

XERRADA PER A MARES I PARES

L'**AMPA** del centre us convida a assistir a la següent xerrada, que es farà en dues sessions:

1- Xerrada d'iniciació. DIJOUS 1 DE DESEMBRE, a les 20:00 h.

2- Xerrada d'aprofundiment. DIJ OUS 15 DE DESEMBRE, a les 20:00 h.

Adreçades a pares i mares de nens/es **de 3 a 16 anys** i a càrrec de la **Sra. Maite Aymerich**, pedagoga membre de l'EAP (equip d'assessorament psicopedagògic) del Departament d'Educació de la Generalitat, les sessions es realitzaran a la **biblioteca de l'escola** i a la finalització s'oferirà un petit **refrigeri** per als assistents.



COM PREVENIR EL CONSUM DE DROGUES **I ALTRES CONDUCTES DE RISC**

En la prevenció dels problemes relacionats amb el consum de certes substàncies, **el paper dels pares i les mares és vital**. Segons la nostra manera d'entendre l'educació dels nostres fills fomentarem més o menys el seu desenvolupament d'habilitats i estratègies que els permetin afrontar les situacions de conductes de risc.

La prevenció de les conductes de risc cal iniciar-se des dels primers anys, no hem d'esperar a trobar-nos amb el problema per actuar. Cal saber fomentar el diàleg, l'autoestima i les habilitats per afrontar la vida. Durant les sessions es proposaran **eines pràctiques** perquè pares i mares ajudin a **resoldre dubtes, pors i inseguretats**.

Parlarem dels **pares i mares com a models** (el que fem i diem en el dia a dia), dels **límits**, de la **comunicació** (saber escoltar i dialogar), **els iguals, el grup, la colla, els amics i amigues...**

En el desenvolupament de les xerrades es donarà **informació específica** de les substàncies que suposen una conducta de risc, així com consells i adreces d'interès.