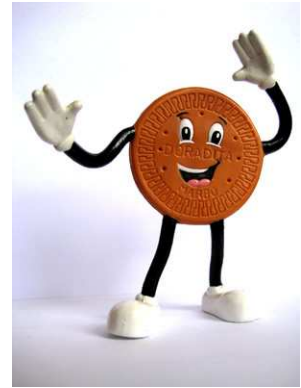


PASTES MARIES

(made in Dolors)



VALOR NUTRICIONAL GALETES MARIA

	per 100g
Valor energètic:	487 Kcal
Proteïnes:	6g
Greixos:	21g
Hidrats de carboni	68g
dels quals sucres	23g

PROCÉS D'ELABORACIÓ

1. Suca una galeta amb melmelada de maduixa i l'altra amb mantega.
2. Ajunta-les.
3. Posa una paella amb oli d'oliva al foc, quan estigui calent i fregeixes les galetes. (que quedin doradetes)
4. Deixa-les refredar i ja te les pots menjar.



Gina Laura