******

***MENÚ BASE – HIVERN***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
| Verdura de temporada | Amanida | Crema de verdures de temporada | Espaguetis integrals a la napolitana | Escudella amb cigrons i arròs |
| Truita de carabassó i ceba | Llenties estofades amb arròs i verdures | Mandonguilles de pollastre i pèsols | Lluç a la taronja | Llonganissa amb salsa tomàquet |
| Fruita | Fruita (Cítric) | Fruita | Fruita | Fruita |
| Crema de carabassa | Sopa de peix | Amanida | Arròs integral caldós amb carabassa | Fesols estofats |
| Espirals de llenties amb salsa de verdures | Pollastre a la cassola amb salsa | Cigrons estofats i ou dur | Fricandó de vedella | Palometa al forn i carabassó |
| Fruita(Cítric) | Fruita | Fruita | Fruita | Fruita |
| Verdura de temporada amb carabassa | Crema de llenties amb pastanaga i moniato | Sopa de verdures | Amanida | Cigrons amb espinacs |
| Truita de patates | Arròs integral 3 delícies de verdures | Hamburguesa de pollastre amb xampinyons | Macarrons integral amb salsa de verdures i tonyina | Llonganissa amb salsa de poma |
| Fruita | Fruita(Cítric) | Fruita | Fruita | Fruita |
| Crema de carabassó | Brou amb pasta | Crema de xampinyons | Arròs integral de verdures | Llenties estofades amb pastanaga |
| Pasta de cigrons amb salsa d’espinacs | Pollastre al forn amb patates | Truita amb humus de fesols | Hamburguesa mixta amb salsa de pastanaga | Salmó amb salsa de pebrot |
| Fruita | Fruita | Fruita | Fruita | Fruita(Cítric) |
| Verdura de temporada | Arròs integral a la cubana de verdures | Crema de porro i patata | Farfalle integral amb ceba i crema de llet | Cigrons amb ceba caramel·litzada |
| Truita de pèsols | Croquetes de llenties i salsa de carabassa | Cap de llom a la cassola | Bacallà amb samfaina | Pollastre arrebossat amb tomàquet natural |
| Fruita | Fruita(Cítric) | Fruita | Fruita | Fruita |