

DI LLUNS	1	DI MARTS	2	DI ME cres	3	DI JOUS	4	DI VENDRES	5
DI LLUNS	8	DI MARTS	9	DI ME cres	10	FESTI U	11	DI VENDRES	12
				Crema de carbassa amb un toc de gingebre				Gaspatxo andalús	
				Tires de pollastre arrebossat casolà amb tomàquet amanit				Truita d'espínacs i formatge de cabra amb enciam i pastanaga ratllada	
				Fruita de temporada/logurt				Fruita de temporada/logurt	
DI LLUNS	15	DI MARTS	16	DI ME cres	17	DI JOUS	18	DI VENDRES	19
Amanida de lleties amb tomàquet cherry i ou dur		Pastís de verdures		Espaguetis amb pesto i ametlles		Vichyssoise (crema freda de porro i patata)		Arròs amb bolets i parmesà	
Hamburguesa de pollastre amb espècies amb carbassó al forn		Truita de patata i ceba amb amanida de tomàquet		Filet de vedella a la planxa amb amanida d'enciam i olives negres		Llenguado a la planxa amb bledes saltejades amb all		Gall dindi a la planxa amb llavors de sèssam i tomàquet amanit	
Fruita de temporada		Fruita de temporada		Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt	
FESTI U	22	FESTI U	23	DI ME cres	24	DI JOUS	25	DI VENDRES	26
				Amanida tèbia de cigrons amb pebrot i ceba		Albergínia farcida de verdures i gratinada		Amanida de cuscús amb hortalisses al forn	
				Saltat de llong amb verdures i salsa de soja (estil wok)		Ous remenats amb espàrrecs i gambes		Seitons a la planxa amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga	
				Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt	
DI LLUNS	29	DI MARTS	30						
Hummus de cigrons amb bastonets de verdures		Coliflor amb beixamel							
Broquetes de porc amb verdures i amanida verda		Verat a la planxa amb pèsols saltejats							
Fruita de temporada/logurt		Fruita de temporada/logurt							

Setembre 2025

Proposta de sopars

Tornem a l'escola! És important tornar a recuperar els bons hàbits alimentaris potenciant verdures i hortalisses així com la fruita de temporada!

Agora
Collectivitats



Ctra. Santa Creu de Calafell, núm. 35, bxs.
08850 - Gavà - Barcelona
Tel. 93.638.87.03
info@agoracatering.es / www.agoracatering.es