

Sense carn

Setembre

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
8 	9 	10 415,66 7,31 19,93 63,60 Verdura tricolor (mongeta tendra, pastanaga i patata) Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4 Enciam, pastanaga i olives verdes Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T	11 	12 491,92 17,52 17,51 59,77 Amanida de pasta integral (pasta, ou dur, blat de moro, tomàquet i olives negres) 1-3-8T-11T Truita de formatge 2-3 Enciam, pastanaga i olives negres Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T
15 366,39 4,61 24,79 55,68 Trinxat de col i patata amb oli d'oliva Abadejo al forn amb picada d'all i julivert 4-5T-6T Enciam, tomàquet i soja Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T	16 613,00 17,75 20,66 91,00 Fideus rossos amb sípia i allioli 1-3-4-5T-6-8T-11T Truita francesa 3 Samfaina Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T	17 451,89 20,55 15,46 47,69 Minestra de verdures 13 Pilotetes vegetals amb ceba i salsa de tomàquet 8 Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T	18 493,33 15,28 26,29 62,55 Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, truita) 3 Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4 Enciam, tomàquet i blat de moro logurt ecològic natural sense sucre i pa integral 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T	19 450,60 11,27 23,54 62,69 Estofat de cigrons amb vegetals Truita francesa 3 Enciam, blat de moro i olives verdes Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T
22 	23 	24 335,49 5,83 20,21 47,04 Bròquil al vapor amb pastanaga i patata Bacallà al forn amb picada d'all i julivert Enciam, tomàquet i olives verdes Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T	25 651,21 34,98 20,64 93,72 Macarrons integrals a la napolitana (ceb i tomàquet) amb formatge ratllat 1-2-3T-8T-11T Truita de formatge 2-3 Patates a daus logurt ecològic natural sense sucre i pa integral 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T	26 600,11 19,15 33,75 68,42 Mongetes blanques estofades amb carbassa Palometa amb salsa de ceba, pastanaga i xampinyons 4-5T-6T Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T
29 351,23 9,76 10,35 52,53 Bajoca, pastanaga i patata Truita francesa 3 Enciam, blat de moro i olives verdes Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T	30 567,36 10,01 25,28 90,80 Arròs de muntanya (sofregit, pebrot, pastanaga, mongeta verda, albergínia, carbassó) 8T-10-12T Salmó al forn amb picada d'all i julivert 4 Carbassó al forn Fruita de temporada i pa 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T			

Els iogurts que servim als nostres menús són 100% ecològics.

Cuinem amb pastes i llegums integrals i/o ecològiques per una alimentació saludable.

És donarà servei de pa integral amb els àpats.