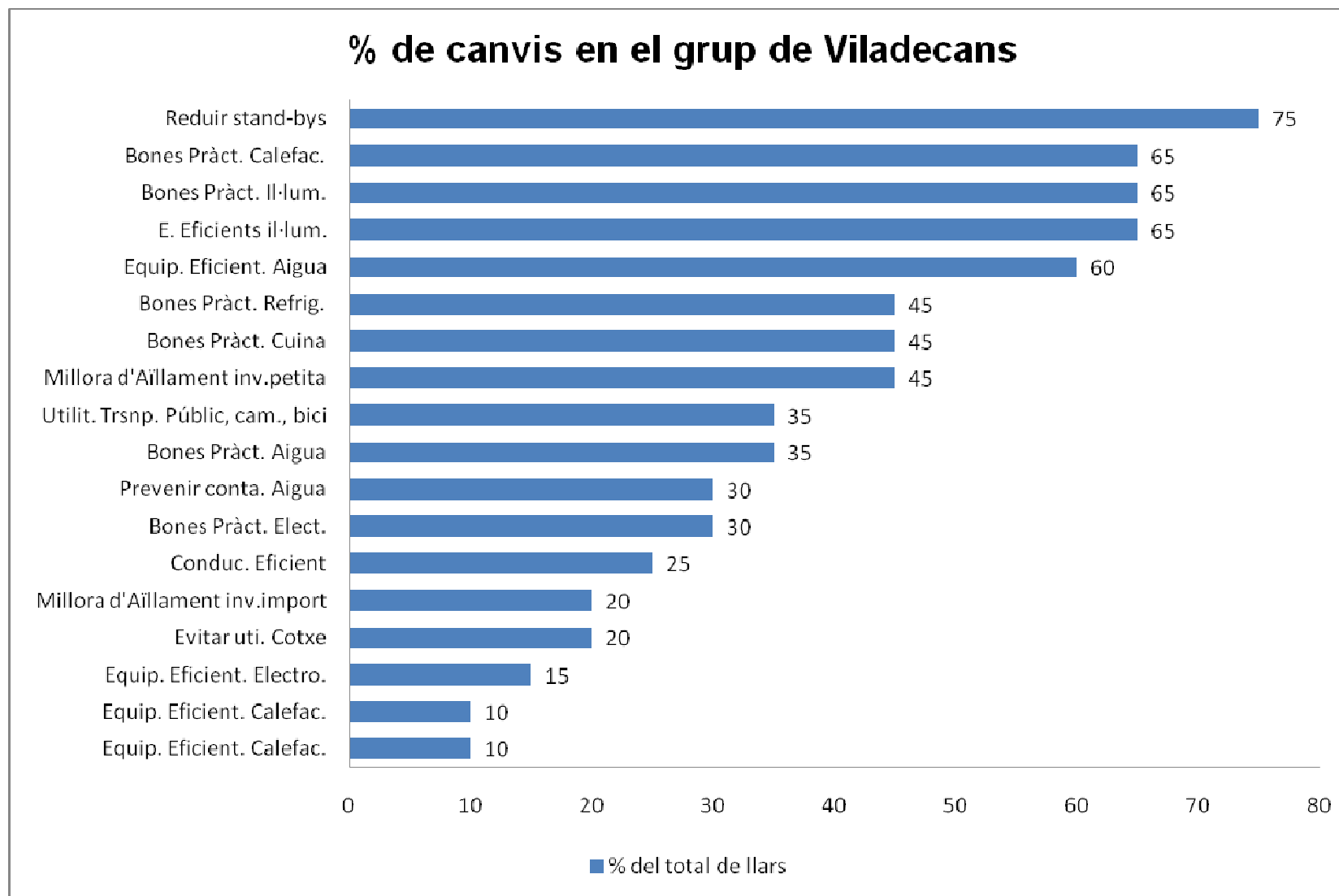
En el cas dels participants en els tallers d'aigua i energia també es demanen els valors dels consums domèstics (d'aigua i energia) dels participants de l'any anterior pel mateix període en que s'han realitzat els tallers, per veure quins han estat els estalvis en el consum.

- **Per tal d'avaluar el grau de satisfacció dels participants se'ls demana que omplin un full d'avaluació quan acabi el programa.**



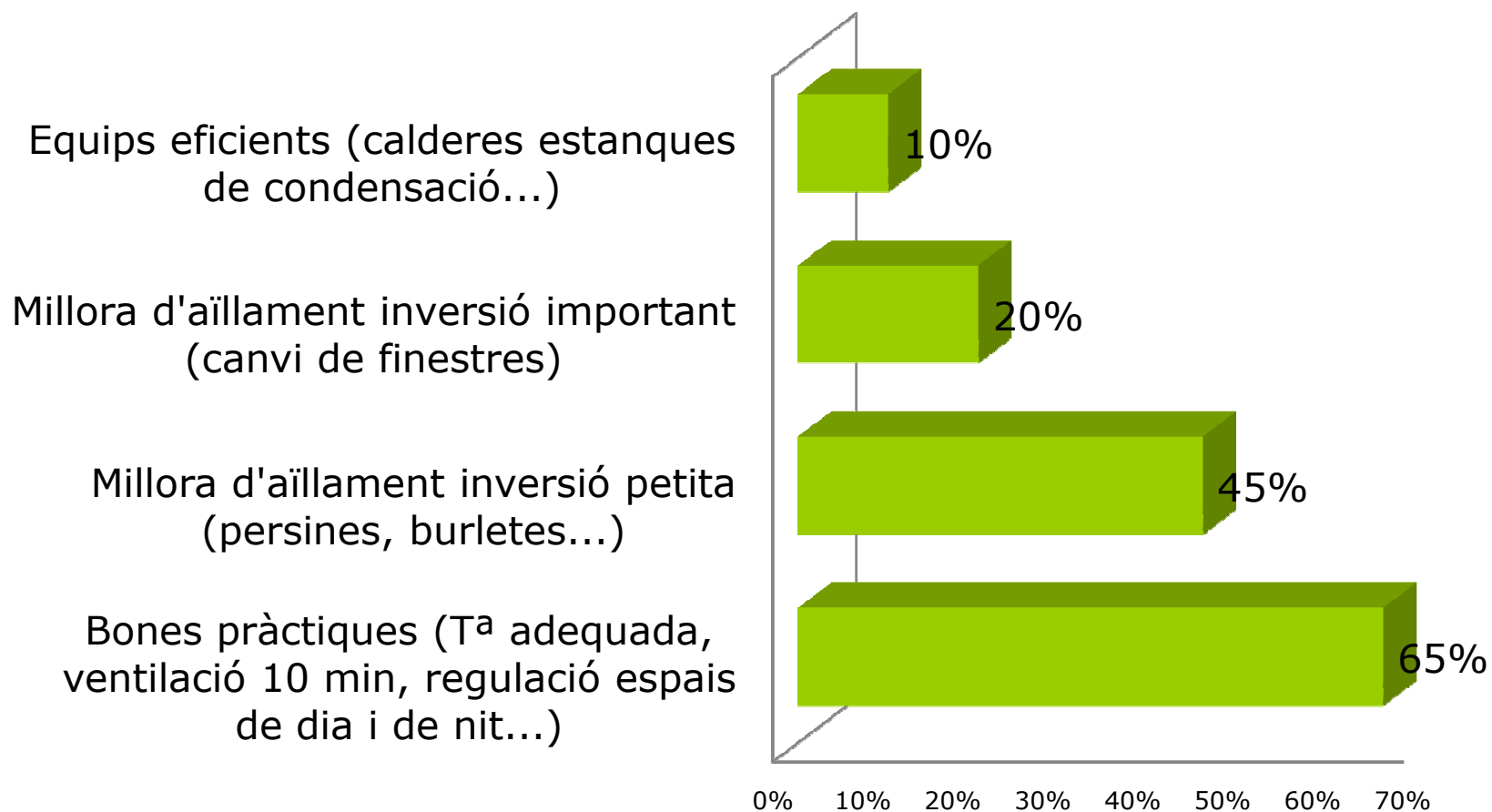


Resum dels resultats més significatius Llars Verdes Viladecans



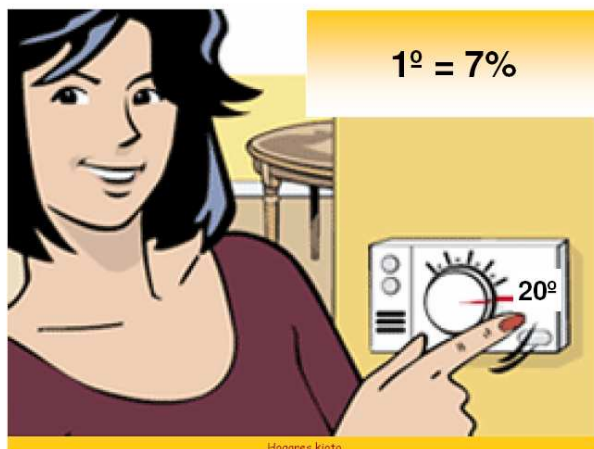
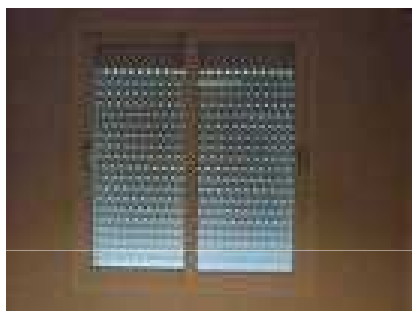


Resultats Aïllament i Calefacció





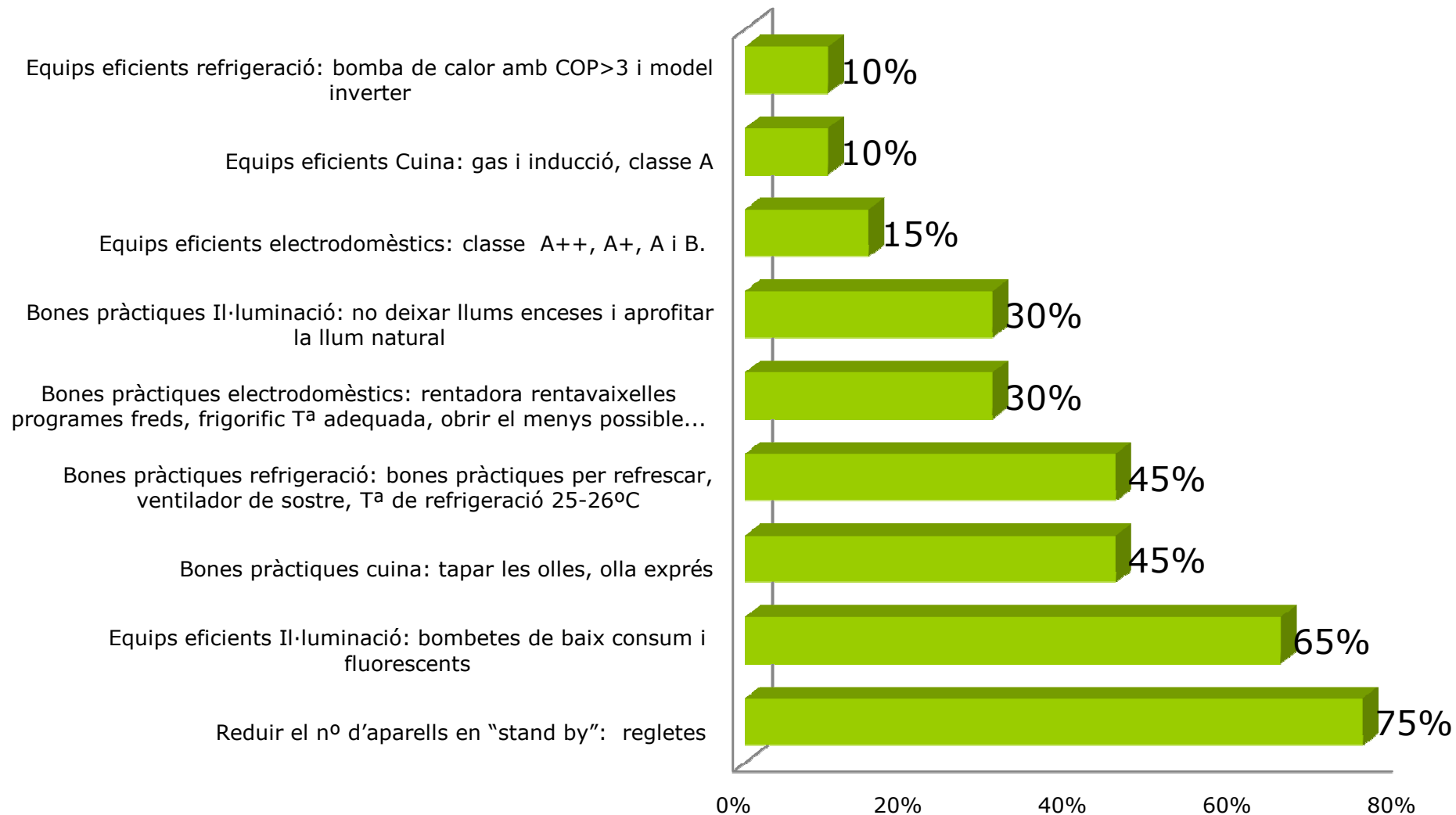
Què hem fet a casa, Aïllament i Calefacció?



22.00-6.00 h (dormir)	6.00-8.30 h (aixecar-se)	8.30-17.00 h (feina, escola)	17.00-22.00 h (tarda i vespre)
17°C	19-20°C	16°C	20-21°C ²⁰



Resultats Refrigeració, Aparells elèctrics i Il·luminació



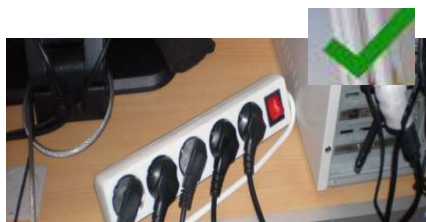


Què hem fet a casa, Il·luminació i equips elèctrics?

Làmpades eficients (bombetes de baix consum).



Aprofitar la Llum Natural



Apagar del tot els aparells



Rentar a baixa temperatura, omplir la rentadora i rentaplats i no obrir tant la porta del frigorífic.



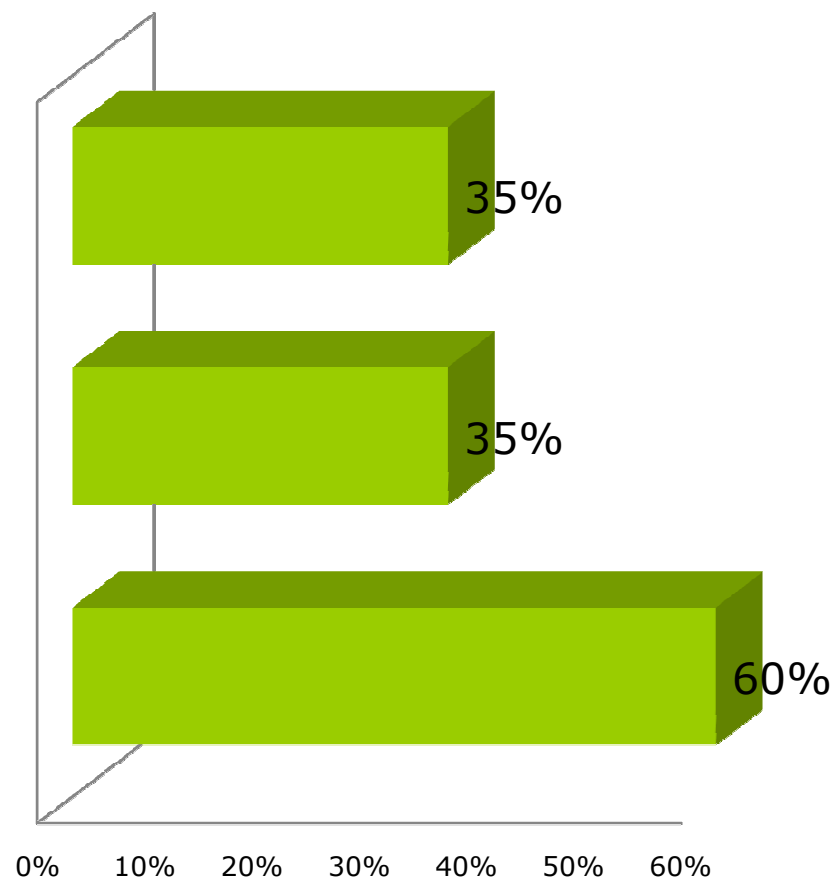


Resultats Consum Responsable d'Aigua

Contaminació aigua-rius: no llençar per l'aigüera, lavabos i/o cisterna tot tipus de residus, neteja de la llar ecològica

Bones pràctiques aigua: tancar aixetes, evitar les banyeres, dutxes curtes, reutilització d'aigua, reduir nº rentadores i rentavaixelles

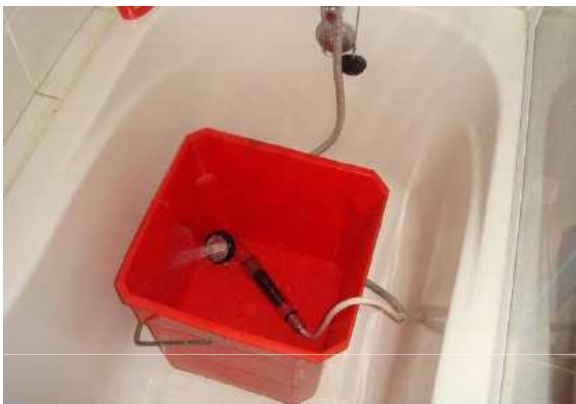
Equips eficients: reductors aixetes, economitadors WC





Què hem fet a casa, Aigua?

Bones pràctiques

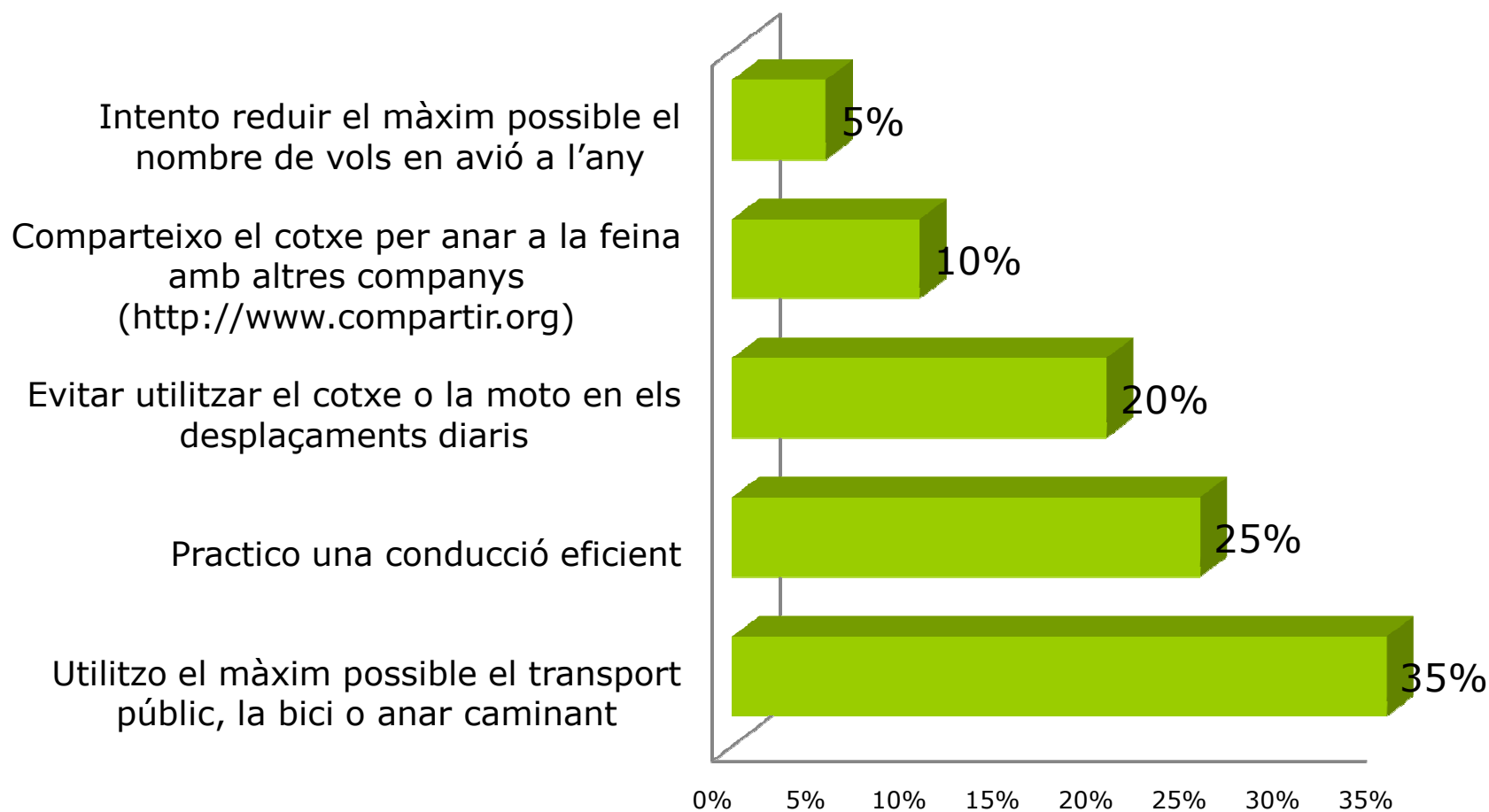


Mecanismes estalviadors





Resultats Mobilitat Sostenible



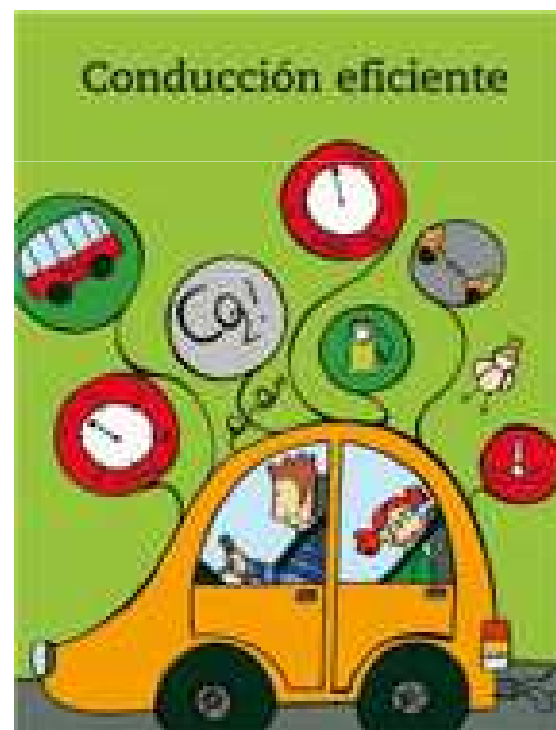


Què hem fet a casa, Mobilitat sostenible?

Transport públic, bici i caminar



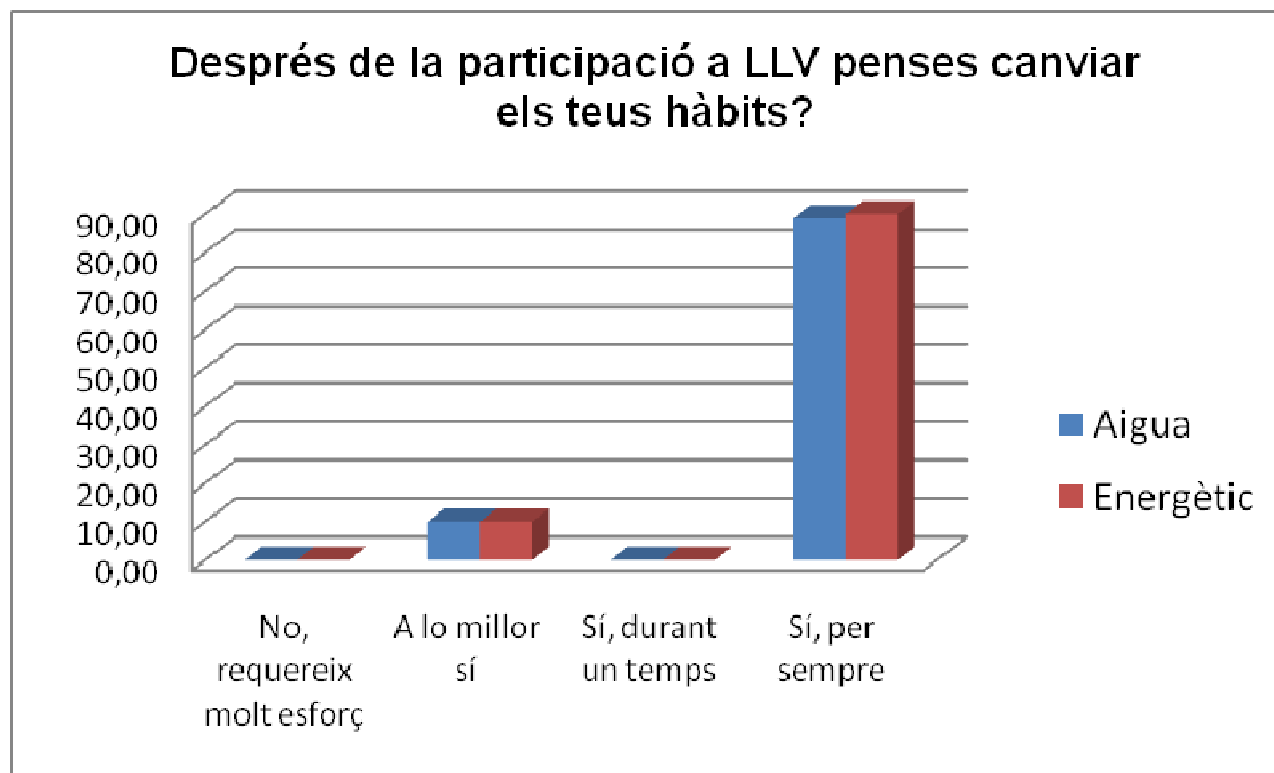
Conducció eficient





Avaluació del programa: el compromís de les llars per estalviar

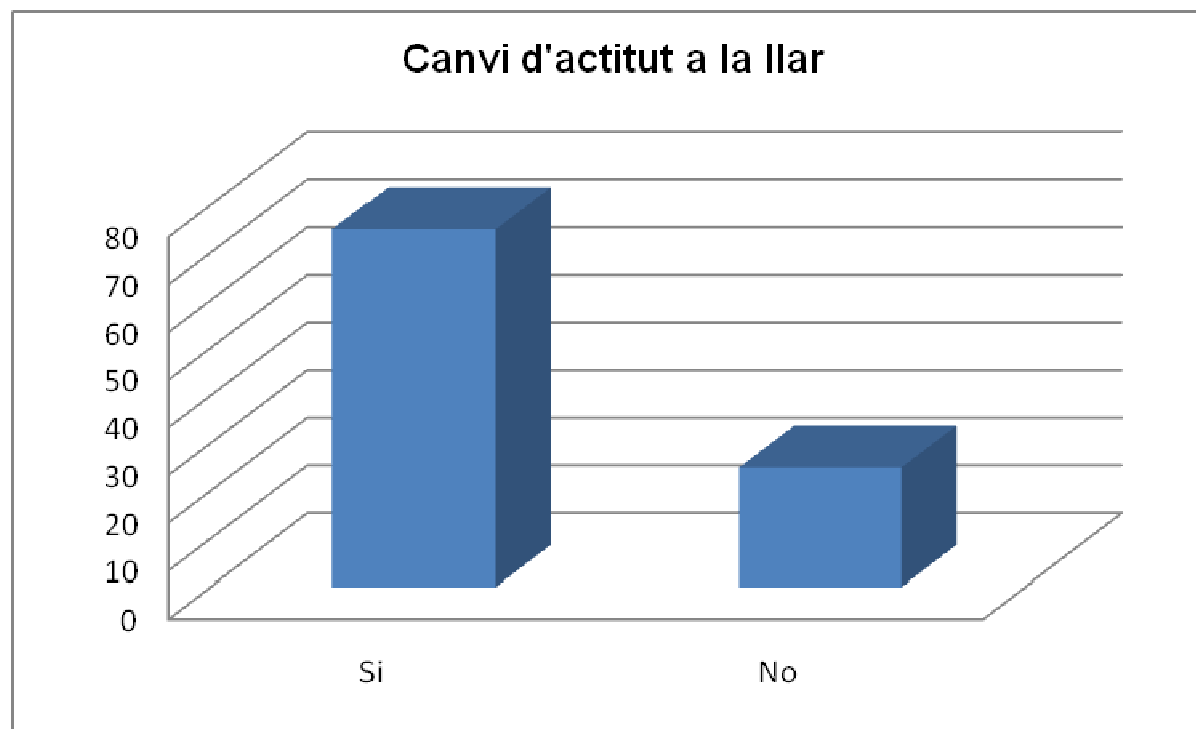
Després de la teva participació en aquest programa, penses que canviaràs els teus hàbits en matèria d'estalvi energètic i d'aigua?





Avaluació del programa: canvi d'actitud a la llar

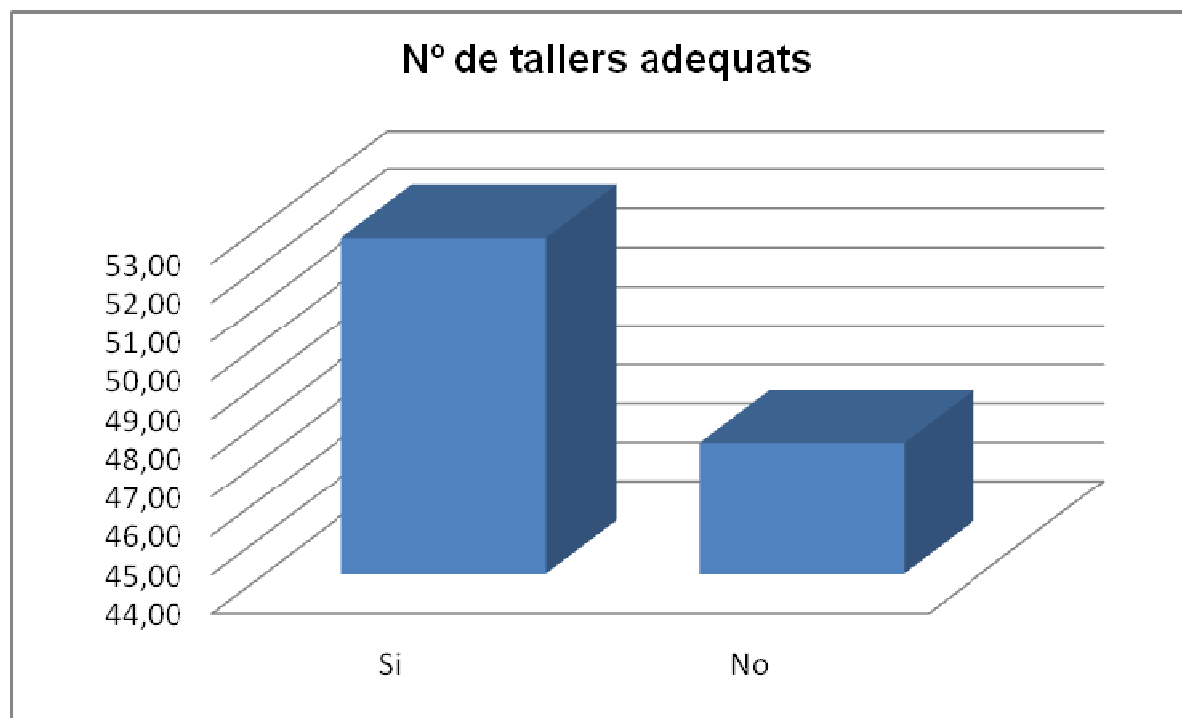
Després de la teva participació als tallers de Llars Verdes, has notat algun canvi d'actitud respecte a l'estalvi energètic i d'aigua en el teu entorn familiar/companys de pis?





Avaluació del programa: N° de tallers

T'han semblat suficients el nombre de tallers realitzats:

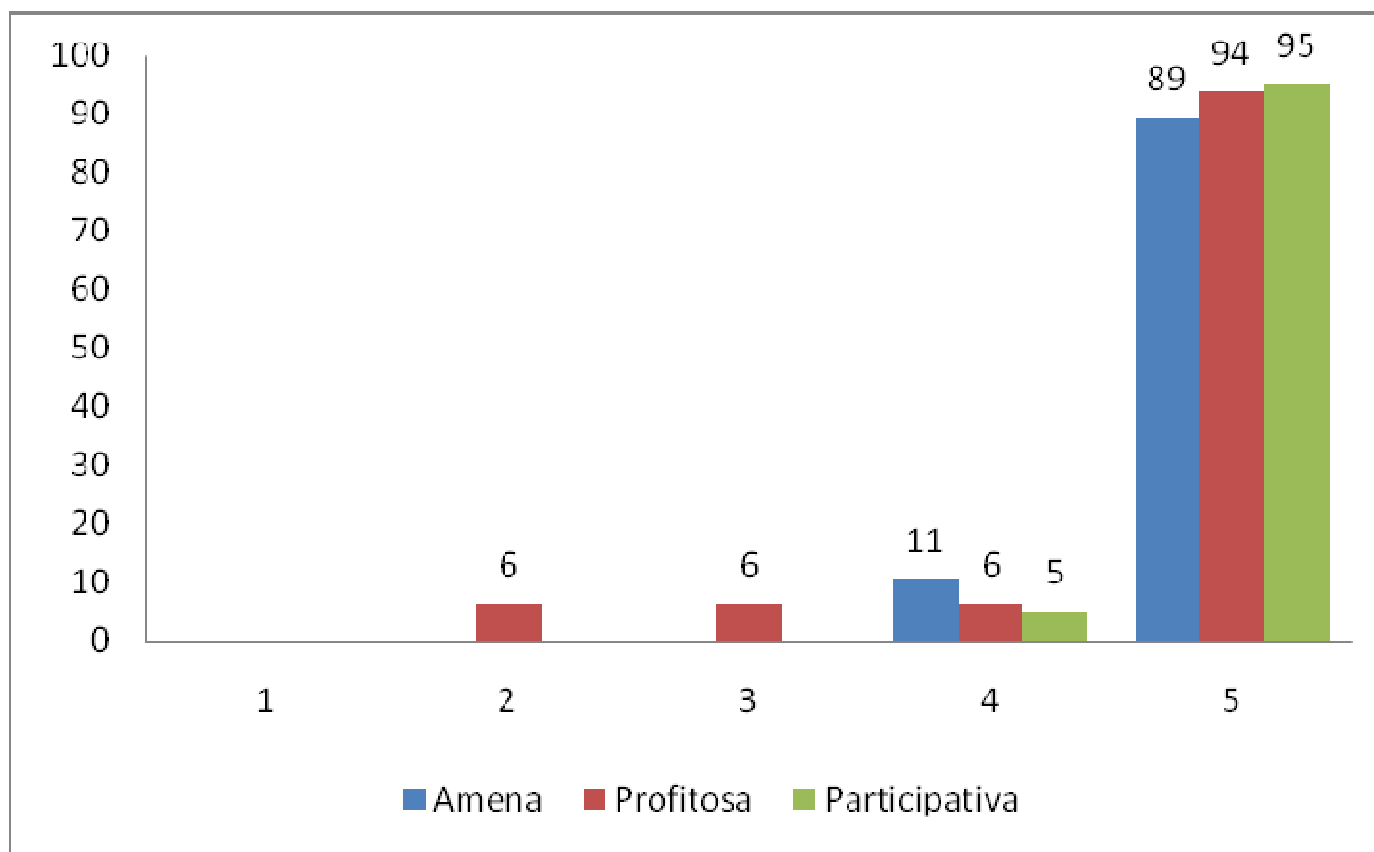


El 47% de les persones que han avaluat el programa consideren que ha hagut poc temps per tractar el temes voldrien més tallers (5 sessions).



Avaluació del programa: les reunions-tallers

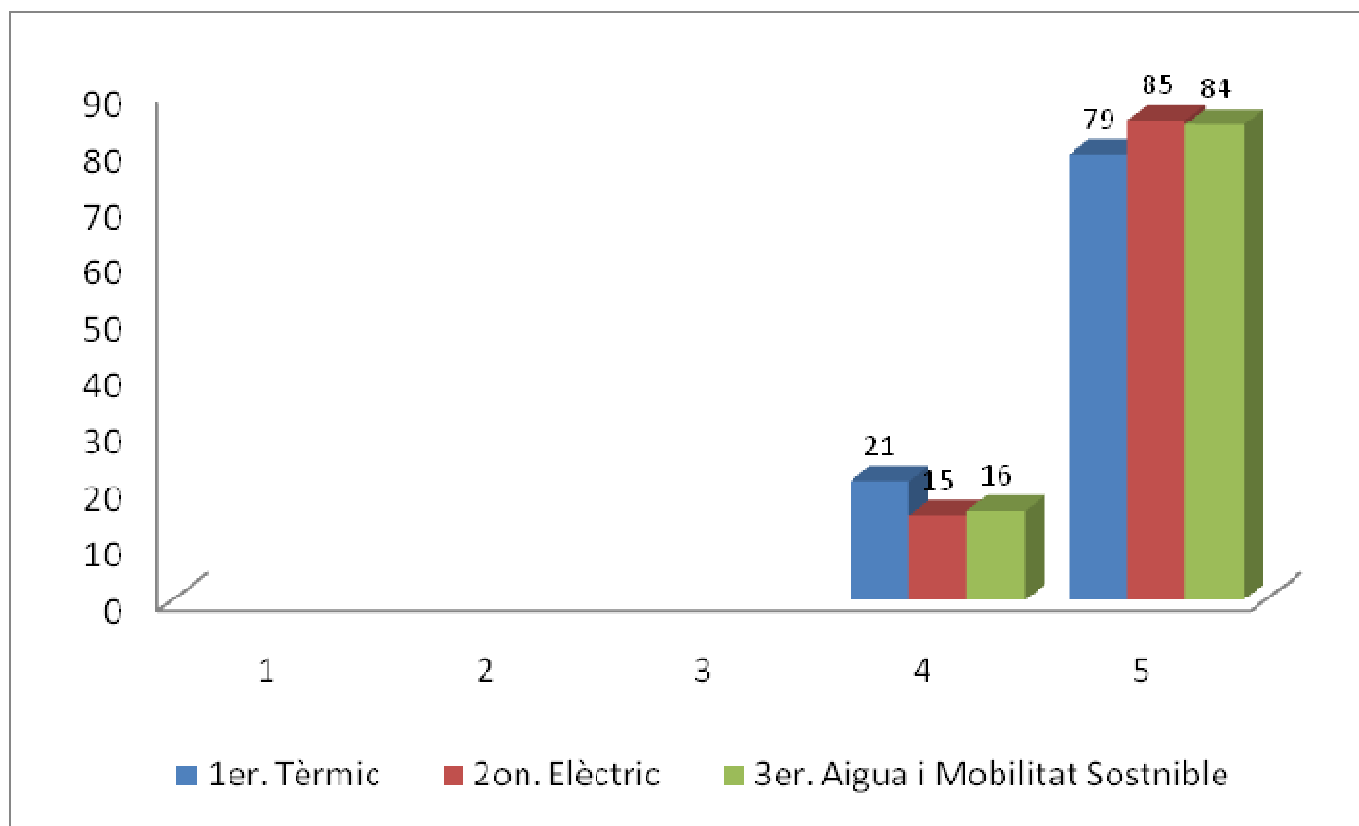
La manera en que s'han realitzat aquestes reunions-tallers li ha resultat:





Avaluació dels resultats: aigua

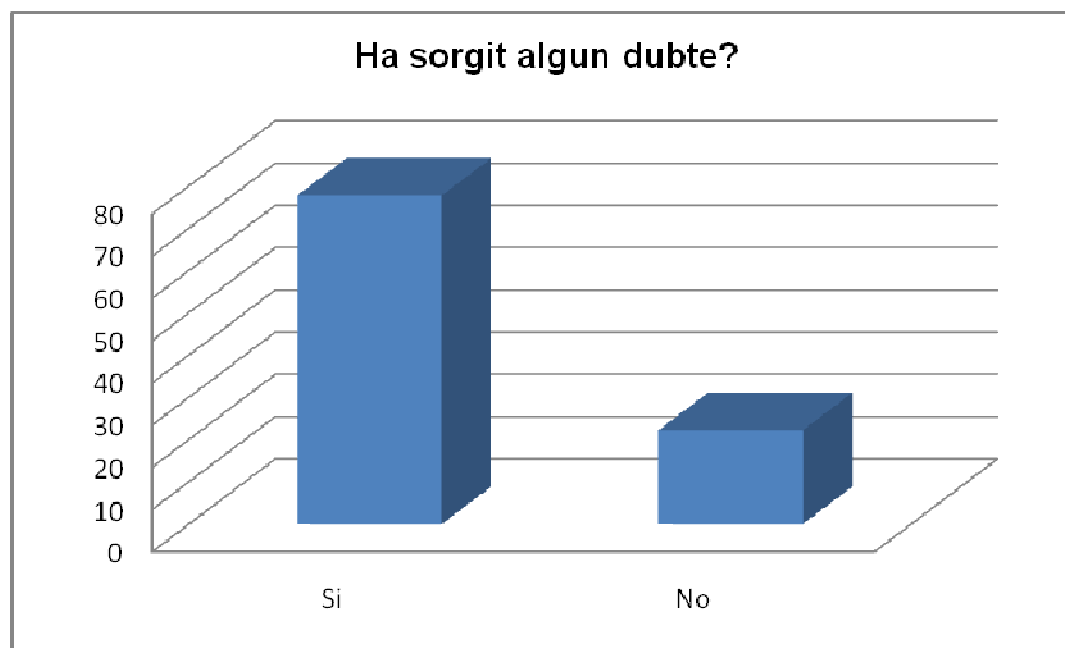
Els temes tractats han estat del teu interès:





Avaluació del programa: dubtes a les reunions-tallers

T'ha sorgit algun dubte durant el transcurs del programa?

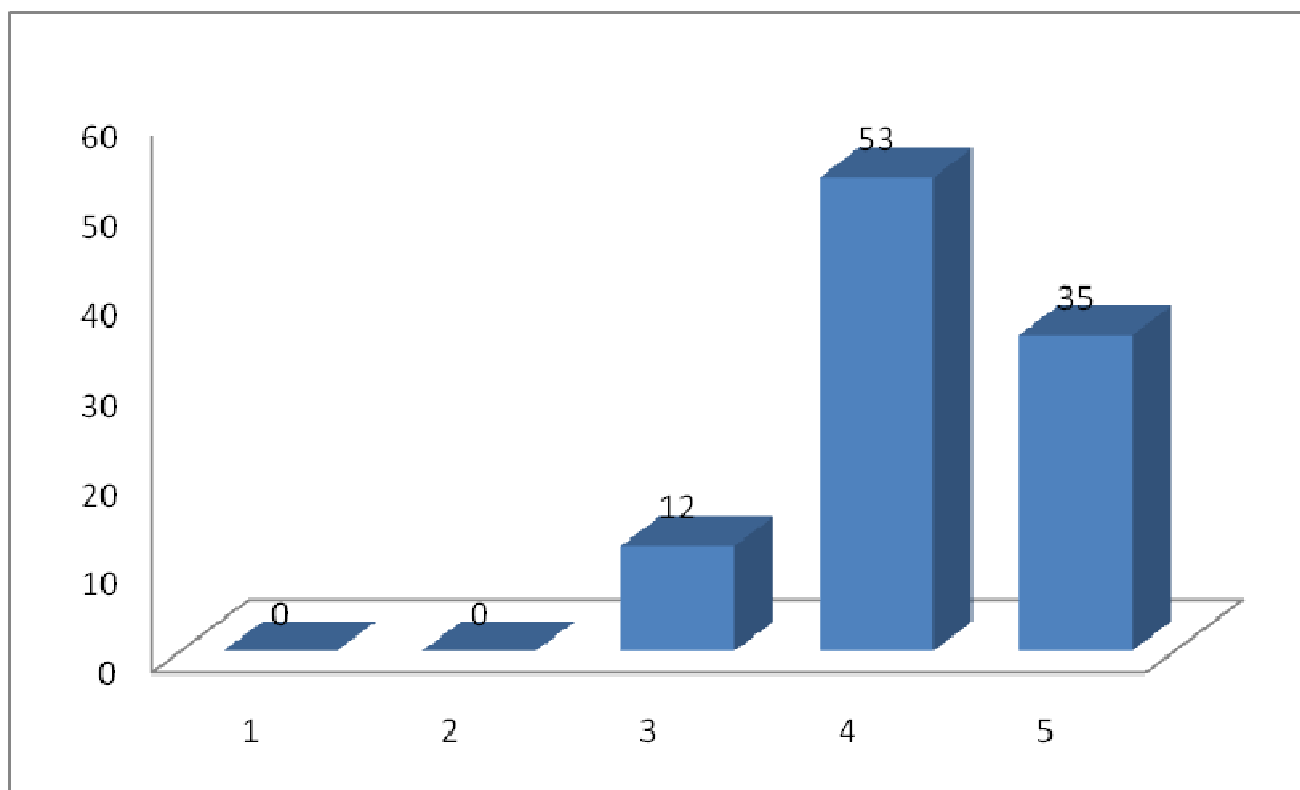


Durant el transcurs del programa han sorgit diferents dubtes que han sigut consultades de forma personal.



Avaluació del programa:kit

Què t'ha semblat el material de continguts lliurat i els continguts del kit?

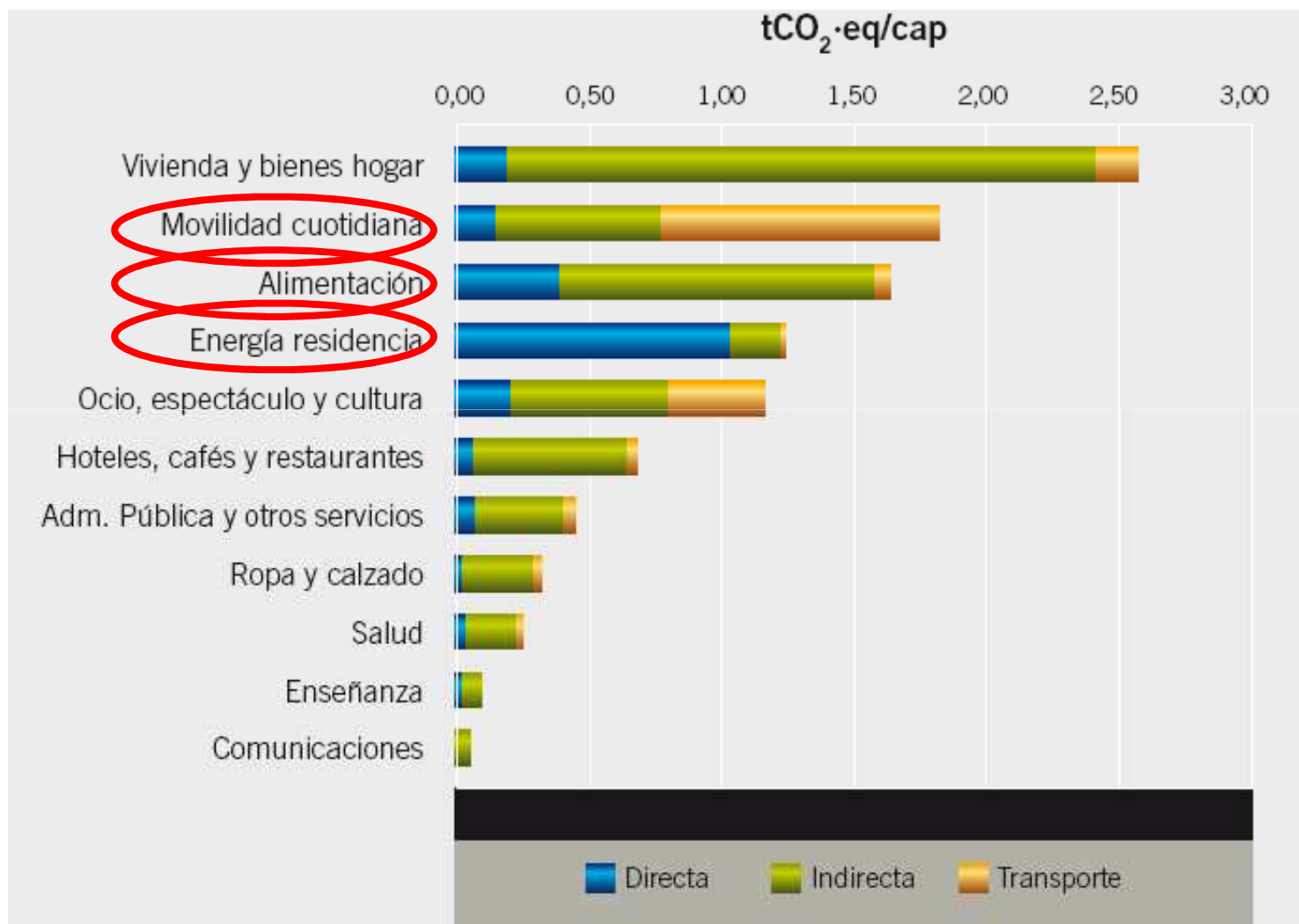


Avaluació del programa:

Estaria disposat/da a continuar participant en Llars Verdes en el cas que es tractin altres temes?

El 85% de les llars que han avaluat el programa si que estaria disposada a continuar participant en Llars Verdes.

Temes proposats: Alimentació ecològica, Neteja Ecològica, Alimentació infantil...



Font: Les emissions de gasos d'efecte hivernacle des de la perspectiva del consum en una economia global, estudi de cas:Espanya. CAR/PL, Setembre 2.008.

**Gràcies per creure en les
petites coses, en les
petites accions i fer
possible “Llars Verdes,
un repte comú”.**

CANVIA'T LA BOMBETA...

Aquest vídeo és una càpsula amb vocació de provocar una reflexió sobre la relació entre el nostre consum i model de vida i la problemàtica global del canvi climàtic.

Les enquestes revelen que el canvi climàtic és vist com un dels problemes ambientals més importants a nivell mundial però els ciutadans no li donen importància a nivell local i els sembla que les seves solucions els cauen molt lluny de la seva vida del dia a dia.

La càpsula comença amb un personatge que canvia una bombeta per una de baix consum i no veu canvis immediats. Això el portarà a escoltar diverses persones que parlen des de la seva vida quotidiana, sense entrar en valoracions científiques ni teòriques. Al final, el nostre personatge s'adonarà de com vol afrontar el tema ell mateix.

És una producció del Centre de Recerca i Informació en Consum (CRIC) i ha estat finançada per el Centre d'Activitat Regional per a la Producció Neta (CAR/PN), el Pla d'Acció de la Mediterrània (PAM) i el Programa de les Nacions Unides per al Medi Ambient (PNUMA).

