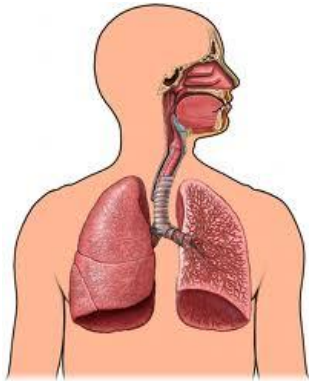
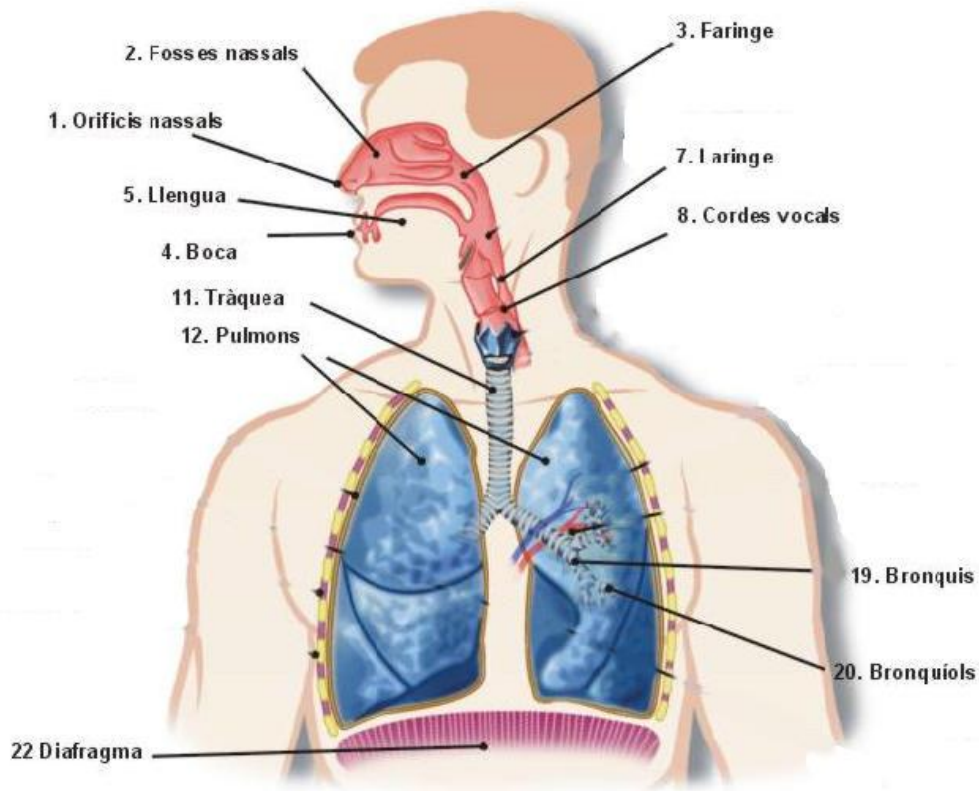




L'APARELL RESPIRATORI



NOM..... CURS.....



Quan respirem, intercanviem gasos entre el nostre cos i l'exterior. Per realitzar la nutrició, necessitem prendre oxigen de l'aire i eliminar el diòxid de carboni que es forma al nostre cos.

L'aparell respiratori és l'aparell encarregat de fer la respiració. Està format per les vies respiratòries, els pulmons i el diafragma.

Parts de l'aparell respiratori:

Vies respiratòries



Les **foses nasals** són dues cavitats que s'obren a l'exterior pel nas. En passar per les fosses nasals, l'aire s'escalfa i s'humiteja.

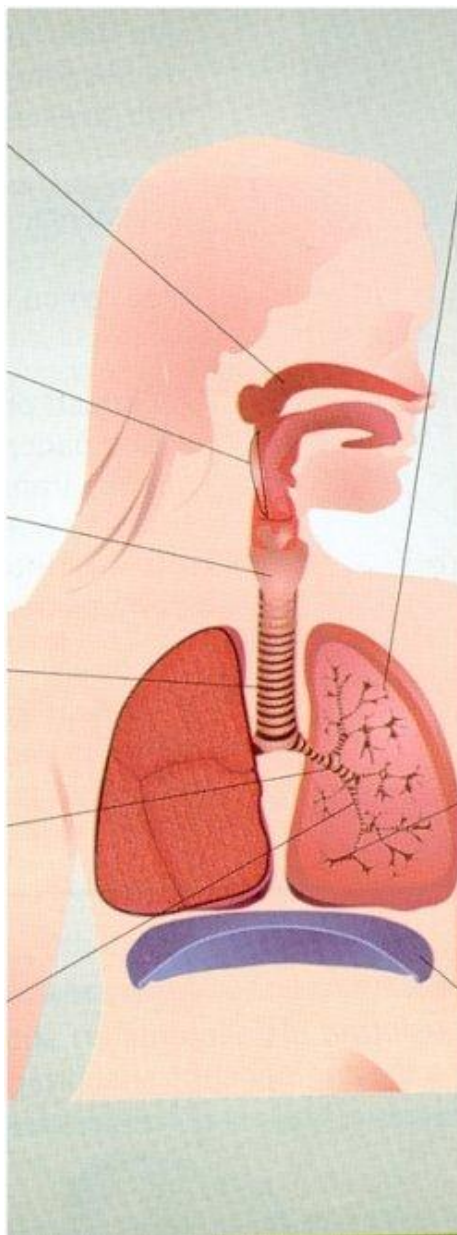
La **faringe** és una cavitat que comunica amb la laringe.

La **laringe** és una cavitat que conté les cordes vocals.

La **tràquea** és un tub que condueix l'aire cap als bronquis.

Els **bronquis** són dos conductes amb ramificacions dins els pulmons anomenats bronquíols.

Els **bronquíols** són ramificacions dels bronquis, que acaben en unes petites cavitats anomenades alvèols.



Pulmons



Els pulmons són dos òrgans esponjosos formats per milions de saques anomenats **alvèols**, que estan envoltats de vasos sanguinis molt fins. En els alvèols es produeix l'intercanvi de gasos:

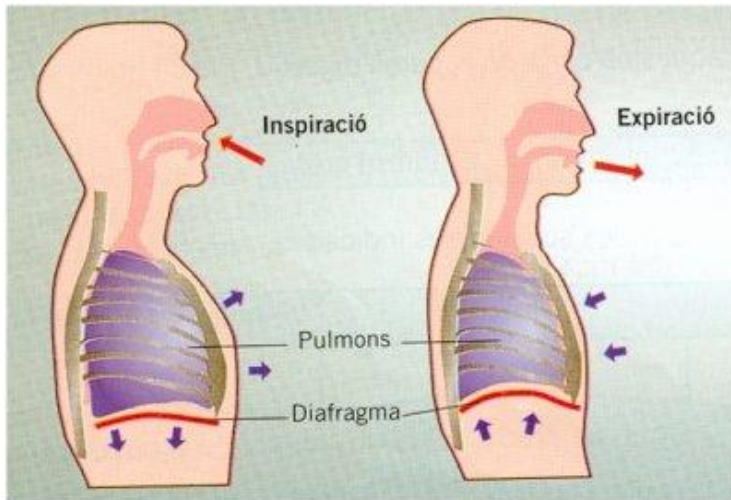
- L'oxigen de l'aire passa a la sang.
- El diòxid de carboni que genera el nostre cos i que és transportat per la sang passa als alvèols i és expulsat a l'exterior.

Diafragma

El **diafragma** és un múscul que es troba sota els pulmons. El seu moviment permet la respiració.



Els moviments respiratoris

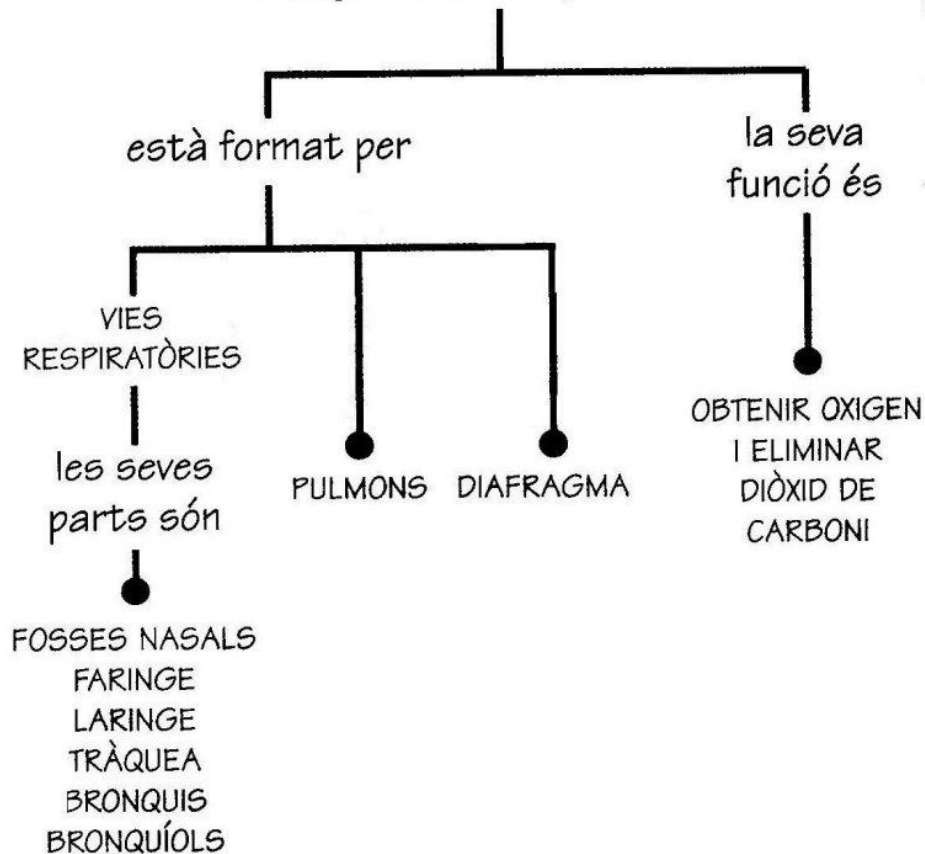


Els moviments respiratoris són dos: la inspiració i l'expiració.

- En la **inspiració**, el diafragma baixa, augmenta la caixa toràctica i l'aire entra en els pulmons.
- En l'**expiració**, el diafragma puja, es redueix la mida de la caixa toràctica i l'aire dels pulmons surt a l'exterior.

En repòs, les persones fem de 12 a 15 inspiracions per minut.

L'aparell respiratori





ACTIVITATS

1. Quina funció té l'aparell respiratori?

2. Per quines parts està format l'aparell respiratori?

3. Escribe els noms de les parts que formen l'aparell respiratori:

fosses nasals

bronquis

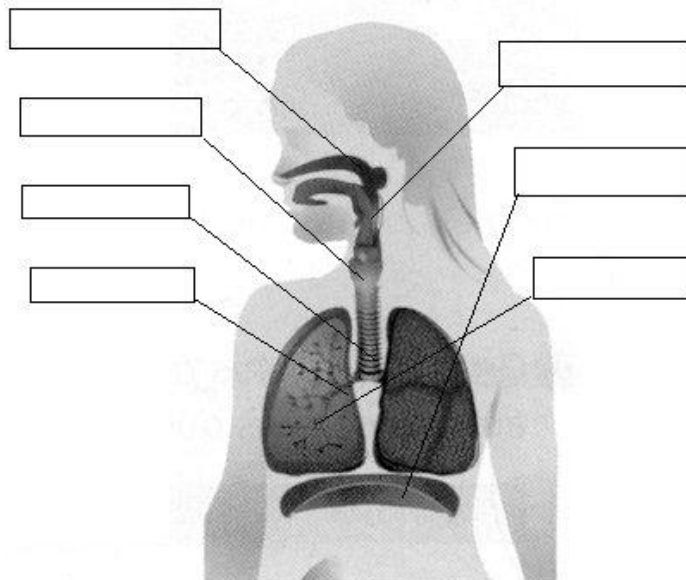
bronquíols

faringe

diafragma

laringe

tràquea



4. Quins són els moviments respiratoris que fem en respirar?

5. Com s'anomena el múscul gràcies al qual es duen a terme?

6. Explica les característiques de l'intercanvi de gasos que es produeix als alvèols pulmonars.



7. Ordena els noms de les parts de l'aparell respiratori d'acord amb el recorregut de l'aire que entra al cos fins que arriba als pulmons:

bronquis	fosses nasals	alvèols	laringe	faringe	bronquíols	tràquea
----------	---------------	---------	---------	---------	------------	---------

1) _____

5) _____

2) _____

6) _____

3) _____

7) _____

4) _____

8. Completa aquestes frases amb les paraules **oxigen** i **diòxid de carboni**:

- El _____ surt dels alvèols, travessa les vies respiratòries i és expulsat per la boca a l'exterior.
- L' _____ entra per la boca, travessa les vies respiratòries i arriba als alvèols.
- En els alvèols, l' _____ de l'aire passa a la sang.
- En els alvèols, el _____ de la sang passa a l'aire.

9. Relaciona amb fletxes:

FOSES NASALS	Hi ha les cordes vocals
FARINGE	Últimes ramificacions dels bronquis
LARINGE	S'hi escalfa i s'humiteja l'aire
TRÀQUEA	Hi passa l'aire que respirem i els aliments
BRONQUIS	Tubs en què es divideix la tràquea
BRONQUÍOLS	Conducte situat davant de l'esòfag

10. Busca 8 paraules que formen part de l'aparell respiratori:

F	O	S	S	E	S	N	A	S	A	L	S	E
O	G	I	F	L	O	R	T	H	O	L	A	R
P	S	U	E	L	F	A	R	I	N	G	E	E
O	L	Q	R	B	U	C	A	O	B	R	U	S
L	O	N	I	L	C	A	Q	U	E	B	R	O
M	I	O	N	L	A	P	U	L	M	O	N	S
O	V	R	G	I	N	I	E	S	B	C	O	S
N	L	B	E	T	H	I	A	L	B	A	R	O
S	A	L	V	E	O	L	S	U	E	S	O	S
H	O	L	A	R	I	N	G	E	N	T	S	I